

AKARATTYAI



napló

BALATONAKARATTYA ÖNKORMÁNYZATÁNAK HAVILAPJA

NŐNAP

BESZÁMOLÓ

A VÍZ VILÁGNAPJA

2023. JANUÁR-FEBRUÁR • X. évfolyam 1. szám

Fotó:
Balatonakaratya,
Hóvirág-kilátó

2023. köszöntő



2

Szeretnénk tovább folytatni az elmúlt években elkezdett felújításokat, beruházásokat, tovább építeni és fejleszteni a települést. Az idei évben folytatjuk, fejlesztjük a település út- és csapadékvíz elvezetését, járdát építünk, és újabb lépéseket

teszünk az eltervezett új temető építésének megvalósításához.

Keressük a pályázatokat, amiknek településünk megfelel, és indulunk rajtuk. Pályázatok és befektetők nélkül nem tudunk látványosan fejlődni össze kell fogni azokkal, akik hisznek Akarattyában.

Jelenleg is folyik a vagyonmegosztási per a két település között. A Balatonkenese és Balatonakarattya közötti perben a határt érintően meghozott ítélet viszont már jogerős.

A nehéz gazdasági helyzetben megvizsgáltuk, hogy hogyan tudunk takarékoskodni, és optimálisan működtetni településünket. A képviselő-testület elkötelezett a települési vagyon megőrzése, a szolgáltatások fejlesztése és a környezet védelme iránt.

Terveink, álmaink, életre hívásához kívánok községünk minden lakójának sok erőt, kitartást. Sikerekben gazdag boldog új esztendőt kívánva magam és a képviselő-testület nevében!

MATOLCSY GYÖNGYI
POLGÁRMESTER

Beszámoló a képviselő-testület üléseiről

2023. JANUÁR 24.

1.) Balatonakarattya Község Önkormányzata Képviselő-testületének a közterület-használat engedélyezéséről szóló 8/2014. (XII. 10.) önkormányzati rendelet módosítása.

Balatonakarattya Község Önkormányzatának képviselő-testülete módosítja a rendeletet.

2.) Zajvédelemmel kapcsolatos szabályok felülvizsgálata.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete felhatalmazza Dr. Imrédy Szabolcs alpolgármester urat, hogy a zajvédelemmel kap-

csolatos rendeletet vizsgálja felül és 2023. február 28. napjáig tegye meg javaslatát.

3.) Balatonakarattya Község Önkormányzat 2023. évi munkaterv I. félévének megtárgyalása.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2023. I. félévének munkatervét az alábbiakban fogadja el:

FEBRUÁR

Képviselő-testületi ülés várható időpontja: **2023. február 22. 11.00 óra**

1. Javaslat a polgármester, alpolgármesterek szabadságolási ütemtervére.

2. Javaslat Balatonakarattya Község 2023. évi rendezvény tervére.

MÁRCIUS

Képviselő-testületi ülés várható időpontja: **2023. március 29. 11.00 óra**

1. Beszámoló a civil szervezetek tevékenységéről.

ÁPRILIS

Képviselő-testületi ülés várható időpontja: **2023. április 26. 11.00 óra**

1. Beszámoló adótartozások alakulásáról, az ezzel kapcsolatos feladatokról.
2. Az önkormányzat 2022. évi költségvetésének módosítása.
3. Javaslat a 2022. évi költségvetési zárszámadási rendelet és beszámoló jóváhagyására.
4. Javaslat a 2022. évi belső ellenőrzési tevékenység végrehajtásáról szóló beszámoló jóváhagyására.
5. Beszámoló Balatonakarattya Község közbiztonsági helyzetéről.
6. Beszámoló Polgárőrség tevékenységéről.
7. Beszámoló a strand 2022. évi üzemeltetéséről és a 2023. évi tervekről.

MÁJUS

Képviselő-testületi ülés várható időpontja: **2023. május 31. 11.00 óra**

1. Beszámoló a 2022. évi gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatok ellátásáról
2. Beszámoló a Balatonakarattya Szilfa Óvoda működéséről.
3. Beszámoló a gyermek, és felnőtt háziorvos tevékenységéről.
Beszámoló a védőnő munkájáról.
4. Civil szervezetek támogatási kérelmei.

