

AKARATTYAI



napló

BALATONAKARATTYA ÖNKORMÁNYZATÁNAK HAVILAPJA

IDŐSEK KÖSZÖNTÉSE

SÖR ÉS CSÜLÖKFESZTIVÁL

JÁTÉKOSPORTRÉ DEÁK CSABA

Idősek napi köszöntő



Nagy tisztelettel és szeretettel köszöntöm Önöket az önkormányzat és a képviselő-testület nevében az Idősek napi rendezvényünkön.

Már hagyománnyá vált településünkön, hogy évente egy alkalommal összejövünk azért, hogy kifejezzük hálánkat, tiszteletünket, megbecsülésünket és szeretetünket azok iránt, akik hosszú munkában eltöltött évek után, köztünk töltik megérdemelt nyugdíjas éveiket.

Az Idősek napja az idős emberekről, az ő tiszteletükről szól.

Tiszteletünk magában foglalja az elfogadást, támogatást, szeretetet és annak kifejezését, hogy társadalmunknak Önök is hasznos tagjai, és mindannyiunknak nagy szüksége van Önökre.

Szükségünk van mindarra a sok élettapasztalatra, arra a higgadt bölcsességre, amivel csakis Önök rendelkeznek: a türelemre, elfogadásra, ahogy tanítanak, nevelnek bennünket.

Minden életkornak megvan a maga szépsége, megvannak a sajátos feladatai, hiszen a fiatal nemzedék a szülők, nagyszülők által megalkotott világba születik bele, és munkájukat az elődök eredményeire építve végzik.

Engedjék meg, hogy köszöntőmben tájékoztassam Önöket arról, hogy mi történt ebben az évben a településünkön:

Az önkormányzati munka nagyszerű kihívás, ami rengeteg tanulással, szervezéssel, munkával jár, és sokszínűsége miatt nagyon érdekes is. Települé-

sünk fejlődik, szépül, rengeteg ház épül, vagy újul meg. Tavaly elkészült a közvilágítás fejlesztése, ami nem csak egy szimpla LED lámpa cserével valósult meg, hanem több mint négyszáz lámpa lett pluszba felszerelve.

Idén szezon előtt felújítottuk a strandjainkat, amit folytatni szeretnénk. Reméljük, hogy jövőre megkezdhetjük a Bercsényi strand főépületének további felújítását.

Az idei év legnagyobb munkája lesz a TOP pályázat keretében elnyert kerékpárhálózati út fejlesztése, ami közel 4 km új burkolatot jelent majd. Örömmel tájékoztatom Önöket, hogy az Európai Unió által finanszírozott forrásból megvalósul településünkön, közel 302 millió forintból a kerékpárforgalmi út fejlesztése, ami többek között a Hársfa, Állomás út egy része és az Árpád utat is érinti.

Vis maior alapból pályázaton nyertünk több mint 20 millió forintot, amit a partvédművek javítására fordított az önkormányzat.

Remélem Önök is egyetértenek fejlesztési szándékainkkal. Ismét egy aktív évet tudhatunk magunk mögött és köszönjük, hogy bizalmat szavaztak nekünk. És most az elmúlt évek hagyományait követve szeretném köszönteni településünk legidősebb női és férfi lakosát.

Legidősebb hölgy Somosi Józsefné, Vera néni, aki 1923. szeptember 6-án született és idén ünnepelte a 94. születésnapját.

Köszöntöm Missura Istvánt, Pista bácsit aki 1926. augusztus 8-án született s az idén ünnepelte a 91. születésnapját.

Szeretném megköszönni a Balatonakarattyai Nyugdíjas Klub éves munkáját, mellyel nagymértékben hozzájárulnak rendezvényeink színvonalas lebonyolításához.

Köszönöm, hogy eljöttek! Jó szórakozást! Jó étvágyat a vacsorához! Érezzék jól magukat!

MATOLCSY GYÖNGYI
polgármester

Idősek Világnapja



„Ha eljön majd a nap, amikor már öregnek látsz, pedig még nem is leszek az, kérlek, légy hozzám türelmes és próbálg megérteni. Ha leeszem a ruhámat, ha nem tudok rendesen felöltözni, légy türelmes. Jussanak eszedbe azok az idők, amikor én tanítottalak erre! Ha beszélek Hozzád, és ezerszer elismétlem ugyanazt a dolgot, ne szakíts félbe, hallgass végig. Amikor kicsi voltál, ezerszer kellett elolvasnom ugyanazt a mesét, míg el nem aludtál. Ha nem akarok megmosakodni sem, ne szégyeníts meg, sem ne feddj meg érte. Jusson eszedbe az a millió ötlet, amit kitaláltam, hogy rá tudjalak venni a mosdásra. Ha látod, hogy milyen tudatlan vagyok a technikai újdonságokkal kapcsolatban, adj elég időt, és ne nézz rám gúnyos mosollyal. Megtanítottalak sok mindenre: hogy egyél jókat, öltözködj szépen, hogy hogyan nézz szembe az élettel. Ha néha nem emlékszem dolgokra vagy elvesztem beszélgetésünk fonalát adj gondolkodási időt, hogy eszembe jusson. És ha még sem sikerül megtennem, ne légy ideges, és ami a legfontosabb, az nem a mondanivalóm, hanem az, hogy veled legyek, és figyelj rám. Ha valaha nem akarok enni, ne erőltess. Jól tudom, hogy mikor kell ennem és mikor nem. Ha gyengé lábaim nem engednek sétálni., nyújtsd a kezéd. Ugyanúgy, ahogy azt én tettem, amikor te tanultál járni. És amikor egy napon azt mondom neked, hogy nem akarok tovább élni, hogy meg akarok halni, ne légy dühös. Egyszer ezt is meg fogod érteni. Próbálg meg megérteni, hogy

a koromat nem megéltem, hanem túléltem. Egy nap majd megérted, hogy minden hibám ellenére, mindig a legjobbat akartam neked, és hogy az utat szerettem volna előkészíteni neked. Nem érezhetsz sem szomorúságot, sem dühöt vagy tehetetlenséget, ha a közeledben vagyok. Mellettem kell lenned, próbálg meg megérteni, és segíts nekem, ahogy azt én tettem, amikor megszületél. Segíts járnom, segíts befejezni az utam szeretettel és türelemmel. Megfizetlek majd egy mosollyal, és azzal a mérhetetlen nagy szeretettel, amellyel mindig szerettelek.”

Ismeretlen szerző

A fentiek szellemében küldött meghívást Balatonakarattya Község Önkormányzata a településen élő „szépkorúaknak”, egy hajókirándulásra invitálva őket. Mivel a Szigliget sétahajó a kenesei kikötőből indult, az odajutáshoz külön buszt is biztosítottak. Az indulásig hátralévő időt sokan a parton beszélgetve, ismerősöket üdvözölve töltötték, élvezve a csodálatos napsütést.

A hajó elindulása után Matolcsy Gyöngyi polgármester – az alpolgármesterek, az önkormányzati képviselők és a hivatal vezetője jelenlétében – köszöntötte a közel 80 résztvevőt. Megemlékezett róla, hogy jelenlegi értékeinket a nyugdíjasok munkája hozta létre, amelyért tiszteletet érdemelnek. Külön kiemelte a Balatonakarattyai Nyugdíjas Klub tevékenységét, amellyel folyamatosan segíti az önkormányzat munkáját. Be-



számolt a Balatonakarattyán az év során végrehajtott fejlesztésekről és a további tervekről.

Ez után Hatás Andrea művésznő egy operett és nosztalgia dalokból összeállított műsora következett, nagy tetszést aratva. A műsor közben kedvesen felkért 1-1 férfit és táncolt vele, Köles Laci, klubunk tagja is nagy tapsot kapott „produkciójáért”!



A műsor után Revuczky Karion irányításával a Szépkilátás Bisztró szakácsa és csinos felszolgáló kislányai egy finom ebéddel kényeztettek bennünket, olyan hatalmas adaggal, hogy sokan – jómagam is – csak szuszogva tudtuk megenni. Mindeközben a hajó kb. Budatava környékén megfordult, de menet közben lehetőségünk volt gyönyörködni a csodálatos Balaton csillogásában, a part látványában.

A kikötés után, a kiszálláskor polgármester aszszony és Rozs Péter alpolgármester 1-1 üveg, az alkalomra címkézett borral, a lányoknak még egy szál viraggal kedveskedve köszöntek el, további jó egészséget kívánva.

A „szépkorúak” nevében köszönjük a figyelmességet az önkormányzatnak, a csodálatos élményt az alpolgármester „ötletgazdának”, amellyel immár több éve megemlékeznek ezen a napon rólunk!

Kép és szöveg:
KORNIS GYÖRGY



Beszámoló a képviselő-testület üléseiről

2018. AUGUSZTUS 01.

1./ DR. FÜLÖP ZOLTÁN KÖZBESZERZŐ MEGBÍZÁSA AZ ÚJ KÖZBESZERZÉSI TERV ÉS SZABÁLYZAT ELKÉSZÍTÉSÉRE.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete megbízza Fülöp Zoltán ügyvéd és felelős akkreditált közbeszerzési szaktanácsadót (székhelye: 1024 Budapest, Kút u. 5. adószáma: 55070694-2-42; kamarai lajstromszáma: 15144) az új közbeszerzési terv és a közbeszerzési szabályzat elkészítésével.

2./ BALATONAKARATTYA TELEPÜLÉSRENDEZÉSI ESZKÖZEINEK MÓDOSÍTÁSA ÁLLAMI FŐÉPÍTÉSZI ELJÁRÁS KERETÉBEN.

1. Balatonakarattya Község Önkormányzata Képviselő-testülete elhatározta településrendezési eszközeinek módosítását, melynek tervezési programját jelen határozat 1. számú melléklete szerint hagy jóvá.

2. Balatonakarattya Község Önkormányzata Képviselő-testülete a jóváhagyott tervezési programot jellegének megfelelően a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI.8.) Korm. rendelet 32. § (1) d) alatt szereplő „állami főépítész eljárás” szerint kívánja egyeztetni az érdekeltekkel.

3. A képviselő-testület kinyilvánítja, hogy az 1. mellékletben rögzített tervezési program szerinti módosítások kapcsán az egyes tervek, illetve programok környezeti vizsgálatáról szóló 2/2005. (I. 11.) Korm. rendeletben meghatározott környezeti hatásvizsgálat lefolytatását nem tartja szükségesnek.

4. A képviselő-testület A Cg.01-06-213779 cégjegyzékszámú PRO ARCH Építész Stúdió Betéti

Társaságot (1085 Budapest, József körút 36. IV. em. 21. képviseli: Dr. Ruszty László Béláné) bízza meg a tervezési feladatokkal.

5. A képviselő-testület kéri a polgármestert, hogy a partnerségi egyeztetési eljárást haladéktalanul indítsa el.

6. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a szükséges intézkedések megtételére, szerződések megkötésére.

3./ BALATONAKARATTYA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE ÖNKORMÁNYZATI ISKOLAKEZDÉSI TÁMOGATÁSÁRÓL SZÓLÓ RENDELETÉNEK MEGALKOTÁSA.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete megalkotta rendeletét.

2018. AUGUSZTUS 29.

1./ BALATONAKARATTYA KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETÉNEK A FÁK VÉDELMEÉRŐL SZÓLÓ RENDELET MEGALKOTÁSA.

Balatonakarattya Község Önkormányzata Képviselő-testülete megalkotta rendeletét.

2./2018. ÉVI MUNKATERV II. FÉLÉVÉNEK MEGTÁRGYALÁSA.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete a 2018. évi munkaterv II. félévére vonatkozó munkatervet elfogadta.

3./ SZOCIÁLIS TŰZIFA PÁLYÁZATON TÖRTÉNŐ INDULÁSRÓL DÖNTÉS.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete megtárgyalta a szociális célú tűzifa vásárláshoz kapcsolódó kiegészítő támogatás igénylését és a következő határozatot hozta: A képviselő-testület a szociális célú tűzifa vásárláshoz kapcsolódó kiegészítő támogatást igényli. Az igényelt mennyiség tűzifa támogatás esetén: 20 m³

Balatonakarattya Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a szociális célú tűzifavásárláshoz kapcsolódó kiegészítő támogatás önrészét és a szállítási költséget az általános tartalék terhére biztosítja.

Balatonakarattya Község Önkormányzata a szociális célú tűzifában részesülőtől ellenszolgáltatást nem kér.

A képviselő-testület megbízza a polgármestert a szükséges intézkedés megtételére.

4./ ISKOLABUSZ MŰKÖDTETÉSÉRŐL DÖNTÉS.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete az iskolabusz működtetés költségeihez a 2018/2019. tanévben lakosságszám arányosan járul hozzá.

5./ BALATONAKARATTYA, KOPPÁNY SOR 3561/1, 3561/2, 3613/7, 3613/8, 3613/9, ÉS A 3615 HELYRAJZI SZÁMÚ INGATLAN TERÜLETÉN LÉVŐ ÉPÍTKEZÉssel KAPCSOLATOS TELEPÜLÉSKÉPI TANULMÁNY JÓVÁHAGYÁSA.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete a Balatonakarattya Koppány sor 3561/1, 3561/2, 3613/7, 3613/8, 3613/9 és a 3615 helyrajzi számú ingatlan területén lévő építkezéssel kapcsolatos településképi tanulmányt jóváhagyja.

2018. SZEPTEMBER 12.

1./ KÖZBESZERZÉSI SZABÁLYZATRÓL DÖNTÉS.

A közbeszerzésekről szóló 2015. évi CXLI. törvény (a továbbiakban Kbt.) 27. § (1) bekezdés alapján Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete az elkészített Közbeszerzési Szabályzatot elfogadja.

2./ KÖZBESZERZÉSI ELJÁRÁS LEBONYOLÍTÁSA TEKINTETÉBEN A TOP-3.1.1-15-VE1-2016-00023 AZONOSÍTÓ SZÁMÚ PROJEKTHEZ BEÉRKEZETT ÁRAJÁNLATOK KIVÁLASZTÁSÁRÓL DÖNTÉS.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete a Közbeszerzési eljárás lebonyolít

tása tekintetében a TOP-3.1.1-15-VE1-2016-00023 azonosító számú projekthez beérkezett árajánlatok közül Dr. Fülöp Zoltán által benyújtott bruttó 2 997 200,- Ft összegű árajánlatát fogadta el.

3./ TELEPÜLÉSEK, VAGY TELEPÜLÉSKÖZPONT ÉS LAKOTT TERÜLETEN KÍVÜL ELÉRHETŐ LAKOTT TELEPÜLÉSRÉSZ KÖZÖTTI KERÉKPÁRFORGALMI ÚTVONAL KIALAKÍTÁSA (ÉPÍTÉSI BERUHÁZÁS) A TOP-3.1.1-15-VE1-2016-00023 PROJEKT KIÍRÁSA AZ ELJÁRÁST MEGINDÍTÓ FELHÍVÁSBAN FOGLALTAK ALAPJÁN.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete a Települések, vagy településközpont és lakott területen kívül elérhető lakott településrész közötti kerékpárforgalmi útvonal kialakítása (építési beruházás) a TOP-3.1.1-15-VE1-2016-00023 projekt kiírását az összefoglaló tájékoztatóban foglaltak alapján elfogadja.

4./ BÍRÁLÓ BIZOTTSÁG KIJELÖLÉSÉRŐL DÖNTÉS.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete jóváhagyta a bíráló bizottsági tagok megválasztását.

5./ A KÉPVISELŐ-TESTÜLET TÁJÉKOZTATÁSA A PANNONWAY ÉPÍTŐ KFT. LEHATÁROLÁSI TERVÉNEK ALÁÍRÁSÁRÓL.

A képviselő-testület egyhangúlag elfogadta Matolcsy Gyöngyi polgármester asszony Pannonway Építő Kft. lehatárolási tervének aláírásáról szóló tájékoztatását.

2018. SZEPTEMBER 26.

1./ DÖNTÉS A 2019. ÉVI BURSA HUNGARICA FELSOÓKTATÁSI ÖNKORMÁNYZATI ÖSZTÖNDÍJPÁLYÁZATHOZ VALÓ CSATLAKOZÁSÁRÓL.

Balatonakarattya Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók, illetve felsőoktatási tanulmányokat kezdő fiatalok támogatására létrehozott BURSA HUNGARICA Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjrendszer 2019. évi

pályázati fordulójához csatlakozni kíván, és a pályázatokat („A” és „B” típus együttesen) kiírja.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2018. november 06.

2./ A KÖTELEZŐ FELVÉTELT BIZTOSÍTÓ ÁLTALÁNOS ISKOLA KÖRZETHATÁRÁNAK VÉLEMÉNYEZÉSE.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete elfogadja, hogy Balatonakarattya Község iskola felvételi körzethatára a Balatonkenesei Pilinszky János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola (8174 Balatonkenese, Bajcsy-Zsilinszky Endre u. 10.).

Balatonfőkajári Közös Önkormányzati Hivatal Balatonakarattyai Kirendeltség jegyzője nyilvántartásában szereplő a Balatonkenesei Pilinszky János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolába járó lakóhellyel rendelkező hátrányos helyzetű gyermekek létszáma 4 fő, a halmozottan hátrányos gyermekek létszáma 10 fő, melyből 2 fő tartózkodási hellyel rendelkezik.

3/ DÖNTÉS BALATONAKARATTYA VÍZKÁR-ELHÁRÍTÁSI TERVÉNEK ELKÉSZÍTÉSÉRŐL.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete a vízkár-elhárítás terv elkészítésére benyújtott árajánlatok közül Resitcky Gergely egyéni vállalkozó (7717 Kölked, Hunyadi u. 7/D.) bruttó 700 ezer forint értékű ajánlatát fogadta el.

A vállalkozóval kötendő szerződésbe kerüljön bele, hogy a vállalkozó részére az ajánlat összege akkor kerül kifizetésre, amikor a hatóságok az elkészített vízkár-elhárítási tervet jóváhagyták.

Lehetőség szerint a rendkívüli önkormányzati támogatásra benyújtott pályázat keretében igényeljük bruttó 700 ezer forint összegű támogatást.

4./ DÖNTÉS A BERCSÉNYI STRAND FELÚJÍTÁS I. ÜTEM TÖBBLETKÖLTSÉGEIRŐL ÉS A LIDÓ STRAND FELÚJÍTÁS TÖBBLETKÖLTSÉGÉRŐL.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képvi-

selő-testülete elfogadja a Pénzügyi, Gazdasági és Településfejlesztési Bizottság javaslatát, melyben elfogadásra javasolta a Bercsényi strand felújítás I. ütemének többletköltségét, melynek összege bruttó 3 142 711,- Ft, valamint a Lidó strand felújítás többletköltségét, mely 737 778,- Ft.

Lehetőség szerint a rendkívüli önkormányzati támogatásra benyújtott pályázat keretében az Önkormányzat igényeljen bruttó 3 880 489,- forint összegű támogatást.

5./ DÖNTÉS AZ ÖNKORMÁNYZATOK RENDKÍVÜLI TÁMOGATÁSÁRA KIÍRT PÁLYÁZATON VALÓ INDULÁSRÓL.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete egyhangúan elfogadja, hogy az igazgatási feladatok ellátására bruttó 646 050,- Ft, a településüzemeltetési feladatok ellátására 87 460 119,- Ft összegű rendkívüli támogatási igény kerüljön haladéktalanul benyújtásra a kötelező önkormányzati feladatok ellátásnak finanszírozására.

6./ DÖNTÉS A BALATON KAPUJA POLGÁRÓR EGYESÜLET KÉRELMEÉRŐL.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete a 9/2015. (V.20.) a helyi civil szervezetek, egyházak pénzügyi támogatásáról szóló önkormányzati rendelete értelmében a Balaton Kapuja Polgárőr Egyesület céltámogatásra benyújtott kérelmét elfogadja, és 900 ezer forint összegű céltámogatást biztosít az egyesület részére.



Ami kimaradt a közmeghallgatásból

Balatonakarattya Község Önkormányzatának évi rendes közmeghallgatásán a hivatalos tájékoztatás után lehetőségük volt a polgároknak kérdéseket feltenni, észrevételeket közölni, javaslatokat tenni, és bőven voltak jó szándékú kritikák is.

Egy valami azonban kimaradt, egyetlen egy hozzászólótól sem hangzott el az a szó, hogy „köszönjük”!

Mert igenis,

KÖSZÖNJÜK, hogy az ígért 4 km útfelújítás megvalósult,

KÖSZÖNJÜK, hogy ragyogó kivilágítás kapott az egész település,

KÖSZÖNJÜK, hogy felújítottak három strandot, KÖSZÖNJÜK, hogy rendszeresen gondoskodnak környezetünk tisztán tartásáról,

KÖSZÖNJÜK, hogy biztonságunk érdekében működik a Polgárőrség,

KÖSZÖNJÜK, hogy a közösségi terek szépültek, a felújított templom díszkivilágítást kapott, KÖSZÖNJÜK a sportolási lehetőséget a műfüves pályán,

KÖSZÖNJÜK az ivókutakat.

Köszönjük a civil szervezetek támogatását, ami többek között lehetővé tette a sok színvonalas kulturális és sportprogramot, a magasparti padokat, a színpad előtti térburkolást. Mert ezek javították közérzetünket, értéket teremtettek, megerősítettek mindannyiunkat abban, hogy jó döntés volt a függetlenné válás!

Csak így tovább Balatonakarattya!

A tagság gondolatait összegyűjtötte és továbbította

a BALATONAKARATTYAI FÜRDŐTELEP EGYESÜLET
ELNÖKSÉGE

Bezártak a strandok

Kiszámíthatatlan, de összességében elég erős, eseménydús nyarat zártak idén a balatonakarattyai strandok. A Lidó strand új arculatát már most sokan dicsérték, noha az csak jövő nyárra fog kiteljesedni. Megújult pénztárápülettel és mellékhelyiségekkel, mozgáskorlátozott mosdóval, valamint jól felszerelt elsősegélynyújtó szobával vártuk vendégeinket. Természetesen akadt, aki nem méltatta törekvéseinket és a kákán is a csomót kereste, hol megalapozottan, hol értelmetlenül. Eszembe is jutott egy komikus eset, mikor egy hölgy visszakérte a belépőjegyének árát, mert a Lidó strand elnevezés szerinte a vásárló megtévesztése, ugyanis nálunk nem homokos, sekély partszakasz van - utalva ezzel a lidó szó jelentésére. Tette mindezt este hat órakor, reggel kilenckor váltott jeggyel. Rafinált...

A forgalom eleinte nem hozta a várt számokat, de július végére szépen felpörögtek a statisztikák.

Augusztus első hétvégéje rekordszámú vendéget produkált mindhárom strandunkon, akárcsak a huszadikai hosszú hétvége. A Bercsényi strand közkedvelt célpontja volt az aktív kikapcsolódás híveinek, sokan éltek a röplabda, lábténisz és strandfoci-pályák adta sportolási lehetőségekkel. Elektromos kisbuszunk szolgáltatása idén is kapós volt a Bercsényi strandra gyalogosan, busszal, vagy vonattal érkezők körében.

A stresszoldást szakképzett masszörök kezei biztosították a dús lombú parti zöldterületen a balatoni szellő kíséretében. Augusztus 21-től kezdődően alábbhagyott a vendéglétszám, ami a jó idő ellenére is várható volt. Július közepéig aggodalmaskodtunk, hogy rossz nyarat zárunk majd, de augusztus végén elégedetten dőlhattünk hátra a feszített tempó utáni eredményeket konstataálva: a tavalyinál is jobb szezont teljesítettünk.

VÁGI GYULA

Beszoktatás az óvodába



Az óvodai élet egyik leglényegesebb része a beszoktatás. Erről szeretnék pár gondolatot megosztani az olvasókkal. Ismét elérkeztünk egy új nevelési év kezdetéhez. A beszoktatás időszakában mi, óvodapedagógusok is izgalommal várjuk, hogy milyenek lesznek a csoportunkba kerülő kicsik, vajon milyenek lesznek a szüleik, hogyan zajlik a szülőtől való leválás, érzelmileg mennyire kiegyensúlyozott a kicsi, képes-e, ha igen, milyen fokon az önállóságra. Ilyen, és ehhez hasonló kérdések fordulnak meg a fejünkben. A nyár folyamán sor került az első szülői értekezletre, a kölcsönös ismerkedésre. Az óvodában, mint az intézményesített nevelés első fokán, felhívjuk a szülők figyelmét a legfontosabb nevelési elvre, az együttműködés fontosságára. A beszoktatáskor tapasztaljuk meg először, hogyan viselkedik, milyen érzelmei vannak a gyermeknek a közegben, a szülő jelenlétében, vagy annak hiányában. A szülőtől való elválás napról napra, időről időre fokozatosan történik. Van olyan gyermekek, akik két nap után „hazaküldik” beszoktatójukat, ám vannak olyanok is, akik két-három hét után is görcsösen kapaszkodnak anyukájukba, és csak azt hajtogatják, „haza akarok menni!”

A lehetőségek közül a rosszabb változat, amikor a szülő enged a gyermeke követelésének, példá-



ul inkább hazaviszi, csak ne sírjon a gyermeke. Lényeges, hogy a szülő tudjon nemet mondani a gyermeknek. Legyen következetes, illetve határozott. Fontosnak tartjuk a szülőnek a határozott, de szeretetteljes elválás lerövidítését. Jó, ha a gyermek tudja, hogy a szülő bízik benne, és együttérzését is kifejezi. Mindig beszéljék meg a gyermekükkel, hogy mikor jön érte a szülő, hogy ne legyenek csalódások neki már az óvoda első napjai. S ha ezt a szülő teljesíti, akkor a bizalom sokkal erősebb lesz, rájön a kisgyermek, hogy anya jön érte az óvodába.

A szeptember az óvodában a beszoktatásról, és a régi gyermekek visszaszoktatásáról szól. Meg kell ismerni az óvodai élet szabályait. Melyik területen mivel játszhatnak, hova mehetnek, hova nem mehetnek nekünk, felnőtteknek a feladata a nyugodt, derűs, otthonos, biztonságos, meleg légkör megteremtése. Közben a takarítás világnapján óvodánk udvarát szépítjük, készülünk a Mihály-napi vásárra, ahova a gyerekek saját kezűleg készítik a vásárfiát, majd gesztenyéért, és almáért megvásárolhatóak, ami számukra nagy öröm.

Köszönöm szépen megtisztelő figyelmüket!

Tisztelettel:

ZSOBRÁK MÁRIA
Intézményvezető

Mihály-napi vásár az oviban



A hagyományok szerint Szent Mihály napja egy pásztorünnep, amikor is az állatokat a pásztorok ezen a napon hajtják vissza a falukba és számolnak el a gazdákkal. Persze időjárás jósoló nap is, hiszen ha aznap még fecskéket látunk, akkor hosszú, szép ősze számíthatunk. Én mintha láttam volna fecskéket, de lehet, hogy ez csak a mélységes optimizmusom sejteti velem. Im-



máron talán lehet hagyománynak tekinteni az ovinkban a rendszeres Mihály-napi vásárokat, hiszen évtizedes múltja van. Általában az idő csodás szokott még lenni aznap, így az ovisok a teraszon sok-sok versel és dallal tudják megnyitni a vásárt. Ez viszont az jelenti, hogy ők az ovis nevelési év szinte első napján már dalocskákat, versikéket tanulnak, hogy a szűk 4 hét alatt jól be tudják gyakorolni azokat. Ez idén is sikerült nekik, különösen az ügyes nagycsoportosok tettek nagyfokú önálló szereplési tapasztalatokra szert, de a legkisebb kiscsoportosok is aktívan illusztrálták a versek szövegét a kezecskéikkel. Például ezt a dalt:

Alma, alma, piros alma odafenn a fán.
Ha elérném, nem kímélném, leszakítanám.
De elérnem nincs reményem,
várom, hogy a szél azt az almát,
piros almát lefújja elém.

/Kányádi Sándor/

A kedves műsor után minden ovis izgatottan kapta kezébe a kosarát, és célba vette a vásári asztalt, ami bizony színesen roskadozott a sok-sok portékától. Az óvónénik és dadusok által kínált vásárfia elkészítésében mindenki részt vett: hiszen óvodai nevelési időben is bütyköltek a gyerekek, valamint otthon, családi körben is mindenki ügyeskedett. Így aztán a kínálat valóban sokszínűre sikeredett, ötletes dolgokat cso-



dálhattunk, vásárolhattunk. A portékák ára pedig a megfizethető kategóriába tartozott, még a legcsodálatosabb is: 1-2 alma, vagy 3-4 gesztenye volt a szabott ár. Az óvónéniket dicséri a „valuta” megszabása, hiszen az almát jó pár héten át tudják ropogtatni a gyerekek, a gesztenyének pedig számtalan felhasználási lehetősége van. Az ovisok tudták hogyan kell vásárolni, megkérdezték, „mennyibe kerül?”, a kisebbek szülői segítségével kiszámolták az árat és az alku megkötöttét, mindenki talált sok-sok kedvére valót. Mire az a hosszú asztal kezdett kiürülni, finom süti és tea került elő, amelyek miatt a házas dadus nénik, óvó nénik és a Balatonakarattyai Nyugdíjas Klub néhány tagjának keze munkáját és hajnali ébredését köszönjük. Azt gondolom, hogy az, hogy még 3-4 féle finom süti is előkerült, „csak úgy” (nem szülői kezdeményezés nyomán), sokat elárul az ovi mindennapi jó hangulatról, a dolgozói igyekezetéről és önként „áldozatról”. Pedig a gyerekek nem kevésbé „aktívak”, mint a saját időnkben mi voltunk, sőt, a létszám (azaz a szízség és tennivalók a gyerekek körül) az elmúlt évhez képest duplázódott.

Egyszóval az oviban elkezdődött az őszi nevelési év programokban színes, mozgalmas napjai. Szeretném megemlíteni, és a kedves lakosok figyelmét felhívni arra, hogy karácsony előtt néhány napon át szokott lenni vásárocska az oviban, általában 7:30 – 9-ig és 15:30 – 16:30-ig. Itt is gyermekek segítségével által készített dolgok vásárolhatóak, de valóságos forintért, melyeket a gyermekek programjaira fordít a vezetőség (pl. bábszínház).

Dr. KARÁDI-KOVÁCS KATA

Tájékoztató

a kéményseprő ipari szolgáltatás lakossági megrendeléséről

Időpontra lehet hívni a kéményseprőket a családi házakhoz!

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy 2018. január elsejétől a családi házban (egylakásos ingatlanban) élők a nekik alkalmas időpontra kérhetik a kéményseprést, illetve az ellenőrzési munkákat. A szolgáltatás igénylése ezekben az esetekben nem kötelező, de a biztonság érdekében javasolt. Figyelem! Az ingyenes kéményseprő ipari sormunka igénylése időpontfoglalással történik, amelyre interneten, telefonon vagy személyesen van lehetőség.

Fontos tudnivalók:

A gyors és egyszerű ügyintézés érdekében korszerű internetes felületen is lehet időpontot foglalni kéményseprésre!

Interneten: <http://kemenysepres.katasztrofavedelem.hu/ugyfelszolgalat> linken.

E-mailben: levelét a kemenysepro.ugyfelszolgalat@katved.gov.hu címre küldve.

Telefonos ügyfélszolgálaton keresztül: a 1818-as hívószám tárcsázása után a 9-es, majd az 1-es nyomógombot megnyomva, a jelentkező ügyintézőnél.

Személyesen: ügyfélfogadási időben várják munkatársaink a megyei ellátási csoportok székhelyén. Ezeken a felületeken az **egylakásos ingatlan** (zömmel családi házak) tulajdonosa egyeztetethet időpontot az **ingyenes** kéményseprői sormunka elvégzésére.

A kéményseprő ipari szolgáltatás a megyei katasztrófavédelmi igazgatóságokon és a katasztrófavédelmi kirendeltségeken keresztül nem intézhető! Kérjük, megkereséseiket kizárólag a fenti elérhetőségeken tegyék meg!

A szabadtéri (avar, kerti hulladék, elszáradt növényzet) égetés szabályai, alternatívái

Belterületen növényi (kerti) hulladékot és avar csak akkor, és úgy lehet égetni, ahogy azt önkormányzati rendelet megengedi. Ahol önkormányzati rendelet nem szabályozza a kerti hulladék és avar égetését, ott tilos meggyújtani az elszáradt, összegyűjtött növényzetet.

A keletkező növényi hulladék eltávolításának alternatívái:

- komposztálással,
- szelektív gyűjtésére szolgáló zsák használatával,
- konténeres elszállítással,
- teherautóval történő elszállítással, növényi hulladék beszállítás komposztáló telepre saját járművel.