JÚNIUS

Képviselő-testületi ülés várható időpontja: **2023. június 28. 11.00 óra**

A képviselő-testület szükség szerint ülésezik különösen a nyári programok és a strandok üzemeltetésével kapcsolatban.

1. Második féléves munkaterv elfogadása.

4.) A kötelező felvételt biztosító iskolák 2023/2024. tanévre vonatkozó körzethatár tervezetének véleményezése.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete elfogadja, hogy Balatonakarattya Község iskola felvételi körzethatára a Balatonkenesei Pilinszky János Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola (8174 Balatonkenese, Bajcsy-Zsilinszky Endre u. 10.).

A vélemény a Veszprémi Tankerületi Központ részére megküldésre kerül.

5.) A Balatonakarattya, Rákóczi út 55. szám alatti Közösségi Ház épületében lévő üzleteliségi bérbeadására beérkezett pályázat elbírálása.

Balatonakarattya Önkormányzatának Képviselő-testülete az alábbi döntést hozza:

1. A 8172 Balatonakarattya Rákóczi u. 55. szám alatti Közösségi Ház épületében lévő üzleteliség és területének egy részére szolgáltatási tevékenység céljára, bérbeadás útján történő hasznosítására egy érvényes pályázat érkezett **Szalkainé Vollár Ágnes** (8171 Balatonvilágos, Hétvezér u. 24.) részéről, mely pályázatot a testület nyertesnek nyilvánít.
2. A képviselő-testület felhatalmazza Matolcsy Gyöngyi polgármestert, hogy a bérleti szerződést aláírja. A bérleti időszak hossza 3 év, amely a felek akarata szerint 3 évvel meghosszabbítható. A bérleti díj összege a szerződés teljes időtartamára havi 70.000 Ft/hó+rezsi (tárgyi adómentes).

6.) Döntés a központi háziorvosi ügyelettel kapcsolatosan.

Balatonakarattya Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy határoz, hogy a központi háziorvosi ügyeleti díj emelését nem fogadja el, mivel annak költségelemzése a képviselő-testület előtt nem ismert.

A képviselő-testület javasolja, hogy Balatonalmádi Város Önkormányzatának polgármestere hívjon össze egy egyeztető tárgyalást az ügyeleti díjjal kapcsolatban felmerült kérdések tisztázása tekintetében.

7.) A Balatonkenesei Pilinszky János Általános Iskola Szülői Munkaközössége által benyújtott kérelem megtárgyalása.

Balatonakarattya Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a Balatonkenesei Pilinszky János Általános Iskola farsangi rendezvényét az előző évekhez hasonlóan, legfeljebb 40 000,- Ft értékű tombolatárggyal támogatassa.

2023. FEBRUÁR 15.

1.) Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testületének a Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 1/2014. (X. 27.) önkormányzati rendeletének módosítása.

Balatonakarattya Község Önkormányzatának képviselő-testülete módosítja a rendeletet.

2.) Balatonakarattya egyes településrendezési eszközeinek módosítása.

Balatonakarattya Önkormányzatának Képviselő-testülete

1. megállapítja, hogy a beérkezett vélemények figyelembevételével a tervezet alátámasztó munkarészeként a 2/2005. (I. 11.) Korm. rendelet szerinti környezeti értékelés elkészítésére nem volt szükség. A településrendezési eszközök módosítása a környezetre várhatóan káros hatással nem lesz, ezért a Képviselő-testület nem tartja szükségesnek a 2/2005. (I. 11.) kormányrendelet 3.§-a szerinti környezeti értékelés készítését, és a környezeti vizsgálati eljárás lefolytatását;
2. a beérkezett véleményeket és az arra adott választ elfogadja, a településrendezés eszközök módosítása véleményezési szakaszát lezárja;
3. megállapítja, hogy a helyi partnerségi véleményezés során a módosítással kapcsolatban a Partnerektől nem érkezett észrevétel, így a helyi partnerségi egyeztetést lezárja,
4. az E-TÉR-en lezajlott partnerségi egyeztetés során partnerségi vélemény nem érkezett, így az E-TÉR partnerségi egyeztetést lezárja,
5. gondoskodik a beérkezett véleményekkel és a környezeti értékeléssel kapcsolatos döntés dokumentálásáról és közzétételéről,

6. felkéri a tervezőt, hogy a módosítás jóváhagyandó munkarészét az Állami Főépítész észrevételeinek figyelembevételével dolgozza át és készítse el a záró véleményezésre bocsájtandó tervdokumentációt;

7. felkéri a polgármestert, hogy a jelen döntéssel összhangban átdolgozott dokumentációt, az eljárás során beérkezett véleményekkel, tölts fel záró véleményezésre a Veszprém Megyei Kormányhivatal Állami Főépítésének.

3.) 2023. évi költségvetés beterjesztése.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete az Önkormányzat 2023. évi költségvetését megismerte, megtárgyalta és az alábbi észrevételeket tette:

A Balatonakarattyai Szilfa Óvoda fejlesztésére 500 ezer forint kerüljön betervezésre, valamint az önkormányzati rendezvényekre 3 millió forint kerüljön betervezésre.



4.) Javaslat az alpolgármester szabadságolási ütemtervére.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete megtárgyalta Rozs Péter alpolgármester 2023. évi szabadság ütemezéséről készített előterjesztést. A képviselő-testület Rozs Péter alpolgármester szabadságolási tervét az alábbiakban fogadja el:

Rozs Péter alpolgármester szabadságolási ütemterve:													
2023. évi szabadság	Előző évi szabadság:	Szabadságok havi lebontásában											
		I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
41	10	7			5		4	10	5	5	5		10

Javaslat a polgármester szabadságolási ütemtervére.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete megtárgyalta Matolcsy Gyöngyi polgármester 2023. évi szabadság ütemezéséről készített előterjesztést. A képviselő-testület Matolcsy Gyöngyi polgármester szabadságolási tervét az alábbiakban fogadja el.

Matolcsy Gyöngyi polgármester szabadságolási ütemterve:													
2023. évi szabadság	Előző évi szabadság:	Szabadságok havi lebontásában											
		I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
39	23	11		5		5	6	5	10		5	5	10

5.) Javaslat Balatonakarattya Község 2023. évi rendezvény tervére.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete Balatonakarattya Község 2023. évi rendezvénytervét az alábbiakban fogadja el:

Időpont	Helyszín	Rendezvény megnevezése
Március		
8.	Közösségi ház	Nőnap
15.	Közösségi ház	Állami ünnep
Április		
3.	Közösségi ház	Húsvéti kézműves foglalkozás
11.	Közösségi ház	Költészet napja
Május		
1.	Rákóczi park	Majális, családi nap főzőverseny
9.	Emlékmű	Béke nap
28.	Rákóczi park	Gyereknep
Június		
4.	Rákóczi park	Trianoni emlékezés
24.	Rákóczi park	Nyárindító koncert
Július		
8.	Rákóczi park	Szervezés alatt
28.	Rákóczi park	Szervezés alatt
Augusztus		
5.	Rákóczi park	Függetlenség napja
20.	Rákóczi park	Állami ünnep

Időpont	Helyszín	Rendezvény megnevezése
Szeptember		
30.	Közösségi ház	A magyar népmese napja
Október		
1.	Közösségi ház	Idősek Napja
2.	Közösségi ház	Könyvtári napok
23.	Rákóczi park	Állami ünnep
November		
9.	Közösségi ház	Könyvtári program
December		
6.	Közösségi ház	Mikulás, Mindenki karácsonya
18.	Közösségi ház	Karácsonyi kézműves foglalkozás



6.) Döntés a közösségi temető kerítés létesítésére beérkezett árajánlatokról.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete a Balatonakarattya 1984/24 hrsz-ú ingatlanon temető kerítésének telepítésére beérkezett árajánlatok közül Varga Tibor egyéni vállalkozó 4 500 000 Ft+ÁFA összegű árajánlatát fogadja el az alábbiakban foglaltak szerint:

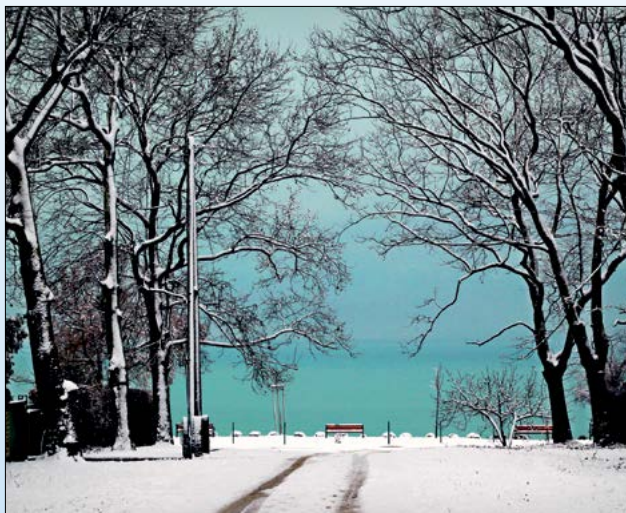
- Az önkormányzat a vállalkozó részére előleget nem fizet.
- A munka kifizetésére legkorábban 2023. március 31. után a munka átadás-átvétele után kerül sor.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a szerződés aláírására.

2023. FEBRUÁR 22.

1.) Balatonakarattya településrendezési eszközeinek módosítása.

Balatonakarattya Önkormányzatának Képviselő-testülete a Balatonakarattya község településrendezési eszközeinek módosítása vonatkozásában nyilatkozik, hogy a 2935/2 hrsz.-ú, az ingatlan-nyilvántartásban kivett közkert bejegyzésű ingatlanon a meglévő kereskedelmi, vendéglátó létesítmény számára építési telek kialakításával egyidejűleg kezdeményezi a 2934/11 hrsz.-ú kivett, helyi közút bejegyzésű ingatlanon kijelölt új zöldterület és a 2935/2 hrsz.-ú ingatlan megmaradó telkével történő telekegyesítést és közkert bejegyzést.



Balatonakarattya Község 12/2016. (II. 18.) határozattal megállapított településszerkezeti tervének módosításáról.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az 12/2016. (II. 18.) Kt. határozattal megállapított Településszerkezeti terve az alábbiak szerint módosul:

1. A 2935/2 hrsz-ú telekből 318 m² területrészt **zöldterületből kereskedelmi szolgáltató gazdasági területbe** kerül. Egyidejűleg a 2934/11 hrsz.-ú közlekedési területből 370 m² a **zöldterülethez** kerül csatolásra, 189 m² pedig szintén **kereskedelmi szolgáltató gazdasági területbe** kerül.

2. A 2779 hrsz.-ú telek **hétvégi házaspár üdülőterületből településközpont vegyes területbe** kerül átsorolásra.

3. A 3598 hrsz.-ú telektől délre fekvő, 3611/4 hrsz.-ú telekhez tartozó 385 m² területrészt **hétvégi házaspár üdülőterületből szabadidő, sport, rekreációs, egészségügyi különleges területbe** kerül.

2.) Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testületének a Helyi Építési Szabályzatáról szóló 6/2014. (XII. 8.) önkormányzati rendeletének módosítása.

Balatonakarattya Község Önkormányzatának Képviselő-testülete módosítja a rendeletet.

3.) Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testületének a Szervezeti és Működési Szabályzat megállapításáról szóló 1/2014. (X. 27.) önkormányzati rendeletének módosítása.

Balatonakarattya Község Önkormányzatának képviselő-testülete módosítja a rendeletet.

4.) Döntés a Location Office Kft. és az MTVA kérelméről.

Balatonakarattya Község Önkormányzat Képviselő-testülete a **Location Office Kft.** (székhelye: 1145 Budapest, Róna utca 174.) és az **MTVA** (székhelye: 1037 Budapest, Kunigunda útja 64.) filmforgatási célú közterület-használat iránti kérelmét elutasítja.

A képviselő-testület a filmforgatás helyszínének Balatonakarattya, Lidó strandot javasolja, mivel a területre gépjárművel is be lehet hajtani.

Nőnap

Egy nap hivatalosan is a nőké
*Tiszteld a nőket, ők szövik és fonják földi sorsunk-
ba a mennyei rózsát.*

(Schiller)

Igaz a bölcs mondás: keresd a nőt! Minden értük
és miattuk zajlik és zajlott ezen a világon.

Szent Ágoston üzenete is visszarepít a történe-
lemben, és azt igazolja, hogy tartozunk:

„Ha Isten a nőt a férfi urává akarta volna tenni,
Ádám fejéből vette volna.

Ha rabszolgájává, a lábából.

Ámde oldalából vette, mert élettársává,
egyenlő párjává akarta.”

Balatonakarattyán a Nőnap ünnepséget Hatás
Andrea és Zajzon Csaba tette felejthetetlenné ze-
nés műsorukkal. A hölgyeknek virággal és ven-
déglátással kedveskedett az önkormányzat.