A szabadtéri tüzek megelőzése (a szabadban történő tűzgyújtás tudnivalói)

1. Tilos szabadtéren tüzet gyújtani, égetni, kivéve, ha azt jogszabály külön megengedi.
2. Belterületen kerti hulladékot (avart) égetni csak önkormányzati rendelet által meghatározott feltételek szerint szabad.
3. Megengedett a kerti grillezés, sütés-főzés a tűz állandó felügyelete mellett.
4. Az önkormányzati rendeletek meghatározzák az égetés napját vagy napjait, valamint az időkeretet is. Más időpontban a tűzgyújtás tilos!
5. A külterületi tarlóégetés és vágott növények égetése engedélyhez kötött, amelyet a munkálatok előtt tíz nappal kell a helyi katasztrófavédelmi kirendeltségnél igényelni.
6. Tűzgyújtási tilalom (fokozottan tűzveszélyes időszak) esetén az érintett területen akkor sem megengedett a tűzgyújtás, ha azt egyébként más jogszabály, vagy hatósági döntés megengedi.
7. Jogszabálytól eltérő vagy hatósági engedély hiányában végzett tűzgyújtási tevékenység tűzvédelmi bírságot vonhat maga után.

A jogszabály által megengedett tűzgyújtás esetén betartani kötelező alapvető szabályok

1. A szabadban meggyújtott tüzet ne hagyjuk felügyelet nélkül!
2. Gondoskodjunk megfelelő mennyiségű oltóanyagról, oltására alkalmas eszközről!
3. Csak folyamatosan felügyelhető méretű tüzet gyűjtsünk, amiből a szél nem tudja a parazsat, izzó zsarátnokot távolra vinni.
4. Tájékozódjunk a várható időjárásról, mert a szél kedvez a tűz gyors továbbterjedésének.
5. Erdőben csak a kijelölt helyen gyűjtsünk tüzet!
6. A tüzet gondosan oltsuk el, használjunk vizet, nehogy a szél esetleg visszagyújtsa!



Gondolatok

„1949. óta vagyunk akarattyai nyaralók, én – testvéreimmal együtt – azóta vagyunk Akarattya szerelmesei. Minden szabadidőnket – nyáron és télen is – itt töltjük, itt érezzük magunkat a világon a legjobban. Akarattya fejlődése, alakulása örömmel tölt el bennünket, hiszen nagyrészt kényelmünket szolgálja és a környezet szépségét, varázsát fokozza. Az első években még vezetékes víz sem volt (saját kerti kutunkat használtuk főzéshez, mosáshoz, mi gyerekek a Balatonban mostuk rendszeresen a hajunkat, stb.) a közvilágítás kezdetleges volt, gáz-vezeték nem létezett, stb.

Azóta sok minden megváltozott, lett víz- és gázvezeték, gyönyörű a közvilágítás – esténként, amikor az utcán meggyulladnak a fények, mintha mesevilágban lennénk, olyan a látvány – átalakult és gyönyörű lett templomunk, a forgalmasabb utcák aszfaltborítást kaptak, stb. stb. Az utóbbi években azonban történtek olyan változások, amelyek nemcsak minket, de barátainkat, ismerőseinket is aggasztják (nem tudnék senkit megemlíteni, aki ezekkel egyetért). Akarattya és Kenese szétválása nem várt nehézségeket idézett elő, érthetetlen és fel nem fogható néhány területi nézetkülönbség kialakulása (pl. elsősorban a földrajzi területi határokon belüli ingatlan-követelések). Ezekbe mi laikusok nem tudunk beleszólni, de izgatottan várjuk a fejleményeket, a kedvező döntéseket.

Vannak azonban olyan események, melyek sokakat megdöbbenetnek és aggasztanak. Ezek közül a legjelentősebb a Kisfaludy-sétánysorsa. Egyik felszólaló nagyon találóan említette, hogy magának az utcának a kialakításakor adott elnevezése bizonyítja, hogy miről van szó: sétányról, mely a Balaton legszebb kilátóhelyén lett kialakítva Akarattya létrehozásakor. Minden alkalommal büszkeséggel töltött el engem is, aki nem a Kisfaludy-sétányon lakom, hanem egy utcával beljebb, a Thököly utcában, ha látom hogy „ide-

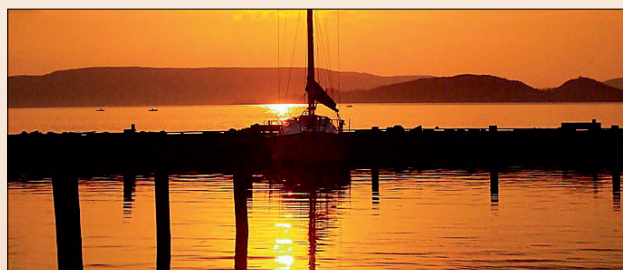
genek”, külföldiek és magyarok vándorolnak a sétányra, hogy gyönyörködhessenek a Balaton látványában. Az utóbbi események azonban rossz irányba haladnak, még talán időben vagyunk, hogy a folyamatot megállítsuk, az eredeti állapotot visszaállítsuk. A sétányra helyezett mobil-kávézó odahelyezése vétek volt, mind a kávézó külleme, mind vendégeinek hanyagsága, szemtelése, zaja mérhetetlenül rontja a sétány szépségét, arculatát. A hársfa-sor melletti privát-rendezvények, kisebb társaságok piknikjei rengeteg kellemetlenséget jelentenek az ottani nyaralók, lakók számára már most is. Ha ide még kerékpár-utat építenek, a forgalom többszöröződik, ami mind zajban, szemtelésben, mind egyéb kellemetlenségekben fog jelentkezni.

A szombati meghallgatáson is felmerült néhány „enyhítő” megoldás (behajtási tilalom, néhány rávezető utca egyirányúsítása, stb.) ezek azonban újabb kellemetlenségeket jelentenek az érintett lakók számára.

Korábbi közösségi gyűléseken, meghallgatásokon minden alkalommal ez volt a fő téma. Nem emlékszem arra, hogy bármikor bárki is más véleményen lett volna.

Az egyéni kellemetlenségek mellett a legfontosabb azonban Akarattya híres nevezetességének megóvása a várható invázióval szemben. Talán még időben vagyunk ahhoz, hogy általunk választott tisztségviselőink maximális erőfeszítéssel megvédjék természet-adta és az évtizedek alatt megóvott értékeinket.”

LETTNER HEDDA



Sör és Csülök fesztivál

Együttműködési megállapodásunk alapján meghívót kaptunk a Magyar Honvédség Rekreációs, Kiképzési és Konferencia Központtól (Honvéd üdülő).

Idén szeptember 15-én harmadik alkalommal került megrendezésre a Sör és Csülök fesztivál Balatonakarattyan, ahol 13 csapat indult, köztük a Balatonakarattyai Nyugdíjas Klub Egyesület csapata is.

Az üdülő 2 kg csülköt biztosított a csapatoknak, de ezt ki lehetett egészíteni, a többi hozzávalóról: fűszerekről, „titkos receptekről” mindenki maga gondoskodott.

9.30-kor felsorakoztak a résztvevők, megkezdődött a csapatok bemutatkozása. A mi csapatunkat Kornis György csapatkapitány mutatta be, majd közösen elmondtuk az indulónkat (sajnos a helyszínen találtuk ki, jó tapasztalat a jövőre, fel kell evvel is készülni!):

„Nyugdíjasok mi vagyunk, győztes lesz a csapatunk.

Megfőzzük a finom csülköt, lefőzünk sok többi csülköt!”

Ez sajnos nem teljesen sikerült, de mint az oklevélből is látszik, azért tisztességesen helyt álltunk.

11-kor lehetett kezdeni a főzést, addig az előkészületek folytak, a csapat munkájából mindenki kivette a részét. Feldaraboltuk a csülköket, a hozzá vitt lapockát, folyt a hagyma pucolása (egyesekek könnye is), és a többi hozzávaló előkészítése. Meghívott „szakértő vendégszakácsként” Scheffer Józsi segítette a munkánkat.

Mivel a kiírás szerint csak bográcsban lehetett az ételt elkészíteni, igyekeztünk azt az ízesítéssel különlegessé tenni. A köretben próbáltunk egyéni alkotni, káposztás nudlit készítettünk, nem csak nekünk, de „informálisan” a szakmai zsűri, Lőrincz János örgy. és Márkus Attila mesterszakács tetszését is elnyerte.

Mivel a tálalás egyentányérokra történt,

megpróbáltunk a díszítéssel operálni, de ez csak a Kiváló minősítéshez volt elég. Jövőre jobban előkészülünk!

Amíg a zsűri az értékelést végezte, lehetőség volt a sör- és pálinkakóstolásra, többen éltünk is vele. Nekem a fekete sör ízlett, volt, akit nem kapott meg, hiába, ízlések és pofonok. A zsűrizés időszakában Mc Hawer és a Teknő koncert szórazottatta a publikumot, többen táncra is perdültünk.

Az időjárás kedvezett nekünk (ellentétben a tavalyival), szépen sütött a nap, többeket a Balaton fürdésre is csábított! (Ők nem a nyugdíjasok csapatából kerültek ki!)

A zsűri meghozta döntését. Ahogy az elején jeleztem, rögtönzött rigmusunk nem vált valóra, de így is kiváló hangulatban voltunk az eredményhirdetésen, hiszen a „Kiváló csapat” nem csak az ez napi főzésben jelentette az eredményt, hanem a nyugdíjas klub lelkes munkásainak minden ilyen részt vételén!

Ismét egy szép napot töltöttünk együtt, egymást segítve, együtt dolgozva, már ha ez munka, és nem szórakozás!

Kollektívánk ismét erősödött, mindenkit várunk soraink közé! Jönnek a téli napok, a klubba elmenni mindig élvezet, gyertek! Minden hét 1. és 3. hétfőjén várunk Benneteket a Szépkilátás Klubban, higgyétek el, megéri eljönni és nem otthon ülni!

KORNIS GYÖRGY





Elkezdődött az iskola

Elkezdődött az iskola – a vele járó sok-sok jóval, és macerával – mint a korán kelés, a nem otthon felejtendő tanszerek, a szakkörökre való beiratkozás, tízórai, az uzsonna napi szinten való átgondolása. Emellett még a hangulatváltozással is napi szinte meg kell küzdened, úgyhogy nem minden nap indul alapból mókával és kacagással. Kis odafigyeléssel azonban enyhíthető az iskolakezdés traumája.

A gyerekeknél – főleg a kisebbeknél – nagyon fontos, hogy időben ágyba kerüljenek, és jól aludjanak, hiszen ez megalapozhatja számukra a következő nap hangulatát és teljesítményét. Az alvási igény a gyerekeknél is egyénileg változó, de lehetőség szerint törekedned kell arra, hogy legalább 9-10 órát aludjon. A pihentető alvást megalapozhatja a lefekvés előtti mese, vagy a nap történéseinek átbeszélése.

Egészséges táplálkozás = fittebb sulis órák

Nem lehet elégszer mondani, hogy mennyire tragikus a gyermekkori elhízás és rendszertelen táplálkozás. A késő este degeszre tömött pocak és nassolás nemcsak a kilók gyarapodásához vezethet, hanem nyugtalan, forgolódással teli rossz alvást is okozhat. Ugyanakkor az elhízás

több betegség táptalaja is. Egy-két kiló pluszsúlynál te magad is átreformálhatod a család vagy a gyermek étrendjét, és az iskolába is olyan tízórait csomagolhatsz neki, ami egészséges. Ezzel nemcsak a koncentrációs képességét növelheted, hanem a tornaórán is könnyebben veheti majd az akadályokat.

Turbózd fel a szervezetét!

Az iskola egy stresszforrás, ami alaposan lemeríti a szervezet vitaminháztartását. Gondolj előre, és mindig törekedj arra, hogy ezekből ne szenvedjen hiányt.

Melyek ezek:

- A-vitamin: Forrása: tojássárgája, tej, tejtermékek, máj
- D-vitamin: Forrása: az előzőhöz hasonlóan tojássárgája, tej, tejtermékek, máj, napfény
- E-vitamin: Forrása: növényi olajok, gabonafélék csírája
- B1-vitamin: Forrása: hüvelyesek, máj, élesztő
- C-vitamin: Forrása: citrusfélék, zöldpaprika, kelbimbó, saláta, brokkoli, krumpli, friss gyümölcsök

DR. BÁNKUTY JÓZSEFNÉ



Mihály napi vásár

Ünnepélyes sólya vízre helyezése

Kezdjük a legfontosabbal, a „sólya” szó definíciójával:

Ferde rámpa, ami a partról nyúlik a vízbe, a hajók vízretételét segíti. Kisebb hajókat, jollékat sólyakocsin engednek le a vízre a sólyán (Definíció forrása: Gyerünk vitorlázni! Gyakorlatias kézikönyv kezdő kalózkodóknak). Ez azért praktikus, mert a kis hajók így a parton tárolhatóak, nem algásodik a fenekük, nem cibálja őket a szél, a hullámozás.

Október 5-én délután a Bercsényi strandon, a Taslár Henrik Vitorlás Menedék szélén, a fa stég mellett ünnepélyesen megtörtént egy gyönyörű ezüst sólya vízre tétele. Az ezüstöt úgy kell érteni, hogy a horganyzás nagyon szépen, ezüstösen csillogott. Az ünnepélyességet az időjárás és a Balaton szolgáltatta, mintha csak várták volna ezt a nagy eseményt, ezt az örömet, hiszen az ég tökéletesen kék volt, a víz úgy csillámlott, mintha az angyalok (de legalábbis vízi tündérek) eresztették volna vízre az új alkotmányt. Mert egy jó sólya áldás a vízen járó népeknek, a vízre szállást és a kikötést megkönnyíti (a nem vízen tárolt úszó létesítményeknek), fontos, hogy biztonságos legyen, és jól működjön.

Ezért is volt szükség az új sólyára. Az előző is jó volt egy darabig, de fából volt, hamar nagyon csúszóssá vált az algák milliárdjainak köszönhetően, aztán persze el is kezdett korhadi több helyen, így a használata egyáltalán nem volt már megnyugtató, még kisebb úszó alkotmányok, vagy könnyebb személyek számára sem, végül persze el is törött.

Az Akarattyai Vitorlázó Egyesület (AViE) a megalakulása óta (2016) nagyon sok mindent tevékenykedett a saját háza táján, mostanra bátran kijelenthetjük, hogy megérdemelték azt a kis területet a strand sarkában, hiszen egy tenyérynél paradicsomot varázsoltak oda, ahol előtte térd fölé érő puha muszutyos iszap, a köszóráson átvert homok rakódott le az évek során, a csúszda

lebontás óta.

Az AViE-t „muszájból” alapították. Azért, hogy az önkormányzat a parti terület használatára jogi személlyel tudjon szerződést kötni. A munka egyébként már 2015 őszén megkezdődött a kikötőmedence kitisztításával. A következő évben történt a kőmóló járófelületének a betonozása, a kikötő szerelvényeinek elhelyezése és a hajók farának megfogására szolgáló bójázás is. Mindez a 25 alapító tag pénzéből, munkájából, külső segítség nélkül.

A körakást az évek folyamán megerősítették és folyamatosan karban tartják, idén áprilisban is állagmegóvásként 25 tonna követ raktak a mólóra, a megfelelő helyre. Egész nyáron a fürdőzésük során dobálták vissza a legördült köveket, így nem 10 évente kell majd drága pénzen kotrórt fogadni a visszatételre (ahogy más strandokon csinálják). Ez persze csak egy példa volt, hiszen ennél látványosabb a csinos fa pavilon a parton, padokkal, asztalokkal és a virágosítási igyekezet. A virágokat a nagy melegekben minden nap akár kétszer is locsolta hol az egyik, hol a másik oszlopos tag, ezúton is hálás köszönet érte a virágok és a virágok kedvelői nevében. Még sorolhatnánk a jó dolgokat, történeteket, de igazából egy a lényeg: ebben az egyesületben nagyon szerencsésen találkozott a falu társadalmi érdeke (ne pusztuljon még jobban bal-esetveszélyessé a legnagyobb strandunk sarka) néhány ember vízszertételével, egyéni érdekével, önzetlen összefogásával. Természetesen ehhez szükség volt az önkormányzat támogatására is, de a fő szervezési tennivalókat (engedélyeztetések, munkálatok tervezése, kivitelezése) az egyesület aktív tagjai végzik, és a tagdíjuk, a kikötői díjak is arra szolgálnak, hogy önerős anyagi ráfordítást végezzenek a közterületen. Visszakanyarodván a sólyához: az egyesület tudta, hogy új sólya szükségeltetik, így a nyár elején neki is álltak. A munkálatok a tervezettnél ugyan

jobban elhúzódtak, de elkészült, nem is akár hogyan. Precízen, pontosan, tökéletesen méretre. A hatalmas vasszerkezetet két ember rakta a helyére, az egyik a fuvaros volt, aki a kampójával odalógatta, a másik a készítő, Kovi (Kovács László), aki ezek szerint a sólyakészítéshez is ért. Az előre elkészített parti vasalathoz csak oda kellett lógatni az alkotmányt és a 8 csavar simán, minden fennakadás nélkül becsúszott a helyére. Higgyék el, az ilyesmi nagy csoda: aki valaha valamit készített és csak a végén tudta a helyére próbálni még ha nem is ekkora méretekről van szó), az nagyjából érti a csoda voltját. Ezek után már csak a lengő végéről kellett egy hordót levenni, hogy a felhajtó erő kényelmes használhatóságot biztosítson, majd a járófelületek is könnyedén a helyükre kerültek.