Értesítjük a lakosságot,
hogy az alábbi helyszínen és időpontban

TÜDŐSZŰRŐ

vizsgálatot tartunk.

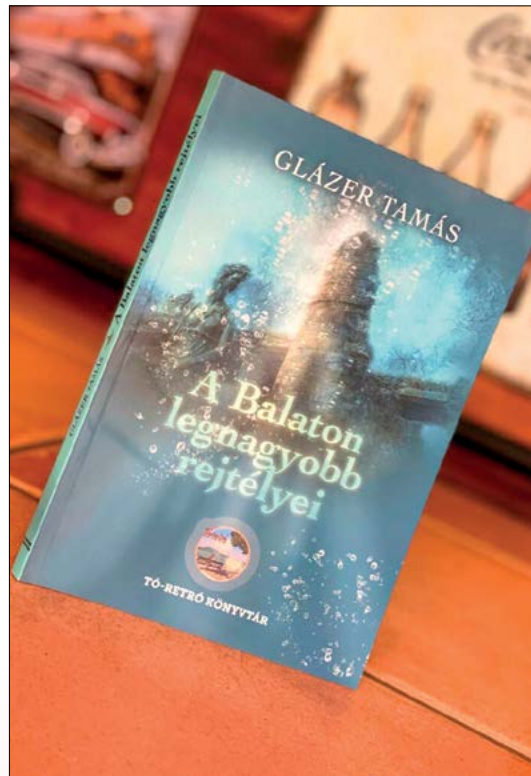
KÖZÖSSÉGI HÁZ

2023. március 27.
8:20–12:00, 12:45–17:45

Kérjük, hozza magával TAJ-kártyáját,
személyi igazolványát, lakcímkártyáját!
A vizsgálat lehetőséget ad a TBC mellett
egyéb mellkasi betegségek időben történő felismerésére.
Javasolt minden 40 év feletti lakos számára.
Panasz nélkül is lehet beteg!

Könyvajánló

Milliárdokat érő aranytartalék, kincseket rejtő elsüllyedt városok, tankok, bombák és fegyverek, horrorisztikus történeteket sejtető gyilkosságok – mindez a Balaton mélyén, nyugodt hullámsírba temetve. Kedvenc tavunk körül a kirándulókat várják a különleges hazai Nazca vonalak, a Zamárdiban lévő számárkő és szentbékállai kőasztal. A Balaton rajongójaként Glázer Tamás, a Tó-Retró Blog szerzője arra vállalkozott, hogy egy csokorba gyűjti az elmúlt négy évben felkutatott balatoni rejtélyeket és történeteket. A hosszas kutatómunkának ez a könyv lett az eredménye, amelyből megtudhatjuk, hogy miért nem hozzák felszínre a Balatonban rejtőző aranyat, milyen városok bújnak meg a tó felszíne alatt, milyen legendák övezik a tó körül lévő látnivalókat és hova tűnt az egykoron oly legendás tihanyi visszhang. Megismerhetjük az elmúlt hetven évben született grandiózus terveket, amelyek tó alá fúrt alagutakról, műszigetekről és alpesi sípályákról regélnek. Bekukkantunk néhány poros régi aktába, amelyek a tó körül történt gyilkosságokat és legnagyobb természeti csapásokat veszik sorra. Könnyed olvasnivaló fiatalnak és idősnek egyaránt, aki szeretné megfejteti a Balaton titkát.



Petőfi emlékév

Az Országgyűlés 2020 decemberében határozatban döntött arról, hogy a 2022–2023-as évet Petőfi Sándor-emlékévvé nyilvánítja a költő születésének (1823. január 1.) napját.

Bács-Kiskun Megyei Petőfi Emlékbizottság

Petőfi Sándor életének fontos és szeretett állomása volt az Alföld, azon belül is a Duna-Tisza köze, szűkebb értelemben a mai Bács-Kiskun megye területe, így a Bács-Kiskun Megyei Önkormányzat kiemelten fontosnak tartotta azt, hogy méltó módon emlékezzen meg a megye legjelentősebb alakjának, hazánk egyik legjelentősebb költője születésének 200. évfordulójáról.