E folyamat végeredménye:

Akarattyán van a Balaton egyik legkiválóbb sólyája! Megérte kívánni! Ez azért is nagy szó, mert bárki használhatja (amennyiben az önkormányzat engedélyezi neki a bejutást a strandra). Jövő év tavaszától az egyesület várja az olyan kisebb vitorlás hajókat is (5 m alattiakat), melyeket a tulajdonos parton tárol (sólyakocsin), és használat előtt bocsájt a vízre. Tekintettel arra, hogy a horgászat és a vitorlázás merőben más tevékenység, az evezős csónakoknak nem kívánnak helyet adni. Annál is inkább, mert a közsgben van csónakkikötő. Természetesen a parton tárolt hajócskák éves díját is a Taslár Henrik Vitorlás Menedék karbantartására és fejlesztésére fordítják majd.

Remélem, hogy a kedves lakosok egyet értenek abban, hogy falucskánk első és eddig egyetlen vitorlás kikötője ékesíti a strandunkat! Az egyéni érdekek (azaz a vizet fürdőzésen túl is szeretők) szerencsésen hozzájárultak a közjóhoz és egy kedves, rendezett látványosságot hoztak létre a saját pénzünkkel, munkájukkal, kapcsolati tőkéjükkel. Már másodszorra rendezték meg a házi vitorlás versenyünket és részt vettek a Szabadság-napi úszóversenyek lebonyolításában (azaz

az úszók pályája menténk sorfalat álltak a hajók, hogy bárki könnyen megpihenhessen).

Ezúton is szeretnék további sok jót kívánni az Akarattyai Vitorlázó Egyesület fejlesztő, jobbító munkájához, tagjainak további jó ötleteket, és azt, hogy példásan kiváló összefogásuk és csapatmunkájuk továbbra is virágozzon, mintát szolgáltatva községünk egyéb meglévő és jövőben alakuló szervezeteinek. Az egyesület köszöni az önkormányzatnak az erkölcsi támogatást és kéri, hogy leveleiknek, kérdéseiknek megválaszolására ne kelljen sokat várniuk, hogy a tagok tenni akarását, teremtő erejüket és összefogásukat a hivatali berkek útvesztői ne késleltessék.

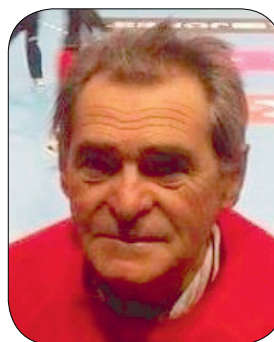
Jó szelet!

A parti hajótárolással kapcsolatban ezen a címen lehet érdeklődni: Akarattyai Vitorlázó Egyesület, Taslár Henrik Vitorlás Menedék: avie.kikötő@gmail.com

DR. KARÁDI-KOVÁCS KATA



Csókási János Megemlékezés



1948. október 1-jén született Szerepen. Az általános iskola után kertész szakmunkás képesítést szerzett. 1973-ban nősült meg, két gyermeke született, akiket nagy szeretettel neveltek.

1980-ban Veszprém Dolgozók Önálló Középiskolájában érettségizett. Az élete nagy boldogságához tartozott a három unokája. Nagy örömmel várta a családot. A Balatonakarattyai Nyugdíjas Klub és a Balaton Kapuja Polgárőr Egyesület tagja volt. A Nők a Balatonért Egyesület pártoló tagja. Szeretett horgászni.

Elment egy Dolgos kéz, egy szerető szív, mely a Balatonért, a faluért a közösségért, családjáért élt. Csókási János: Ha ezt a nevet meghallod bizonyára Te is tudod ki Ő!

Igen: számtalan dolog elmondható róla! Verset szavalt, főzött, pártfogolt, horgászott, segített, mosolygott, ha kellett veled együtt elérzékenyült. A faluért tett önzetlen munkája: a Balatonakarattyai Nyugdíjas Klubot segítette, A Nők a Balatonért Egyesületben pártoló tag volt, a horgász egyesületben is aktívan tevékenykedett, a polgárőrséggel a település közbiztonságát védték.

Drága akarattyai barátaink, rokonaink, velünk együttérzők!

Köszönöm, hogy soraimat elolvastátok.

Mi, így búcsúzunk pár gondolattal:

Köszönöm, hogy elhitetted velem, hogy bármit csinállok, jól csinálom

Köszönöm, hogy megtanítottál emberül élni és másokat megbecsülni

Köszönöm, hogy mindig átsegítettél az élet nehéz időszakain

Köszönöm, hogy megtanítottál nézni és figyelni, gondolkozni, kérdezni és felelni.

Köszönöm, hogy akkor, amikor a világ összeküzdött ellenem, te sugárzó mosolyt küldtél felém és bátorítottál, erőt adtál.

Köszönöm, hogy gyengéimet, hibáimat mindig diszkréten kezelted.

Köszönöm, hogy felismerted a pillanatot, amikor már egyedül is elboldogultam a világgal és elengedted a kezem. De sohasem hagytál magamra teljesen. Állandóan keményen dolgoztál, hogy mindenem meglegyen és mindig bízattál, hogy csak így tovább és én büszkén hirdetem: Apu mondta.

Tudom, hogy nem választhattam meg, hogy te legyél az édesapám, de ha lehetne, akkor is téged választanálak. A családnak a legjobb férj, édesapa és nagyapa volt.

Tisztelettel:

Csókási Jánosné

Csomainé Csókási Mónika és Családja

Némethné Csókási Csilla és Családja

Kirándulás Pécsre

Itt van az ősz, itt van újra. Akkor pedig a Balatonakarattyai Nyugdíjas Klub tagjai buszra szállnak és kirándulnak. Így történt ez szeptember 20-án is, kiegészülve kenesei és balatonvilágosi társakkal. Az úti cél a közös döntés alapján: Pécs. Reggel 7-kor indult a busz 39 jókedvű utassal. Hamarosan előkerültek a sütik, megkezdődött a körbe kínálás. Beszélgetés közben gyorsan telt az idő, az idegenvezetővel 10 órára volt megbeszélve a találkozó. Kisebb félreértés miatt a busz nem pontosan a találkozási helynél tett ki minket, de megtaláltuk egymást.

A zsinagógánál kezdtük a városnézést, ahová férfi nem léphet be fejfedő nélkül. Erre a célra bármilyen kalap vagy sapka megfelel. A legtöbb helyen kipá-t kápedli-t vagy jármulké-t (fejfedő; téves és pejoratív kifejezéssel „sábeszdekli”) viselnek, mivel kényelmes és könnyű. A legtöbb zsinagógában a bejárat mellett találhatunk ilyen fejfedőt, amely azok számára van odakészítve, akik esetleg e nélkül érkeztek. Mi is így tettünk, és megcsodálhattuk az egyik legnagyobb működő zsinagóga belsejét, melyet az 1800-as évek második harmadában építettek.

Utunk ezután Gázi Kászim pasa dzsámijához vezetett, hivatalosan Gyertyaszentelő Boldogasszony-templom, közkeletű nevén belvárosi templom, a magyarországi török-iszlám építészet legmonumentálisabb alkotása, Pécs egyik jelképe, Európa legészakibb épségben maradt dzsámija, amely ma római katolikus templomként működik. Érdekessége, hogy az oltár a kupola alatt, közepén helyezkedik el.

A Széchenyi téren már nagy volt a készülődés, ezen a napon kezdődtek a Pécsi Napok eseményei, kirakodó vásár, malacsütés parázson, koncertek.

Idegenvezetésünk végállomása némi botorkálás után a Szent Péter Székesegyház volt. Miután az előtte lévő teret átépítik, emiatt csak a hátsó bejáraton keresztül lehet megközelíteni. Négy

hatalmas tornya messziről is jól látszik. Janus Pannonius itt van eltemetve, az alttemplomban pedig a püspökök síremlékei sorakoznak. Az Anger műhelyben készült orgonája nemzetközileg elismert.

Útközben elmentünk a lakat fal mellett, ahol sok ezer lakat látható, melyeket a hagyomány szerint a végzős egyetemisták, valamint a városba látogató turisták helyeztek el.

Az István pincében fogyasztottuk el ebédünket, majd a délutáni szabadidőt egy nagyon finom fagyalattal kezdtük meg.

A szabadidőt kihasználva többen a Zsolnay múzeum felé vettük az irányt. Csak ámuldoztunk a szép tárgyakon, a kisplasztikától kezdve a különleges étkészleten át a hatalmas amforákig, nem győztünk betelni a látvánnyal.

Még egy kis séta, nézelődés a téren a forgatagban, utána irány a busz, mellyel a Zsolnay Negyedbe mentünk. A hatalmas parkban, mely a régi manufaktúra területén található, a gyárban készült műtárgyak között lehet sétálni. A Míves negyedben több kiállítás is található, mi a Gyugyi gyűjteményt néztük meg, amely egy műgyűjtő Zsolnay porcelángyűjteményét mutatja be. Csofálatos élménnyel gazdagodtunk.

A hazafelé tartó úton egyesek fáradtan bóbiskoltak, mások a látottakat beszélték meg, de abban mindenki egyetértett, hogy nem volt kárba vesztett a nap, már a jövő tavaszi kirándulást tervezték!

Köszönjük Walterné Zsuzsinak a remek szervezést!

KORNIS GYÖRGY



Széljegyzet a Biztonság hetéhez

Minden évben közlekedésbiztonsági kampányt hirdet a TISPOL (az európai közlekedési rendőrségi hálózat) Európai Mobilitási hét vagy a Biztonság hete néven szeptember 16. és 21. között. Ez a hét magában foglalja az EDWARD Napot szeptember 19-én és az Autómentes Napot 21-én. Az „EDWARD” mozaikszó, az European Day Without a Road Death (Európai Nap Közúti Áldozatok Nélkül) szavak kezdőbetűiből tevődik össze, az Autómentes Nap elnevezés pedig önmagáért beszél.

A szeptember az ős kezdet, ami az időjárás jelentős változásával jár, ami jelentősen kihat a közlekedési feltételekre. Egyre több jármű (kerékpár is!), azon belül gépjármű rója az ország útjait gyakorlott és kevésbé gyakorlott vezetőkkel.

A KRESZ szabályozása kiterjed a közlekedés minden területére: a járművek állapotára, közlekedési feltételeire, a vezetési feltételekre, a közlekedési útvonalak használatára, azok a biztonságos közlekedést nyújtó felszerelésére (táblák, jelzések, felfestések), a közlekedők egymáshoz való viszonyára.

Amikor a KRESZT, vagy egy-egy helyen a szabályozást (táblákat, felfestést) módosítják, azt minden esetben a bekövetkezett balesetek okainak elemzése előzi meg. A közlekedés ugyanúgy változik, alakul, mint az életünk minden területe, ezért folyamatos utánkövetést igényel a résztvevők részéről a szabályok frissítése. Nem győzöm hangsúlyozni, hogy a szabályozás a közlekedés biztonságát szolgálja, azt, hogy aki elindul, az oda is érjen az úti céljához! A balesetek bekövetkezésekor döntő többségben az emberi mulasztás, hiba egyértelműen kimutatható okként.

Az idei EDWARD nap kapcsán meghirdetett kampány ajánlásait, úgy gondolom, a mindennapokban kell, kellene alkalmazni, a magunkévá tenni:

- emlékezteti családtagjait, barátait és kollégáit arra, hogy különösen óvatosan közlekedjenek az utakon, figyeljenek egymásra,
- figyelmének központjába állítja a biztonságot, tartsák be az elsőbbségi szabályokat,
- olyan biztonságosan vezet, amennyire csak lehet, akár a gépjármű, motorkerékpár, vagy kerékpár kormányá mögött ül,
- különös figyelmességet és óvatosságot tanúsít, amennyiben közlekedése során gyalogossal, kerékpárossal, gyermekekkel, idősekkel, vagy lovasokkal találkozók,
- olyan sebességgel közlekedik, mely a jogszabályi előírásoknak és a biztonságosság követelményeinek egyaránt megfelel,
- elvégzi a gumiabroncsok megfelelő biztonsági ellenőrzését,
- fokozott figyelemmel vezet, amennyiben iskola mellett, vagy olyan hely közelében halad el, ahol sok gyermek található,
- soha nem vezet szeszes ital fogyasztását követően és vezetése előtt nem szed kábítószer/gyógyszert, mely befolyásolhatja a biztonságos közlekedést,
- mindig használja a biztonsági övét és biztosítja azt, hogy a vele utazók is mindannyian védetten utazzanak,
- olyan körülmények között vezet, amennyire csak lehetséges és megtartja a biztonságos követési távolságot,
- nem engedi, hogy a járműből, illetve a környezetből érkező ingerek, valamint saját gondolatai elvonják a figyelmét a vezetéstől
- nem használ mobil telefont vezetés közben,
- utasai felé jó példát mutatva nyugodtan és biztonságosan vezet.

STANKA MÁRIA r. őrnagy
Balatonalmádi Rendőrkapitányság

Országos Könyvtári Napok

2006 óta az októberi napok hangulatához az Országos Könyvtári Napok eseményei éppúgy hozzátartoznak országszerte, mint a színesedő falevelek vagy a gyülekező madárcsapatok látványa.

Sokféle hagyományt követve, de tartalmában az újdonságokra nyitottan kerül sor évről évre a könyvtári szakma legjelentősebb, legtöbb érdeklődőt megmozgató programsorozatára. 2018-ban is arra készültünk, hogy intézményünkbe hívogassuk a rendszeres könyvtárlátogatókat éppen úgy, mint az eddig még távolmaradókat.

Ebben az évben éppen negyedszázada, hogy megszületett a Nemzeti Kulturális Alap, amely 25 éve támogatja a hazai kultúra minden területét. 2018. szeptember 23. – október 17. között kerül sor arra a rendezvénysorozatra, amelynek keretében megemlékezünk erről a jeles évfordulóról. Mivel az Országos Könyvtári Napok éppen erre az időszakra esik, a hazai könyvtárak összehangolt működésének eredményeként 2017-ben 7249 programon 251 932 fő vett részt az ország 1878 településének 2229 intézményében.

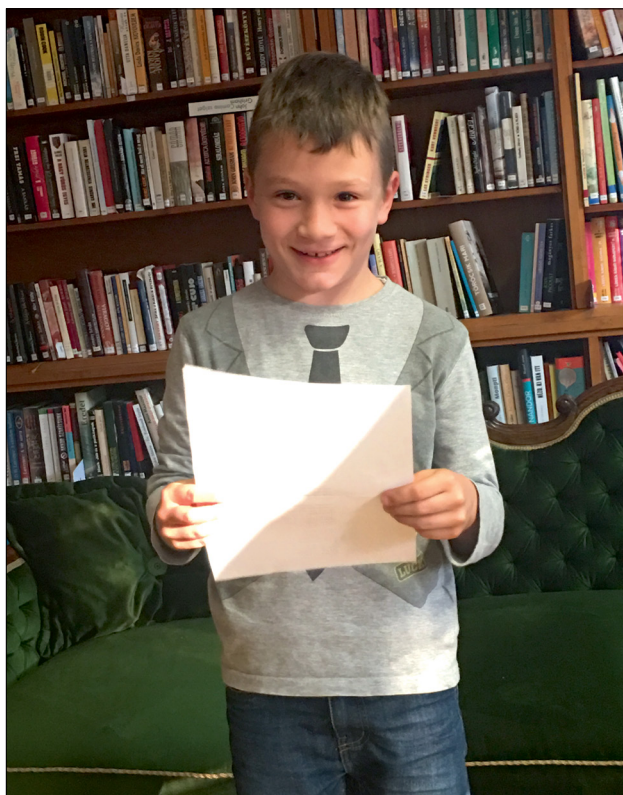
Balatonakarattyán ez idő alatt a következő programokkal vártuk az érdeklődőket:

- 2018. október 1-én 17.00 versmondó versenyt rendeztünk.
- 2018. október 3-án 17.00 meseolvasást tartottunk.



DR. BÁNKUTY JÓZSEFNÉ





A magyar népmese napja



A képen Kányádi Sándor Melocco Miklóssal látható, a Magyar Művészeti Akadémia ülésén

A magyar népmese napját első ízben 2005. szeptember 30-án rendezték meg, amely jeles nap: Benedek Elek születésnapja.

Azok közül, akik megkülönböztetett tisztelettel fordulnak szerte az országban a magyar nép meséi felé - ezekben a napokban - sokan emlékeznek Kányádi Sándorra is.

Ő mondta: a magyaroknak két apója van. Az egyik Bem apó, akit a szabadság bajnokaként is szoktak emlegetni, a másik pedig Elek apó, utalva ezzel a mesék nagy alakjára, Benedek Elekre.

E szavait idézte az I. kerületi önkormányzat vezetője is a laudációjában, amikor a Kányádi Sándor emlékkövet avatta a Tabánban.

Én különösen szerencsés fickónak tartom magam, hogy személyesen ismerhettem Sándor bácsit. Ez 2010-ben történt, vidékre költözésem előtt, amikor még én is a Krisztinavárosban éltem, pár száz méterre az Ő utolsó lakhelyétől. Örök emlék számomra, hogy milyen egyszerűen jött létre ez a találkozás. A megismerkedésünk - Ferinél - mindannyiunk kedvenc „mobil üzletes, szervizes” barátjánál történt, ahonnan együtt távozva még hosszan beszélgettünk. Valójában én hallgattam Őt, akinek minden mondatára érdemes volt gondosan odafigyelni. Számomra Ő volt a szép magyar nyelv művelője, aki átadja a

sok-sok élettapasztalatát, szerény öregúrként.

Nagy megtiszteltetés volt az is, hogy Ő adta meg a telefonszámát nekem. Szerettem volna ehhez a cikkhez egy fotót kérni a családtól, de Sándor bátyánk telefonszámát hívva nem sikerült kapcsolatba lépnem velük.

Jó lett volna Őt egy kötetlen, kányádis, személyes beszélgetésre meghívni Balatonakarattyára is, amelyre sajnos, romló egészségi állapota miatt már nem kerülhetett sor.

Most életútjának legmeghatározóbb pontjait igyekszem csokorba szedni.

1929-ben született, Hargita megyében, ami a XX. század - Magyarországgal szembeni - történelmi büntette óta a mai Románia területéhez tartozik. Az ugyancsak erdélyi irodalmár - Páskándi Géza - figyelt föl rá elsőként. Termékeny alkotói évei alatt 19 verses kötete jelent meg és azokat a magyar kiadások mellett angol, észt, finn, francia, német, norvég, orosz, portugál, román és svéd nyelvekre is lefordították. Munkássága és magyarsága elismerésül igen sok kitüntetést kapott, így többek között Kossuth díjat, Nemzet Művésze díjat, Prima Primissima díjat, Herder-díjat és Magyar Örökség díjat.

A Kaláka Együttes szinte küldetést teljesít azzal, hogy sok megzenésített versét adták elő rendsze-

resen koncertjeiken a világ sok-sok országában, így ezáltal is sokan megismerhették Kányádi Sándor műveit.

Magvas, mély tartalmú megállapításai közül most csak néhányat idézek:

„Egyetlen batyunk, botunk, fegyverünk az anyanyelv.”

„Legelső a nemzet, második a család és csak harmadsorban nézd a magad javát!”

„Csínján bánj a múlttal! Részeg lehetsz tőle, de jóllakott soha!”

„Szaporodjon ez az ország, emberségbe’, hitbe’,

kedvbe’, s ki honnan jött, soha-soha ne feledje!”
 „Badarság lenne azt mondanom, hogy nem esik jól az elismerés. A legnagyobb díjnak és elismerésnek mégis azt tartom, hogy vannak olvasóim.”
 Sándor bátyánk, kérünk, hogy fentről - olyan veretes jellemek mellett, mint Antall József, Weöres Sándor, Makovecz Imre és sokan mások - szurkolj nekünk, magyaroknak, hogy legyen erő, kitartás és hit bennünk megmaradni és végig menni az úton, bármilyen vihar akadályoz is ebben bennünket.

PÁLINKÁS FERENC



Epiktétos Kézikönyvecskéje

Ez a kis könyv egy olyan könyvecske, amit érdemes elolvasni, majd érdemes rajta elmeregni. Egy ókori használati útmutató az élet egyes történéseihez.

Könyvajánló

Részlet a könyvből:

“Bizonyos dolgok hatalmunkban vannak, más dolgok nincsenek. Tőlünk függ a véleményünk, az ösztönös vágyunk, a törekvésünk és ellen-szenvünk, egyszóval mindaz, amit egyedül alkotunk meg. Nem tőlünk függ a testünk, a vagyonunk, a hírnevünk és a tisztsegeink, tehát mindaz, amit nem egyedül hoztunk létre.

Azok a dolgok, amelyek hatalmunkban vannak, természetüknél fogva szabadok, semmi sem akadályozza, semmi sem köti őket. Azoknak a dolgoknak azonban, amelyek nincsenek a hatalmunkban, nincs erejük önmagukban, másoktól függenek, egy kívülálló megakadályozhatja vagy elsajátíthatja őket.”

Kérem, fogadják úgy, ahogyan szántam: táplálékul, támogatóul, erősítőül – mesterül és jóbarátul.

DR. BÁNKUTY JÓZSEFNÉ

Őszinte beszélgetés Oberfrank Pállal

A Balatonakarattyai Fürdőtelep Egyesület szervezésében és meghívására vendégünk volt Oberfrank Pál, Jászai Mari-díjas színművész, a Veszprémi Petőfi Színház igazgatója.

Mottó: „Szívesen beszélek a színházról, a Veszprémi Petőfi Színházról, a színészetről, versekről, de mindenről, amire kíváncsi lehet a hallgatóság. Tabuk nincsenek.”

Legyen részese egy izgalmas, tartalmas beszélgetésnek! Jöjjön el Ön is! Ismerje meg a titkokat, amelyeket a színházi függöny eltakar! - szóló beharangozónk és meghívónk az izgalmasnak ígérkező programra.

Szép számban jöttünk össze, emlékeim szerint az utóbbi 2-3 évben talán Lukács Sándor estjén lehettünk ennyien.

A pontosan érkező művész úr olyan kötetlen stílusban beszélt magáról, családjáról, igazgatói munkájáról, hogy azt is hihettük volna, hogy egyike akarattjai lakótársainknak.

Oberfrank Pál hívó ember, amely a Kádárkorban nem számított jó pontnak a káderlapokon. Amikor a Marx Károly Közgazdaságtudományi Egyetemre felvételizett, közölték vele, hogy „még az intézmény neve sem kompatibilis a piarista érettségivel”. Innen a Külkereskedelmi Főiskolára (ahol magam is végeztem) irányították, ahol szerencséjére nem kezdett hasonló stigmával. A Színművészeti Egyetemen (akkor Főiskolán) Marton László osztályába került,

akit tanárként és kollégaként is nagyon tisztelt a mai napig. A Vígszínházban töltött évek alatt színésztörzsiásokat figyelhetett meg, partnerükként játszhatott esténként, amit azonban nem könnyen élt meg. Nem érezte, hogy befogadták volna. Itt gyakran Palcsikázták, de nem tekintették maguk közül valónak az ifjú embert.

A veszprémi színház igazgatói posztjára meghirdetett pályázatot első körben nyerte el. Közvetlen emberként, barátként, színésztársként szeret a társulat tagjaival viselkedni. A repertoár kialakításában különös gondot fordít arra, hogy a prózai darabok mellett legyenek zenés és ifjúsági előadások is, amikre - úgy tapasztalták - megvan az igény.

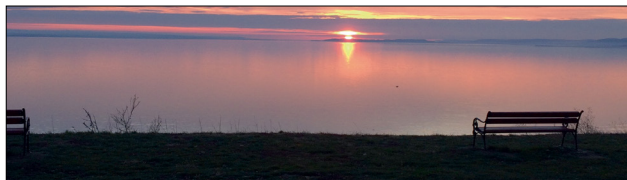
Nagy terveik vannak, mert a jelenlegi rendezetlen állapotokat ráncba szedve, szeretnék, hogy a veszprémi belváros soron következő rehabilitációja és a színház renoválása kapcsán optimálisabban legyenek elhelyezési körülményeik. Maga is rendez, játszik és szívesen kér fel vendégrendezőket is, mint például a következő évadban Marton Lászlót.

Színész feleségével külön váltak útjaik, amit a mai napig így tartanak jónak a család és a színi pályájuk érdekében egyaránt. Ha nem sürgeti aznap esti jelenése a színházban, még hosszam maradtunk volna szívesen.

PÁLINKÁS FERENC



Évszakösszegző



Nekivágtunk az ősznek. Van, aki szomorkodva az iskolakezdéstől, van, aki fel/megszabadulva a hőségtől, a zajtól, a forgalomtól. Az iskola első napján, ahogy általában szokott, jelentkezett az eső, igaz, csak mutatóban, de a pár csepp csapadék vitathatatlan volt. Mintha nyomatékosítani akarná az időjárás is a kedves tanulóknak az új tanév kezdetét. Aztán a kedves tanulók az első két-három tanítási hétben még javában élvezhették a nyárutót – őszelőt. Akár a strandon is, hiszen 22 fokos víz még nem megúszhatatlan, még ha pancsolásra nem is alkalmas.

Aztán egy hirtelen fordulattal két részletben (persze, hétvégére) bekúszott az ősz. Érkezett a frissebb szél, ami sok levelet még nem tépázott, de érkezett utána egy jelentősebb mennyiségű eső, majd a meglepően csípős néhány reggel. A hirtelen hidegség megérezte a fákkal, hogy ideje felöltöni a színpompát. Ekkorra már a gesztenyék és a diók tudták a dolgukat, hiszen potyogtak jó ütemben.

A színpompás levelek lassú hullásáról sokaknak csak a gereblyézés jut eszébe. Ami egyesek szerint jó sport, friss levegőn kiváló testmozgás, mások szerint unalmas. Egyik állásponttal sem érdemes vitatkozni, viszont az akarattyai keleti sünök (*Erinaceus roumanicus*) érdekében írok egy gondolatot: sok állat, ahogy a keleti süni is, védett. De mit ér a puszta védelem... hiszen direkt senki nem bántja őket. De nem is könnyítjük meg az életüket, pedig megtehetnénk, pl. úgy, ha idén ősszel gereblyézünk ugyan, de nem gyömöszköljük zsákokba az avart, és főleg nem égetjük el (állítólag egy kis kupac szállópor kibocsátása vetekszik egy busz napi kibocsátásával, a többi füstalkotót ne is említsük, megol-

dás viszont a komposztálás), hanem egyszerűen ott hagyjuk valahol: egy bokor tövében, vagy a kőkerítés mentén, stb. Ezek az állatok szeretnek „fedezékben” mászkálni és nem a nyílt terepen, így könnyebben megtalálják az alkalmas telelőhelyet. Akár egy farakásban, sün méretű helyeken a rönkök között is átvészeli a telet. Az pedig a lehető legrosszabb megoldás, ha hetenként összehúzkodja az ember a levélkupacot, a kupac növekszik, november végére jó nagy lesz, és akkor hirtelen begyűjtja a kedves kerttulajdonos (persze tüzelésre engedélyezett napon), mert novemberre már nagy a valószínűsége, hogy beleköltözött egy süni, és már teli üzemmódba kapcsolva („elaludva”) várna a tavaszt.

Remélhetőleg a szép, kellemes ősz lehetőséget biztosít majd több mindenre a helyi lakosoknak, amik a nyár folyamán nem is jut eszébe a helyieknek, hiszen pl. minek biciklizne a család a rengeteg biciklis karaván között a perzselő napon. Viszont a szép ősz pont erre való, hiszen ilyenkor jóval kevesebb biciklis turista kerekedik erre, mert ilyenkor nekik nem jut eszükbe. Persze, ez csak egy példa, az ősz is lehet olyan tartalmas, mint a nyár, csak másképpen.

Mit is csinál ősszel az akarattyai lakos? Mindenfélét, amit lehet – gondolom -, az ilyenkor tipikus tennivalókat a kertben, ami kapcsolatos lehet a konyhával is (befőzés), esetleg faaprítás, ha szükséges. Korábban nyugszik a nap, előbb le lehet tenni a kinti tennivalókat, talán jobban ráérnek sétálni, hiszen ilyenkor is gyönyörűek a naplementék, és estig még a séta után is van idő ezt-azt tenni-venni odabent. Talán a nagymamák már azon gondolkodnak, hogy milyen új sütitet próbálnak ki karácsonyra, a nagypapáknak esetleg új kártyajáték jut eszükbe, amit megtanítanának az unokáknak. Az ősz alkalmas sok-sok nyugis tevékenységre, esetleg néhány extrára is, kirándulás a Bakonyban, vagy felfedezni egy szomszédos falu kilátóját, ahonnan rálátni a mi

magaspartunkra, és ilyenkor nincs tömeg az állatkertben, de még az állatok sincsenek elbűjva a hideg elől. Érdeemes időben arra gondolni, hogy a hidegen felesleges bosszankodni. Vagy hideg telünk lesz, vagy nem. Vagy be fog fagyni a Balaton, vagy nem. Vagy lesz hó, vagy nem. Ahogy lesz, úgy lesz jó, inkább erre kell

gondolni, és akkor remélhetően pihentetőbb lesz a tél. Hiszen ez a lényege. Megpihen a természet, lassuljunk le mi is, hogy magunkra is jusson a saját figyelmünkől, ne „csak” szeretteinkre, tennivalóinkra.

DR. KARÁDI-KOVÁCS KATA

Méregtelenítés egész évben

A távol-keleti gyógymódok talán a legrégebbiek, amelyek a mai napig is használt és alkalmazott módszerek szerte a világon.

Ezeknek az ősi iskoláknak az egyik legfontosabb része az olyan tisztító kúrák használata, amelyek nem csak megelőzik a nyavalyák kialakulását, a szervezetünk működéseinek szinten tartásával, de az is, hogy az egészség megőrzését áthelyezik a mindennapi teendők szintjére is.

Sokszor a nyugati világban azt gondoljuk, hogy a tisztító kúrák és az egészség megőrzése fájdalmas módszerek egyvelege, amelyet csak időnként alkalmazhatunk, és évente csak 1-2 alkalommal, majd ezzel le is van tudva a teendőink nagy része.

A keleti rendszerek lényege a rendszeresség és az egyszerűség, mert ha valami egyszerű, azt könnyű fenntartani, és ha azt rendszeresen csináljuk a hatásai biztosan érezhetővé válnak.

Követve az itt feltárt rendszert egy év alatt teljesen ki tudjuk méregteleníteni az egész szervezetünket, 12 egyszerű kúrával. Sőt, olyannyira egyszerűek a felsorakoztatott receptek, hogy akár minden évben végig mehetünk az egész rendszeren.

Január és február: A Taoista Jóga rendszerében az év első 2 hónapja a húgyhólyaghoz és a vesékhez kapcsolódó időszak, amit egy többretű megközelítéssel fogunk megtámogatni az év első 59-60 napja alatt.

Mind a húgyhólyag, mind a vesék leghatékonyabb Ájurvédikus tisztítása és karbantartása, az egy pohár citromos víz reggel az első pisilés előtt

(1/2 citrom 2-3 dl vízben).

A tél végére amúgy is picit vitaminhiányosabb a szervezetünk, így nemcsak egy tisztító eljárást teszünk meg a szervezetünkért, de egy komolyabb vitaminpótlást is végrehajtunk.

Március és április: Ezek a hónapok a Szívurok és Hármas Melegítő meridiánhoz kötődnek, amelyek a távol-keleti gyógyászatban a hormonháztartásunkhoz kapcsolódó „szerveink”.

A tavasz érkezével amúgy is elkezdene beindulni a hormonjaink, így még hatékonyabb az, ha ilyenkor hormonháztartásunk kiegyensúlyozására törekszünk.

Május: A tavasz utolsó hava az epehólyag szervéhez kötődő időszak. Ilyenkor, ahogyan melegszik az idő, könnyebb lesz a méregtelenítés folyamata is, és hatékonyabban tudunk a szervezetünkre is hatni. Az epénket a keserű ízű és a savas hatású táplálékok hajtják ki, amivel így elő tudjuk idézni a szervünk kitisztulását, de ez a kúra az ízületi lerakódásokat is kimoogatja a szervezetünkből.