A Bács-Kiskun Megyei Közgyűlés ezekből „álmodta meg” a Bács-Kiskun Megyei Petőfi Emlékbizottságot s hívta össze azon településeket, intézményeket, szervezeteket, akik munkájuk során szintén rendkívül fontosnak tartják a magyar történelem és irodalomtörténet egyaránt kiemelt szereplője hagyatékának ápolását.

Az együttműködésre felkért szervezetekből létrehozott Emlékbizottság 2021 elején 30 taggal kezdte meg munkáját annak érdekében, hogy előkészítse és kidolgozza, majd meg is valósítsa a Petőfi Sándor előtt tisztelgő Talpra Magyar! programot, illetve felkészüljön a 2022–2023-as évek koordinációs, fejlesztési és szemléletformáló tevékenységeire.

ÉN PETŐFI: Te mi jót művelsz az év első napján kedves barátom? Mert én éppen születésem napját ünneplem ezen a téli évfordulós éjszakán. Lassan a 200. esztendőmbe lépek, hiszen 1823. január elsején hozott világra drága szülőanyám. Kiskörösön, az evangélikus templomban őrzik az eredeti anyakönyvet, melyben Petrovics Sándorként jegyezték be. Anyám Hruz Mária, jó apám Petrovics István. Azt mesélik, olyan véznácska voltam, hogy spirituszban fürösztöttek, hogy megmaradjak e világnak. A templomtól egy karnyújtásnyira áll a nádfedeles szülői házikó, ahol bölcsőm ringott. No, nem olyan sokáig, mert bármilyen jól jövedelmezett is apám kiskörösi mészárszéke, még egy éves sem voltam, amikor Kiskunfélegyházára költözött a család. (Kép: Petőfi szülőház és emlékmúzeum Kiskörösön)



Csoda-e, hogy úgy emlegetem, „ez a város születésem helye”... Mosolyra derül ifjú szívem a születésem helyéről szóló legendákon. De barátom! Azt kívánom én Neked, hogy nagyobb gondod és több vitád se legyen e gyönyörű hazában, mint az, hogy kié legyen Petőfi Sándor. Tiéd vagyok én tetőtől talpig az ország minden szegletében, és még azon is túl.



Ha kíváncsivá tettelek merre is vitt utam tarts velem és járjuk be ezt a csodálatos vidéket, a szép Bács-Kiskunt, amíg szüleim itt vándoroltak, akkor persze Bács-Bodrog és Pest-Pilis-Solt vármegyeként ismertük és szerettük.

Ahogy emlékszem, Félegyháza után Szabadszállásra költöztünk, de én szinte csak az iskolai szünidőket töltöttem itt. Keserű énnékem ez a néhány év. Szegény embert, ág is húzza, a Du-

nai jeges árvíz itt is pusztított és része volt apám tönkretételébe. Nem is tudtam levérni magamról az út porát, egyik nap itt ért az éjszaka, másnap már mérföldekkel odébb. Viszontagságos évek után 1939-ben katonának álltam, Gollner-féle 48. számú gyalogezredbe, hogy senkinek se legyen terhére.

Barátom, ha tudnád mi minden zsúfolódott ebbe a két évbe, de annyi bizonyos, hogy nem hazudtolta meg magát véznaságom, a testem felmondta a szolgálatot és lassan a lelkem is felemészte. Felmentettek a katonai szolgálat alól és 1841-ben szüleimhez jöttem, akik addigra Dunavecscén laktak. Ide többször is visszatértem hosszabb, rövidebb időre.

Annál is inkább, mert 1843-ban a Hírös városba, Kecskeméten egy vándorszintársulattal játszottam néhány hónapon át. Többször tettem látogatást Kunszentmiklóson István öcsémnél, aki apánk által bérelt mészárszéket vezetett.

1845-öt írtunk, amikor a Felső-magyarországi utazásaimból már Szalkszentmártonba tértem haza szüleimhez. Hej, ha a Nagyfogadó kis szobája mesélni tudna... Termékeny időszaka volt ez életemnek, már ami a költészetet illeti. No, meg aztán meghatározó is mert 1846-ban még a Duna-Tisza közét is elhagytuk. 17 évet tölthettem el a gyönyörű Kiskunság édes ölelésében.