A kúra: Minden reggel éhgyomorra ½ citrom leve, 1 narancs leve, 8-12 csepp grapefruit mag kivonat, 1 csapott mokkás kanálnyi gyömbér por, mindez elkeverve egy pohár vízben.

Június: Ehhez a hónaphoz a májunk kötődik. Már tombol a meleg, és a méregtelenítés ilyenkor a leghatékonyabb. Erre a hónapra a módszer egyszerű, reggel éhgyomorra egy nagy bögre keserű teával indítsuk a napjainkat. Cickafarkfű, ezerjófű, szenna, tárnic, arany vagy Salamon pecsét, mind jó, a lényeg az, hogy keserű legyen.

Július: A tüdőhöz kapcsolódó hónap. Ebben a

hónapban is hihetetlenül egyszerű a kúra. Mindennap le kell húzni egy nagy bögre görögszéna vagy lepkeszegmag teát. Ezt a fűszert nem elég leforrázni, kb. 5-8 percig kell zubogó vízben forralni, és természetesen ízesíteni is lehet. Az Ájurvéda szerint a méz és a gyömbér minden felszívódást és gyógyhatást erősít, szóval nem muszáj rossz ízűen meginni a cuccot.

Persze ez az eljárás abszolút kitisztítja a tüdőt, ami az allergiás időben nem is annyira rossz, de a hölgyek figyelmébe is ajánlanám.

Augusztus: A vastagbél szervhez kötődő hónap. A legeslegjobb eljárás a vastagbélünk kitisztítására az útifűmaghéj használata.

Az útifűmaghéj őrleményt is vízben kell elkeverni és úgy meginni. De ezt a keverék alkatúak szokták használni az Ájurvédában (Vata/Pitta, Pitta/Kapha), mert akár napi szinten alakíthatjuk a kúrát az emésztésünkhöz. Az útifűmaghéj nemcsak egy nyálkás, nem felszívódó réteget képez a nyálkahártyákon, ami táplálja az emésztőcsatornákat a gyomortól a végbélig, de hihetetlen mennyiségű nedvességet képes megkötni, akár saját súlyának tízszeresét, ami így magába szívja a méreganyagokat és azokat szinte kilöki a testünkből. Így használnak belőle nagyobb dózist hideg vízben, hogy csökkentse a hasmenéses tüneteket, de használnak kisebb dózist meleg vízben, hogy megszüntessék a szorulásos bántalmakat is.

Szeptember: A gyomrunkhoz kötődő hónap. A világon két olyan anyagot találtak eddig a kutatások során, amelyekben van olyan enzim, ami képes újraéleszteni a gyomrunk nyálkahártyáját, és akár a felsebzett, felfekélyesedett területeket is képes begyógyítani.

Az egyik a nyers olíwabogyó magjában van, a másik a nyers krumpli levében. Így reggelente éhgyomorra leküldeni egy saját öklünk nagyságú krumpli levét az egyik leghatékonyabb módszer a gyomrunk karbantartására, de ha ez túl kemény, akkor lehet persze gyomornyugtató teázgatást is bevezetni, lásd borsmenta, hibiszkusz vagy cit-

romfű főzetek. Figyelem, szoptatós anyukáknak tilos a borsmenta tea fogyasztása!

Október: A lép/hasnyálmirigy hónapja. A távolabb keleti gyógyászatban a lép és a hasnyálmirigy egyben kezeltek, valószínűleg a fizikai közelségük miatt. De végre egy hónap, ahol már valamitől tartózkodni is kell.

Amennyiben ebben a hónapban a lépünkre akarunk rámenni, kerüljük a zsíros és sült ételeket, és éhgyomorra egy ½ citrom levét igyunk meg egy apró csipetnyi kis sóval benne. De ha inkább teások vagyunk, akkor ebben a hónapban a borbolya és/vagy pitypang teát ajánlanánk, természetesen éhgyomorra.

Viszont ha a hasnyálmirigy működésünket akarunk egy kicsit rendbe tenni, akkor figyeljünk oda a szénhidrát bevitelre is.

November: A szív hónapja. Sok népi gyógyászat ajánlja a fokhagymát, a galagonyát és/vagy egyszerűen a mediterrán jellegű táplálkozást, de az Ájurvéda azt mondja, hogyha amúgy is rendszeresen sportolunk, akkor pl. a napi 2 db banán mézzel talán az egyik leghatékonyabb szív működést segítő kúra.

December: A vékonybélhez kötődő hónap. A különféle ételek és gyógynövények legnagyobb százaléka már a gyomorban ellövi hatásának nagy részét, és szinte már semmi sem marad a vékonybél szakaszában történő felszívódásra. De ez nem így van az asafotidával, magyarul a búzaszattal. Ez egy hétköznapi fűszer, ami egy fa gyantája valójában, és így nem bomlik szét a gyomorban, hiába is van 2-2 és fél órát az étel ott az emésztés első szakaszában. Az asafotida, Hing néven lesz könnyű megtalálni az ázsiai boltokban, kibírja az első rohamot, és valójában az emésztés második szakaszában, a vékonybélben fejt ki emésztés serkentő hatásait. Szóval vagy tablettában, vagy egyszerűen a mindennapi főzésünkhöz használjunk Hing-et bátran. **Méregteleníts egész évben!**

DR. BÁNKUTY JÓZSEFNÉ (Forrás: Baktai Ádám)

Október: A bölcsesség hava



mazásában azonban „evangéliumi szegénységben”, a Szegénység Úr-nő szolgálatában élte, ami a világ szegényeinek, leprásainak és kitaszítottainak szolgálatát jelentette; és mindezt micsoda magával ragadó derűvel, boldog örömmel és teljes ragaszkodásból életformaként élte meg. Nyomában béke és jóság termett, és követők sokezres tömege sereglett mind a mai napig, itt Magyarországon is.

Az olasz nemzet Primo Italianonak, az Első Olasznak titulálja, s hogy ez nemcsak egy felületes kifejezés a számukra, azt jól kifejezte Szent Ferenc születésének 800. évfordulójának megünneplése 1982-ben. A nagy jubileumra egy egész éves programmal készültek. Elzarándokolt Assisibe Alessandro Pertini köztársasági elnök és az egész olasz kormány, a sajtó, a rádióállomások és a TV társaságok élénk érdeklődésének kíséretében, és természetesen a zarándokok végeláthatatlan sora a világ minden részéből. Ez a tapasztalat „megállítja” az embert, s gondolkodóba ejti, majd fölteszi a kérdést: Mi lehet ennek a nyolcszáz éven át napjainkig elhúzódó varázslatnak a titka? Miért van az, hogy a világ jól szerve-

Gyakran lehet hallani idős emberektől, hogy bizony ők legjobban az őszi időt kedvelik, mert akkorra már megnyugszik a természet, nagyon kellemes az idő, a táj érett színeit pasztell patinával vonják be a nap sugarai, sok a gyümölcs és mintha az emberek is barátságosabbak lennének egymáshoz.

Talán nem véletlen ama történelmi tény, hogy e hónapban, 1226. október 3-án érett be - sok más kiválóság társaságában - egy csodálatos személyiség, akit azóta Assisi Szent Ferencnek hív a világ. Mindössze 44 évet élt, és eme rövid élet nagyobbik részét a világ szemében kimondhatatlan szegénységben, az ő megfogal-

zett és gazdag karitatív intézményei és szociális hálói nem képesek annyi embert reményteljessé és boldoggá tenni, mint ő, akinek még annyi tulajdona sem volt, mint a rajta lévő elnyűtt csuha? Nagy hiba lenne a válasz megfogalmazására nekünk magunknak vállalkoznunk. Hallgassuk inkább Szent Ferencet, s közben gondoljunk arra, hogy milyen súlyos testi szenvedések közepette szól hozzánk: 1224-ben kezein és lábain meg a szíve táján megjelentek a stigmák. Ezek ugyanolyan sebek voltak, amilyeneket Jézus a kereszten szenvedett el. Közben fájdalmas szenvedések kíséretében megvakult, de a belső fény és a lélek ereje sugárzik belőle:

Mindenható, fölséges és jóságos Úr,
 Tiéd a dicséret, dicsőség és imádás
 és minden áldás.
 Mindez egyedül téged illet, Fölség,
 és nem méltó az ember, hogy nevedet kimondja.
 Áldott lény, Uram, és minden alkotásod.
 Legfőképpen Urunk-bátyánk a Nap,
 aki a nappalt adja és ránk deríti a te világosságod.
 És szép ő, és sugárzó nagy ragyogással ékes:
 a te képed, Fölséges.
 Áldott légy, Uram, Hold-nénénkért
 és minden csillagaiért az égnek.
 Őket az égen alkotta kezed fényesnek, drága szépnak.
 Áldott légy, Uram, Szél-öcsénkért,
 levegőért, felhőért, minden jó és rút időért.
 Kik által élteted minden te alkotásod.
 Áldott légy, Uram, Víz-húgunkért,
 Oly nagyon hasznos ő, oly drága tiszta és alázatos.
 Áldott légy, Uram, Tűz-bátyánkért.
 Vele gyújtasz világot éjszakán.
 És szép ő és erős, hatalmas és vidám.
 Áldott légy, Uram, Földanya-nénénkért,
 ki minket hord és enni ad,
 és mindennemű gyümölcsöt terem,
 füveket és színes virágokat.
 Áldott légy, Uram, minden emberért,
 ki szerelmedért másnak megbocsát.
 És aki tűr gyötrelmet, nyavalyát.
 Boldogok, kik tűrnek békességgel,
 mert tőled nyernek majd, Fölséges, koronát.
 Áldott lény Uram, a testi Halálért, mi testvérünkért,
 akitől élő ember el nem futhat.
 Akik halálos bűnben halnak meg, jaj azoknak!
 De boldogok, kik magukat megadták
 Te szent akaratodnak.
 A második halál nem fog fájni azoknak.
 Dicsérjétek az Urat és áldjátok,
 és mondjátok hálát neki,
 és nagy alázatossággal szolgáljátok.

(Nap Himnusz)

Uram, tégy engem békéd eszközévé,
 hogy szeressek ott, ahol gyűlölnek,
 hogy megbocsássak ott, ahol megbántanak,
 hogy összekössek ott, ahol széthúzás van,
 hogy reménységet keltsek ott, ahol kétségbeesés kí-
 noz,
 hogy fényt gyűjtsak ott, ahol sötétség uralkodik,
 hogy örömet hozzak oda, ahol gond tanyázik.
 Ó, Uram, segíts meg, hogy törekedjem
 nem arra, hogy megvigasztaljanak,
 hanem hogy én vigasztaljak,
 nem arra, hogy megértsenek,
 hanem arra, hogy én megértsek,
 nem arra hogy szeressenek,
 hanem arra, hogy én szeressek.
 Mert aki így ad, az kapni fog,
 Aki elveszíti magát, az talál,
 aki megbocsát, annak megbocsátanak,
 aki meghal, az fölébred az örök életre. Amen.

A lélek az, ami éltet... - elgondolkodtató bölcses-
 ség, nemcsak októberben.

DR. BALÁZS PÁL
 plébános



Óvisok készítették

A szeretetnyelv kifejezése

Minap az iskolában a következő beszélgetésre lettem figyelmes. Két barátnő veszekedett. Egyikük, nevezzük Sárának, éppen egy csokoládét akart adni a mellette ülő hosszú hajú lánynak, nevezzük Piroskának. De Piroska vadul elutasította a csokoládét, és azt vágta Sára fejéhez, hogy Te már nem is vagy a barátnóm, mert tegnap nem voltál velem, mikor sétálni mentem! Piroska védekezett, hogy nem értem rá, de most vettem neked csokit! ... és így tovább. Levonhatjuk a következtetést, Piroska nem szereti a csokit. De talán mégsem erről van szó. A szeretet kifejezéséről szól a történet, illetve annak a félreértéséről. Hisz a szeretetnek is van kifejezési formája, úgynevezett szeretetnyelve.

Gary Chapman írt erről egy nagyon hasznos könyvet, *Éltre hangolva* címmel. Ha egy írónak a könyve több, mint 10 millió példányban kelt már el és ötven különböző nyelvre fordították le, akkor érdemes odafigyelni rá. Chapman a szeretet kimutatásának és befogadásának különbözőségeit kutatta és kutatja ma is. Egyébként épp mostanában járt hazánkban és sorra adta a teltházas előadásokat (további információk erről a témáról pedig a szeretetnyelvek.hu honlapon találhatóak).

A szeretetnyelv kifejezés azt jelenti, hogy az emberek általában ötféle módon fejezik ki és fogadják el a szeretetet. A kutatások szerint egy embernek általában van egy elsődleges és egy másodlagos szeretetnyelve, amin a leginkább érzi a feléje áradó szeretetet, a többi mód számára semleges.

Ezek a szeretetnyelvek a következők:

- 1. Elismerő szavak.** A hallott szavak által képes valaki érezni, hogy őt szeretik, például a dicséret, a bátorítás, a megköszönés szavai érintik meg leginkább a szívét.
- 2. Minőségi idő.** Szeretünk együtt lenni azzal, akit fontos nekünk. Osztatlan figyelemmel tiszteljük meg a másikat és végighallgatjuk, amit mond. Minőségi idő lehet egy közös séta, egy közös sportolási lehetőség.
- 3. Ajándékozás.** Sokan azáltal érzik, hogy őt sze-

retik, ha kapnak valami ajándékot. Itt nem az érték a fontos, hanem a rá gondolás. Ez lehet egy szál virág, egy csoki, egy apróság.

- 4. Szívességek.** Aki ezt a szeretetnyelvet érti, annak a tettek többet mondanak a szavaknál. Számára az kevés, ha valaki azt mondja, hogy szeretlek, de az már igen, ha valaki vacsorát készít neki, vagy elviszi a postát helyette.
- 5. Testi érintés.** Az érintés érzelmi energiát közvetít azok számára, akiknek ez a szeretetnyelvük. Nekik a karuk megérintése, egy kedves vállveregetés sokat jelenthet. (Itt persze érdemes figyelni a kulturális különbségekre, hogy milyen érintés számít illőnek vagy illetlennek egy adott országban)

Chapman megvallotta, hogy ő megfigyelte saját magát, mire hogyan reagál. Az ő elsődleges szeretetnyelve az elismerő szavak: szereti, ha megdicsérik, ha megköszönik a munkáját. Szívesen veszi, ha a felesége kimondja, hogy mennyire szereti. Ugyanakkor a felesége szeretetnyelve a szíveségek. Ezért, ha igazán örömet akar okozni a feleségének, akkor nem kis leveleket ír neki, hogy mennyire szereti, hanem kiviszi helyette a szemetet vagy segít a bevásárlásban. Akkor a felesége szinte ragyog a boldogságtól! De mi volt korábban? Saját bevállalása szerint majdnem elváltak, mert nem tudták egymás felé kifejezni a szeretetüket.

Visszatérve Sára és Piroska esetére, valószínűleg ott sem a csoki volt hibás, hanem más volt a két lány szeretetnyelve. Piroska minőségi időt szeretett volna tölteni a barátnőjével és nem igazán értékelte az ajándékokat.

Kedves Olvasó, te tudod, mi a te szeretetnyelved? Mikor érzed, hogy apukád, anyukád, barátod, barátnőd, társad ... szeret téged? Tudod-e, hogy mi a melletted élőnek a szeretetnyelve? Azt hiszem, igazán sok örömet tudnánk okozni akkor, ha egy kicsit odafigyelünk egymásra és felfedezzük a szeretet útját a másik ember szívéhez.

M. TERÉZ NÖVÉR

Mégsem lehetetlen

„Bár lehetetlennek tartja a megmaradt nép, hogy ez így legyen abban az időben, az én számomra ez mégsem lehetetlen – így szól a Seregek Ura.”

(Zakariás próféta könyve 8,6)



Fejtörő

Megfigyelhetjük önmagunkon, hogy beszélgetéseink során milyen gyakran használjuk ezt a kifejezést: „lehetetlen”. Például valaki beszél egy érdekes élményről, amit átélt, vagy eseményről, ami történt vele; mi pedig rámondjuk: „az képtelenség”, „lehetetlen”. Mert nem hisszük, hogy velünk is ilyen megtörténhet, vagy mert fizikai képtelenségnek érezzük.

Lehetetlen. – Ez a szó a korlátainkat jelzi. Ahányszor kimondjuk, ezzel elismerjük, hogy vannak határaink. Nem tehetünk meg bármit, és nem történhet meg bármi. És ha valaki azt mondja magáról: „nem ismerek lehetlent”, az inkább önmagát nem ismeri jól. És ugyanezért, bármennyire is közkedvelt, de csak féligazság az a mondás: „nincsen lehetetlen, csak tehetetlen”. Ezzel mindössze azt szeretnénk mondani: tessék nekiállni, és menni fog!

Igenis van lehetetlen, mert vannak korlátaink,

véges emberi lények vagyunk.

Ugyanakkor olyan jó ezt az Igét olvasva azzal szembesülni, hogy Istennél a mi „lehetetlen”-jeink milyen könnyedén fordulnak át „lehetséges”-be! „Bár lehetetlennek tartja a megmaradt nép, hogy ez így legyen, – az én számomra ez mégsem lehetetlen.”

Van egy egyszerű kis írás, ami a témához kívánczik, a címe: „A kis hernyó esélye, amikor át akar kelni az úttesten”.

Nincs esélye. Előtte hat méternyi aszfalt. Hús személygépkocsi, öt teherautó, egy nyergesvontató és egy kerékpáros jön percenként.

A kis hernyó nem tud a járművekről. Nem tudja, milyen széles a műút.

Nem tud gyalogosokról, kerékpárosokról és motorokról.

*Csak azt érzi, hogy a túloldalon valami zöldell.
Gyönyörű friss, valószínűleg ehető fű.
A vágya űzi... át kellene kelni az úttesten.*

*Nincs esélye. Előtte hat méternyi aszfalt.
Elindul. Kúszik lábatlan lábain.
Percenként huszonhét jármű jön.*

*Elindul, lassan, sietség nélkül.
Húsz személygépkocsi, öt teherautó, egy
nyergesvontató és egy kerékpáros...
Elindul. Megy, kúszik, halad, – és megérkezik.*

Próbálhatjuk elképzelni, hogyan is történik ez, de nincs értelme a számolgatásnak, mert a kis hernyó mit sem tud a dübörgő kerekekről. Egyszerűen csak valahogy átér a túloldalra.

Zakariás próféciaja arról szól, hogyan állítja helyre Isten az ő népét, és milyen boldog jövődőt készít neki. Leírja, hogy visszatér az Úr Jeruzsálembe, és újra népe közt lakik. Az Ő áldó jelenlétében újra magas kort érnek meg az emberek, és megtelnek majd a városok terei vidáman játszó gyerekekkel. A szőlő megadja majd gyümölcsét, a föld megadja termését, és maga Isten segíti népét.

És mindezekre azt mondja népének az Úr: Tudom, hogy ti ezt most lehetetlennek látjátok, – de nekem mindez lehetséges!

Ugyanez szólal meg akkor, amikor az Úr gyermeket ígér a már nagyon idős Ábrahámnak és Sárának: „Van-e valami lehetetlen az Úr számára? Egy esztendő múlva visszatérek, és fia lesz Sárának.”

És ugyanez csendül fel akkor is, amikor a tanítványok azon tanakodnak, hogy milyen nehéz bejutni az Isten országába. Még a tevének is könnyebb a tű fokán átmenni. Ki üdvözülhet

egyáltalán? Jézus pedig ezt válaszolja: „Emberknél ez lehetetlen, de Istennél minden lehetséges.”

Ugyanez csendül fel most rólunk is.

Istennek semmi sem lehetetlen, hiszen Ő tartja kezében életünket, sorsunkat, Ő tudja, merre tartanak útjaink. Neki semmi sem lehetetlen, hiszen Ő tartja kezében az Időt, és benne a mi időnket is, Ő ad találkozásokat, és Ő enged változásokat az életünkben. Neki még az sem lehetetlen, hogy minket átformáljon, megállítson, lecsendesítsen, akaratát megmutassa, és útjain vezessen.

Reményik Sándor: Kegyelem c. versében a lehetetlenség olyasmi, mint egy fal. Egy konok fal, amibe beleütközünk, amin fennakadunk. De vajon mitől is fordul meg az egész? Hogyan omlik le ez a fal?

Először sírsz.

Azután átkozódsz.

Aztán imádkozol.

Aztán megfeszíted

Körömszakadtig maradék-erőd.

Akarsz, egetostromló akarattal –

S a lehetetlenség konok falán

Zúzod véresre koponyád.

Azután elalélsz.

S ha újra eszmélsz, mindent újra kezdesz.

Utoljára is tompa kábulattal,

Szóttalanul, gondolatlanul

Mondod magadnak: mindegy, mindhiába:

A bűn, a betegség, a nyomorúság,

A mindennapi szörnyű szürkesség

Tömlöcéből nincsen, nincsen menekvés!

S akkor – magától – megnyílik az ég,

Mely nem tárult ki átokra, imára,

Erő, akarat, kétségbeesés,

Bűnbánat – hasztalanul ostromolták.

Akkor megnyílik magától az ég,

*S egy pici csillag sétál szembe véled,
S olyan közel jön, szépen mosolyogva,
Hogy azt hiszed: a tenyeredbe hull.
Akkor – magától – szűnik a vihar,
Akkor – magától – minden elcsitul,
Akkor – magától – éled a remény.
Álomfáidnak minden aranyágán
Csak úgy magától – friss gyümölcs terem.*

Ez a magától: ez a Kegyelem.

Igen. Isten kegyelme az, ami képes a mi sötét burkainkat szétoszlatni, zárt lehetetlenjeinket szétroppantani, hogy aztán fényesen kitaruljon előttünk valami egészen más.

Ez a kegyelem Jézus keresztyén ragyogott fel leg-tisztábban.

Ez a kegyelem teszi lehetségessé, ami másként lehetetlen volna. Ezzel a kegyelemmel fordul

az Úr népéhez az Igében, ezzel állítja helyre, és készít neki boldog jövődőt. Ezzel a kegyelemmel jön utánunk az Úr, és úgy mutat rá sötét tévelygéseinkre, bűneinkre, hogy abban mégis végtelen szeretet van: bűnbánatra indít, és feltárja előttünk az üdvösség útját.

Hívó emberként tudjuk, naponta tapasztaljuk, hogy nagyon sok minden szól ellenünk az életben. Annyi sötét erő, ellenség feszül szembe velünk, és igyekszik elfordítani minket Istentől. Tényleg úgy érezzük magunkat, mint a kis hernyó, akinek lehetetlen vállalkozás átkelni a túloldalra.

Mégis: Van egy egyetlen esélyünk. Az, hogy teljes szívvel Isten kegyelmébe adjuk magunkat. Akkor biztosak lehetünk abban, hogy a fény legyőzi a sötétséget. A sziklára épült ház nem dől össze. És biztosak lehetünk abban, hogy átérünk a túloldalra.

NÉMETH PÉTER
lelkész



Jótekonysági horgászverseny Akarattyán

Szeptember 16-án rendezte első jótekonysági horgászversenyét a Balatonakarattya Balaton Kapuja Polgárőr Egyesület. Szép számban gyűltünk össze hajnali hatra, bár még sötét volt.



Én is ott voltam, bár nem horgászom, de elfogadtam Ladányi Imre meghívását, akitől már egy hónapja tudtam a verseny tervéről és a nemes célról, az óvoda támogatásáról. A nevezési díjból százezer forint maradt a rendezési költségek után, ezzel az összeggel gyarapodott az óvodánk.

A verseny után beszélgettem Imrével, ezt most megosztom az olvasókkal.

- Honnan jött a verseny ötlete?

Sok ismerősöm horgász, többen javasolták, hogy rendezzünk egy horgászversenyt. Megbeszéltem az alpolgármester úrral a feltételeket, és engedélyt kértem a polgármester asszonytól a Lidó strand igénybevételére.

Köszönjük polgármester asszonynak a lehetőséget, és köszönjük a polgármesteri hivatal dolgozóinak a fünyírást és a rendezett területet.

Megszerveztem, meghirdettem a versenyt több

helyen, és gyorsan gyűltek a nevezések. A szervezés közben távozott el közülünk Csókási János barátunk, a polgárőrség alelnöke, ezért lett végül Csókási János Emlékverseny az eredetileg „csak” jótekonysági céllal meghirdetett eseményből.

- Milyen volt a verseny?

A helyek kisorsolása után ki-ki elfoglalta a neki jutott horgászhelyet, kezdődtek az előkészületek és az etetés.

A verseny megkezdése előtt egyperces néma felállással emlékeztünk meg elhunyt barátunkról.

Maga a verseny különleges események nélkül, rendben lezajlott. Mindenki jól érezte magát a szép környezetben és a horgászatra alkalmas időben.

Nagyon finomat főzött nekünk Schäffer József szakács barátunk, így senki sem ment haza éhesen.

Az innivalóról Ginál Mátyás üzlete gondosko-



dott, tőle kaptunk sört, vizet, üdítőt, kenyeret és evőeszközöket is. Köszönjük neki a hozzájárulását, és sajnáljuk, hogy a munkája miatt nem tudott velünk lenni.

A verseny alatt Cserép Péter és Okolicsányi-Kuthy Hajnalka polgárőrként végig szolgálatban volt, figyeltek a rendre, és segítettek, amiben kellett. Köszönjük nekik!

- Milyen díjakat kaptak a versenyzők?

A győztes megkapta a Csókási János Emlékverseny vándorkupáját. Ez a kupa jut majd el a következő versenyeket megnyerő sporttársakhoz is.

Az első helyezett díját, két bojlis botot egyik (magát megnevezni nem akaró) horgász barátunk ajánlotta fel. A második és harmadik helyezett is értékes ajándékokat, középkategóriás botokat és orsókat vihetett haza.

- Lesz folytatása, lesz újabb hasonló verseny?

Igen, a következőt is szervezem már. Ez október 20-án lesz, és ismét támogatásra használjuk fel a bevételt: a Polgárőrség számára szükséges



új autó vásárlásához járulunk hozzá. Szeretettel várjuk a jelentkezőket!

- Nagyon jó ez az új kezdeményezés, sőt már sorozat, mutatja a civil kezdeményezések erejét. Tervezitek, hogy rendszeresek lesznek az ilyen versenyek?

Igen, úgy tervezzük, hogy minden évben lesz egy-két versenyünk, és mindig valamilyen akaratyiai célra ajánljuk fel az adományt.

Sok köszönettel tartozom a korábban külön megemlítettekén kívül minden egyes résztvevőnek, akik támogatták ezt a nemes célt, és külön azoknak, akik úgy is befizették a nevezési díjat, hogy nem is tudtak eljönni!

A horgászok készülődése közben beszélgettem egyikükkel, Kiss Tiborral, akit a többiek tábornoknak szólítottak, mert korábban a Honvéd Üdülőben a csapatpihenő parancsnoka volt.

Kiss Tibor: Imivel gyerekkori barátok vagyunk, itt nőttünk fel a parton. Ő nagy horgászteknitély, tőle hallottam a lehetőségről. Ahány horgásztár-



samnak szoltam róla, mindenki azonnal igent mondott. Azok is befizették a nevezési díjat, akik el se tudtak jönni. Nem tudom a jelentkezők számát, de az a fontos, hogy minél nagyobb összeget tudjunk az óvodának átutalni, hogy jobb legyen a gyerekeknek.

- Máskor is szoktál idejönni horgászni?

Majdnem minden nap, mindig ebéd után, amikor már mindent megcsináltam otthon. Inkább hamarabb felkelek, hogy el tudjak jönni. Nagyon szeretek horgászni, nagyon szeretek halat fogni, de ha nem fogok az sem érdekel, mert itt vannak a barátok, jól érezzük magunkat.

Persze imádjuk a halat, az egész család! Az egyik fiam Németországban él, Koblenz közelében szokott horgászni, de azt a halat nem szereti, csak a balatonit.

Mi mindent csinálunk a halból, még fasírozottat is. Nagyon finom!

Régen süllőt is sokat lehetett fogni, de ma már

kevesebb van, és az is betelepített, nem olyan, mint az eredeti balatoni.

- Amikor nem horgászol, akkor mivel foglalkozol?

Nyugdíjas katona vagyok. Egy ideig biztonsági cégnél dolgoztam, de utána súlyos beteg lettem, áttétes rákom volt öt évvel ezelőtt. Nemrég volt az utolsó kontroll, ami egész jó eredményt mutatott. Most a szívem rendetlenkedik, de hála Istennek, itt vagyok!

Tevékeny életet élek, mindig csinállok valamit, és ez jó.

- Milyen eredményre számítasz a versenyen?

Őszintén, túl nagy reményeket nem fűzök hozzá, de itt nem is a halfogás a lényeg. Nézzél végig, milyen vidám arcok vannak itt, mindenki jól érzi magát! Kell ennél jobb?

Egy bottal és egy horoggal horgászunk, de azzal is ugyanúgy megjöhet a nagy hal.

- Köszönöm a beszélgetést, és nem zavarlak a további készülődésben, mindjárt be lehet dobni.

Találkoztam egy távolról jött horgással, aki nem is a versenyre jött. Beszélgetőtársam a Heves megyéből érkezett Orbánné Mezei Kornélia, aki az éjszaka fogott nagy ponty helyett csak a visszaengedéséről készült videókat mutatta meg nekem.

- Mindig visszaengedi, amit fog?

A nagyokat igen. A hetven centi fölötti pontyokat vissza kell engedni az új szabály szerint. Ez a hal még integetett is miközben visszatettük a vízbe. Biztos jön majd újra.

- Ez a legnagyobb eddigi hala?

Igen. Áprilisban is itt voltunk egy hétig, akkor 9,

11 és 13 kilós pontyokat fogtam. Azokat is visszaengedtük, mert már a 9 kilós is 68 centi volt, így visszajöhetnek még újra.

- Nem állandóan jár ide horgászni?

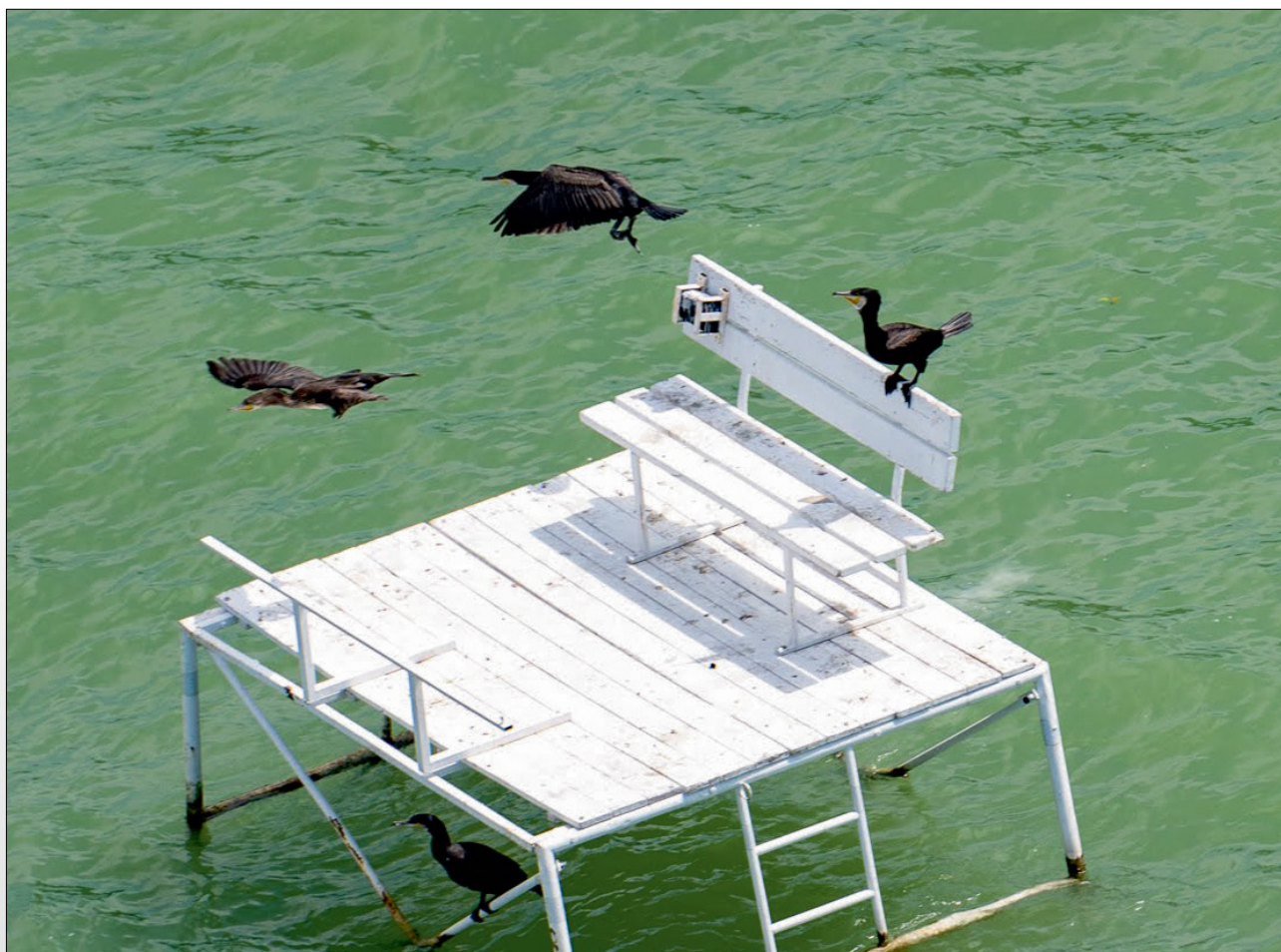
Nem tudunk gyakran. Nem is itt lakunk még, hanem Heves megyében. Most szabadságon vagyunk.