Nem mondom, hogy soha többé nem jártam erre, nem én, hiszen a forradalom évében követválasztási körútam alkalmából ismét jártam a Kiskunságban. Kiskunfélegyházán, majd drága hitvesemmel, Júliámmal Kunszentmiklóson is látogatást tettem. Onnan Szabadszállásra mentünk, de gyorsan távozni kényszerültünk a forrongó helyzet miatt. Annyi időm maradt csupán, hogy Kunszentmiklósról menjek, de ez volt az utolsó utam és végképp búcsút intettem ennek a tájnak, mely bölcsőm ringatá... (Kép: Petrovics mészárszék Dunavecscén)



Veszprém-Balaton Európa Kulturális Fővárosa

Régiós programajánló márciusra

Veszprém és a Bakony-Balaton régió a magyar Himnusz megszületésének 200. évfordulójához, valamint a magyar kultúra napjához csatlakozva látványos ünnepséggel és kulturális kísérő programokkal indítja 2023. január 21-22-én az Európa Kulturális Fővárosa programévet. Zene, tánc, művészet, régiós gasztronómiai finomságok várnak két napon át és még azon túl is. Tarts velünk te is, nyissuk meg közösen az EKF címviselés évét! Veszprémi bakancslista: 20 jó beüls és kirándulóhely.

2023. január 21-én indul az Európa Kulturális Főváros programév, így a királynék városa minden eddigénél több látogatóra és nagyobb érdeklődésre számíthat. Összegyűjtöttük – a teljesség igénye nélkül –, hogy milyen kulináris élményeket tartogat a város, hová érdemes beülni reggelizni, és hol lehet úgy vacsorázni, hogy közben élő jazz szól. Ahhoz is adunk tippeket, merre induljon, aki felfedezné a szintkülönbségekben és zöldterületekben is bővelkedő várost, ahol úgy indulhatunk akár félnapos túrákra, hogy el sem kell hagynunk a város határait. A hosszabb gyalog- és kerékpártúrákhoz is adunk ötleteket.

Gasztroélmények

- Kezdd a napot egy erős kávéval a Tizen1-ben!
- Reggelizz ráérősen!
- Teszteld le a helyi pékségek kínálatát!
- Vadássz termelői finomságokra!
- Piacozz!
- Próbálj ki bivalyhúsból készült fogásokat!
- Nézd meg, hogyan készül a pizza a Veszprémiumban!
- Vacsorázz jazzre a Papírkutyában!
- Kóstolj borokat és hallgass ritka bakeliteket!
- Koccints és napozz a Fricska teraszán!

Túrák és séták

- Sétálj végig a séd mentén!

- Kirándulj a Gulya-dombra!
- Nézd meg a veszprémi állatkertet!
- Nézz le a Benedek-hegyről!
- Lépcsőzz!
- Ismerd meg a Rab Mária tanösvényét!
- Fedezd fel a környékbéli kilátókat!
- Túrázz Eplényben!
- Tekerj le a Balatonra vagy Nagyvázsonyba!
- Kirándulj a bakonyi „Gyilkos-tónál”!

(FORRÁS: WELOVEBALATON.HU)

Kíváncsi vagy rá, hogy milyen kiállítások várnak márciustól?

A tihanyi visszhang, a badacsonyi habléány, Haláp, az utolsó óriáslány – csak pár példa a balatoni mondavilág alakjai közül, akikről **Tokody Klára** a **Csodák tava** című monda- és legendagyűjteményében mesél. A mesék most egy **különleges kiállítás** keretén belül **balatoni festők** művein elevenednek meg, és egy balatoni körút során először Fonyódon, majd Szőlősgyörökön lehetett őket megcsodálni, márciusban pedig a **balatonfenyvesi Községháza** nagytermébe költöznek. Egy kisebb ugrásra Fenyvestől pedig plakátkiállítás vár a **Fonyódi Művelődési Központban**, ahol az 1950-es évektől gyűjtött plakátokat, hirdetéseket, szórólapokat, prospektusokat nézhetünk meg **március 18-tól**.

Március 4-én, a Csikász Galéria legújabb, az **Utolsó helyetti pillanat** című kiállításának megnyitója **17 órakor** kezdődik, amelyen több művész, köztük Daczó Enikő, Farkas Imre, Martin Henrik, Koter Vilmos és Süveges Rita, munkáit is láthatod. A kiállítás, melynek fókuszában olyan problémák állnak, mint a klíma-, energia-, nyersanyag-, vízválság és a vírusok, április 9-ig tekinthető meg.