- Nem bánja, ha az Akarattyai Naplóban Önről is írunk?

Egyáltalán nem, és szeretnék majd kapni egy példányt az újságból, mert legközelebb csak jövő április táján jövünk Akarattyára.

Még egyszer gratulálok, és jó utat kívánok hazafelé!

KERÉKFY PÁL



JÁTÉKOSPORTRÉ 10 KÉRDÉSSSEL



Deák Csaba
Ultrafutó

Mindig csodáltam a hosszú távú sportolókat, futókat, úszókat, kerékpárosokat. Csodáltam kitartásukat, küzdeni tudásukat. Én is próbálkoztam hosszú távú futással, sokszor elhatároztam, hogy lefutom a maratont, de sajnos csak 25 kilométerig jutottam el az edzésben, tovább nem ment, mert fájt mindenem. Vagy a felkészülésemben volt a hiba, vagy egyszerűen csak nem voltam kitartó. Egy ilyen csodálatra méltó ultrafutóval dicsekedhet Akarattyá. Deák Csabával beszélgetek.

1. Miért pont a futást, és azon belül is az ultrafutást választotta?

Édesanyám kajak-kenuzott, ő szeretettette meg velem egyáltalán a sportot. Ő még idősebb korában

is eljárt tornázni. Őri István olimpiai válogatott tornász tartotta ezeket a tornaórákat. Ő szervezett nyári táborokat, ahol nagyon sokféle sportot kipróbálhattam. De a futás itt még nem volt a képen.

2. Milyen út vezetett a futáshoz?

A nyári táborokat először a Győr mellett lévő Duna holtágban egy nagy erdőben szervezték, majd Jászberény lett a helyszín, ahol generációk nevelkedtek. Igazából ott szerettem meg a sportot. Ötödik osztályos koromban elkezdtem cselgáncsozni. Még Ungvári Miklós olimpiai ezüstérmes cselgáncsozóval is együtt versenyeztem. 9 évet töltöttem el itt, de mivel félénk gyerek voltam, és minden szabályt be akartam tartani, nem tudtam úgy feltüzelni magamat egy versenyre, mint a küzdő sportok versenyzői, ezért inkább abbahagytam. Az is közrejátszott, hogy inkább a tanulmányaimra koncentráltam. Munkahelyemen informatikusként dolgozom, ahol sokszor elindultam az általuk szervezett versenyeken. Először 10 kilométeren indultam, majd lefutottam a félmaratont.

2013-ban csatlakoztam Péntek Enikő fitneszedző csapatához. Az interneten találtam rá. Péntek Enikő először fittmama blogot indított, ahol kismama tornaedzéseket, és a táplálkozással kapcsolatos gondolatait osztotta meg. Majd kidolgozott egy edzésmodszert, nyári táborokat, fitnesz hétvégeket szervezett. Ezekben a táborokban különböző távú futásokat is szerveztek, reklámozva a különleges edzőruhákat. Először csoportos futásokon vettem részt 7 kilométeren, 10 kilométeren, majd félmaratonon. Az első maratoni futásom is 10 fős volt, majd 5 fős, 4 fős. Ezek teljesítése után gondoltam, hogy egyedül is megpróbálom. 2015-ben futottam le egyedül az első maratont.

3. Mi volt a legnagyobb sikere?

Tavaly 2017-ben lefutottam az Ultrabalatont. Ez

egy 220 kilométeres ultramaratoni futóverseny a Balaton körül, tihanyi rajttal és céllal. Sikeresen szerepeltem még a hivatalos Senior Szabadtéri Bajnokságon. 1500 méteren második helyezett, 5000 méteren az ötödik helyezett lettem.

4. Mi az, ami inspirálja a futásra?

Az újabb és újabb kihívások, az egyre hosszabb távok teljesítése. Kikapcsolódást és jó élményt jelent számomra.

5. Kudarcc, sérülés, hullámvölgy?

Sajnos tavaly volt egy súlyosabb sérülésem, aminek én voltam az oka, nem figyeltem oda kellően az edzésre. Januárban nagyon hideg volt, és edzőteremben futópádon edzettem sima edzőcipőben, egy órás tornaedzést követően. Nagyon gyors tempót diktáltam magamnak. Elkezdett fájni a bokám, először azt hittem részleges bokaszalag szakadásom van, de a diagnózis fáradásos boka-csont törés volt. Nagyon lassan gyógyult, pedig még mágnes terápiát is alkalmaztak. Sajnos az idei ultramaraton futás elmaradt, de a 115 kilométeres Ultra Tisza Tó futáson már elindultam.

6. Ha nem a futást, akkor milyen másikat választott volna?

Biztos, hogy nem küzdősportot választottam volna. Olyan sportot, ahol nincs kontaktus. Talán úszást, kerékpározást, ahol csak magammal kell megküzdenem.

7. Mire a legbüszkébb?

A legbüszkébb arra vagyok, hogy 2017-ben teljesítettem a 220 kilométeres Ultrabalatont.

8. Ha nem sportol, mivel foglalkozik?

Informatikusként dolgozom. Szabadidőmben nem csinállok semmit, pihenek.

9. Mit szeretne még elérni?

Szeretném magam kvalifikáltatni a 2019-es Spartathlonra, ahol egyenlőre várólistán vagyok. A Spartathlon egy 246 kilométeres ultramaratoni futóverseny Görögországban, Athén és Spárta között. Az 1983 óta évente rendezett verseny szeptember utolsó péntekén rajtol, és a futók az Akropolisz lábától Leonidász király Spárta főte-

rén álló szobraig futnak.

10. Mit jelent Önnek Akarattya?

Édesapámék vettek itt egy telket Akarattya-pusztán. Gyermekkoromban nagyon sokat nyaraltam itt, ahol igazán lehet pihenni, csak a tücsökciripelest kell hallgatni.

Csabának feltettem még egy kérdést, mert mint volt gyakorló futó érdekelt, hogy a több mint 200 km alatt, ami több mint 20 óra, mire gondol futás közben. Régen, az én kis piciny 10 kilométerem alatt, tudom, hogy sokszor lepergett az életem, vagy kigondoltam egy-egy újabb receptet, vagy megoldást kerestem és találtam egy-egy komolyabb problémára az életemben, vagy egyszerűen csak a tájat csodáltam. Csaba is hasonló dolgokat mondott, bár ő a több mint húsz óra alatt sokszor kapcsol robot üzemmódra és nem gondol semmire. Hosszú távú futókkal időnként kísérők is futnak, azokkal is lehet beszélgetni futás közben. Csaba, nagyon sok sikert kívánunk, sérülésmentes felkészülést a következő megmérettetésre. Ígérem, ha sikerül teljesíteni a Spartathlont, beszámolunk róla az újság olvasóinak is. Köszönöm az interjút!

VENTICS ÁGNES





**Mindenkit szeretettel várunk november 10-én 11.00 órától
Rákóczi - Emlékfák településeinek V. országos találkozójára.
Balatonakarattya Község Önkormányzata**

Az Akarattyai Napló terjesztése

Az Akarattyai Napló kapható az önkormányzat hivatalában munkaidőben, valamint e-mail cím megadása esetén elektronikus úton is igényelhető: felvesszük címét a levelező listára, és körlevélben elküldjük. A lap letölthető a www.balatonakarattya.hu honlapunkról is. Újságunkat megtalálja a következő helyeken: Hanák ABC, Vollár Zöldségbolt, FOCUS-COOP BT, Posta, Lila ABC, Pelső ABC, Szépkiállítás Bisztró. Kérjük az olvasókat, csak egy-egy példányt vigyenek el, hogy mások is hozzájuthassanak a laphoz.

Hirdetési árak az Akarattyai Naplóban

1 teljes oldal	= 30 000 Ft + Áfa
½ oldal	= 15 000 Ft + Áfa
¼ oldal	= 7500 Ft + Áfa
1/8 oldal	= 5000 Ft + Áfa

Megrendelés:
hivatal@balatonakarattya.hu

Tisztelt akarattyai újságolvasók!

Kérünk minden Akarattyát szerető fotóst, hogy készítsenek felvételeket településünk-ről. Célunk az, hogy újságunk részére minél több fénykép készüljön községünk-ről. Szívesen fogadunk archív, régi felvételeket, képeslapokat is beszkenelve, illetve igény esetén beszkeneljük. A legjobb felvételeket szeretnénk megjelentetni az Akarattyai Naplóban, valamint szeretnénk létrehozni egy képes gyűjteményt is a jövőben. Az Akarattyai Napló jogot formál a beérkezett képek újságunkban történő felhasználására, illetve az Akarattyát népszerűsítő anyagainkban a felvétel készítője nevének feltüntetésével. A képek beküldésével a szerző lemond a fotók jogdíjáról. Csak elektronikus nem szerkesztett képeket várunk lehetőség szerint legalább 5 MB méretű legyen. Kérjük a beküldő rövid bemutatkozását Akarattya-hoz való kötődéséről. A fényképek folyamatosan küldhetők címünkre: 8172 Balatonakarattya, Iskola u. 7. elektronikus adathordozón, vagy hivatal@balatonakarattya.hu levélcímmre. Várjuk felvételeiket egész évben, és köszönjük munkájukat, amellyel gazdagítani tudják Akarattya értékeit, és örömet szereznek olvasóinknak.

AKARATTYAI

napló

Balatonakarattya Önkormányzatának havilapja

Felelős Kiadó: Balatonakarattya Község Könyvtára

Szerkesztőség: Községi Ház és Könyvtár, 8172 Balatonakarattya, Iskola u. 7.
Tel.: 88/656-677, 20/215-0870 • e-mail: hivatal@balatonakarattya.hu • www.balatonakarattya.hu

Készült: Tradeorg Nyomda, 8184 Balatonfüzfő, Szállás u. 4. • **Felelős vezető:** Tóth Zoltán

ISSN 2415-9336

**Kéziratokat nem őrünk meg, és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!
A megjelent olvasói levelek és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!**

Az Akarattyai Napló teljes tartalma szerzői jogvédelem alá esik, amely tekintetében a kiadó minden jogot fenntart. Az újságot, vagy annak részeit bármilyen formában reprodukálni, közzétenni (beleértve az interneten történő közzétételt), terjesztetni, többszörözni kizárólag a kiadó előzetes, írásbeli engedélyével lehetséges.

Balatonakarattya Község**Önkormányzati Hivatal:**

8172 Balatonakarattya, Iskola u. 7.
e-mail: hivatal@balatonakarattya.hu

☎ 88/656-677, 20/215-0870

Hétfő-csütörtök: 9.00–16.00

Péntek: 9.00–13.00

.....
Polgármester/alpolgármester vagy képviselői fogadóóra:

(előzetes bejelentkezés alapján)
szerdai napon: 14.00–16.00

.....
Polgár Beatrix jegyző:

Balatonfőkajár, Kossuth u. 8.
☎ 88/483-181

.....
Könyvtár, Községi Ház:

Balatonakarattya, Iskola u. 7.
☎ 88/656-677

e-mail: hivatal@balatonakarattya.hu

Nyitva tartás:

H-K: 9.00–15.00, Sz-Cs: Zárva

Péntek: 9.00–13.00

.....
Területi Szociális Szolgáltató:

Balatonkenese, Tancsics M. u. 20.
☎ 88/482-943

.....
Szakápolói szolgálat:

Balatonkenese, Tancsics M. u. 16.
☎ 20/950-8805, 70/379-0429

.....
Balatonakarattyai Szilfa Óvoda:

Balatonakarattya, Bakony u. 7.
☎ 88-481-811, 20/484-8824

.....
Iskola:

Balatonkenese, Bajcsy-Zsilinszky u. 10.
☎ 88/481-844

honlap: www.pilinszkyiskola.hu
e-mail: titkar@kenisk.sulinet.hu

.....
Posta:

Balatonakarattya, Rákóczi u. 69.
☎ 88/574-880, 30/834-7491

Hétfő-péntek: 8.30–15.00

Szombat: 8.00–12.00

.....
Balatonfüzfői Kormányablak:

Balatonfüzfő, Nike krt. 1.
☎ 88/550-293

Háziorvosi ellátás:

Balatonakarattya, Szent István u. 1.

Dr. Détár Bianka ☎ 30/989-4302

Rendelő: ☎ 70/774-2000

Hétfő: 8.00–10.00

Kedd: 13.30–15.30

Szerda: 12.00–13.30

Csütörtök: 8.00–10.00

Péntek: 8.30–10.00

.....
A rendelőben fiókgyógyszertár működik!

Nyitva tartás:

Hétfő: 8.30–9.30

Kedd: 14.00–15.00

Szerda: 12.00–13.00

Csütörtök: –

Péntek: 8.30–10.00

.....
Gyermekorvosi rendelés:

Balatonakarattya, Szent István u. 1.

Dr. Meláth Viola ☎ 70/315-7965

Hétfő-péntek: 8.00–9.00

.....
Tanácsadás:

Balatonkenese, Óvoda u. 8.

Kedd: 12.00–13.00

Csütörtök: 12.00–13.00

.....
Fogorvosi körzet:

Balatonkenese, Óvoda u. 8.

Dr. Gyűrös Ervin ☎ 88/491-683

.....
Tátorján Gyógyszertár:

Balatonkenese, Fő u. 23.

☎ 88/481-283

Hétfő-péntek: 8.00–18.00

.....
Központi orvosi ügyelet:

Balatonalmádi, Petőfi S. u. 2-4.

☎ 88/412-104

Hétköznapiokon: 16.00–8.00

Hétfő- és munkaszüneti

napokon: 8.00–8.00

.....
Állatorvos:

Balatonkenese, Gyógyszertár u. 2.

Dr. Zoltán Levente ☎ 70/436-5079

Hétfő: 18.00–19.00

Kedd-Péntek: 17.00–19.00

Rendőrség:

Balatonkenese, Bajcsy-Zs. u. 7.

☎ 88/584-970, 88/584-971

.....
Vízirendőrség:

Siófok ☎ 84/310-712

.....
Tűzoltóság:

Veszprém Megyei

Katasztrófavédelmi Igazgatóság

Balatonfüzfői Hivatásos Tűzoltó

parancsnokság: ☎ 88/590-625

.....
Vasútállomás: ☎ 88/481-017

.....
E-ON: Veszprém, Kossuth L. u. 6.

☎ 40/220-220

Műszaki hiba bejelentése:

☎ 80/533-533

.....
DRV Zrt. Ügyfélszolgálat:

Siófok ☎ 80/240-240

.....
Gáz: ügyfélszolgálat

☎ 061/20/30/70-4749999

Gázszivárgás: ☎ 80/301-301

.....
Szemétszállítás:

Vertikál Nonprofit Zrt.:

☎ 22/366-029, 22/576-070

e-mail: info@vertikalrt.hu

.....
Református Lelkeszi Hivatal:

☎ 88/481-348

.....
Római Katolikus Plébánia Hivatal:

☎ 88/481-146

.....
Balatonakarattya Fürdőtelep

Egyesület: akarattyaforudo@gmail.com

.....
Balatonakarattya területén

közvilágítási hiba bejelentése:

☎ 80/205-020

☎ 88-656-677, 0620/215-0870

e-mail: hivatal@balatonakarattya.hu

Kosztolányi Dezső: Őszi reggeli

*Ezt hozta az ősz. Hús gyümölcsöket
üvegtálon. Nehéz sötét-smaragd
szőlőt, hatalmas, jáspisfényű körtét,
megannyi dús, tündöklő ékszerét.
Vízcsöpp iramlík egy kövér bogyóról,
és elgurul, akár a briliáns.
A pompa ez, részvételen, derült,
magába-forduló tökéletesség.
Jobb volna élni. Ámde túl a fák már
aranykezüikkel intenek felém.*