Szeretnél egy különleges programsorozat részévé válni?

Ha gyakran megfordulsz Veszprémben, már biztosan találkozta az **InterUrbán** névvel, amely a VEB2023 EKF kiemelt nemzetközi összművészeti programsorozata. Egy év, 50 hét, 29 város és 150 program látogat a városba kétéves váltásokban.

A programsorozat részeként **március 14-én 17 órakor** nyílik meg **Joanna Nowicka One People Story fotókiállítása a Papírkutyában**. A megnyitón a lengyel származású művész is ott lesz, aki januárban olyan vállalkozó szellemű veszprémi lakosokról készített analóg portrékat, akik szeretnék volna magukat a művész lencséjén keresztül látni. A One People Story című különleges gyűjteményben 10x10 centiméteres fekete-fehér képeken keresztül követhetjük végig az arcokat és a mögöttük rejtőző sorsokat.

A kiállítás megnyitója után érdemes a **Wine & Vinyl Bar & Store felé** venni az irányt, ahol **18 órától Joanna Nowicka egy fotós workshopon** mesél az analóg fotózás rejtelméről. Az eseményen egy lengyel-magyar tolmács segíti majd a kommunikációt, de ne felejt el regisztrálni a részvételhez!

Sosem hagyod ki az óváros piacot?

Akkor márciusban két időpontot vés be a naptárodba, ez pedig **március 5.** és **március 19.**, az előbbin egy különleges **nőnap virágvásárral** készülnek a szervezők, sőt a délelőtti folyamán az Úrhidai Sáfrány Gyümölcsmúzeum alapítói tartanak bemutatót a sáfrányról, ahol kóstolni is lehet majd.

Szeretnéd a március 15-ei eseményeket Veszprémben ünnepelni?

A nemzeti ünnep napján **9 órakor Emlékséta** indul az Alsóvárosi temetőből, majd **11 órakor** a Dózsa György téren kezdődik az **ünnepi megemlékezés**, ahol Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter mond beszédet. Este **18 órától** pedig **fáklyás felvonulás** veszi kezdetét a Magyar Honvédség Légierő Zenekarával, az Óváros tértől a Színházkertig, érintve a Petőfi-emléktáblát.

Március 15-én egy egészen különleges programon, a **Petőfi irodalmi geocachingen** is részt vehetsz **Veszprémben**, ahol a város 12 pontján olyan vers vagy versrészlet nyomába eredhetsz, amelyek Petőfihez vagy az 1848-as forradalom- és szabadságharchoz kötődnek. A feladat a szövegekben elrejtett kiemelt szavak, azaz jelszavak összegyűjtése, amiket az állomások végigjárása után a kozossegi@veszprembalaton2023.hu e-mail címre kell elküldened. Ha minden jelszó megfelelő, a szervezők felveszik a játékosokkal a kapcsolatot, akik értékes nyereményekben részesülhetnek.

Március 18-án 19 órától a Muzsikás 50 – Ünnepi koncerttel emlékezhetünk az 1848-49-es forradalom- és szabadságharcra a **Hangvilla** nagytermében.

Mindened az irodalom és a színház világa?

Ha esetleg eddig lemaradtál **Háy János Én vagyok én** című előadásról a **Hangvillában**, márciusban több alkalommal (**március 27-28-29.**) is elcsípheted a Petőfi Sándor születésének 20. évfordulójára készült alkotást, csakúgy mint a **Karaffa** című vígjátékot (**március 5. 19 óra**), amely szintén Petőfi életét dolgozza fel.

Március 15-én a Balatoni Intermezzo sorozata kapcsán egy **zenei betétekkel kísért irodalmi közönségtalálkozóra** látogathatsz el. A sorozatban olyan színészek, zeneművészek, előadók és alkotók beszélgetnek a közönséggel, akiknek szoros kötődése van a Balatonhoz. Az első irodalmi közönségtalálkozó vendége **Scherer Péter** színész és rendező lesz, akit az est folyamán **Sabina** Fonogram dalszerző, énekes és zongoraművész, a Balatoni Kultúrhang alapítója kísér majd. A rendezvény díja 2000 Ft/fő, ami a helyszínen is megváltható.

A Pajta Program keretén belül **március 25-én este (19:00-20:30)** különleges zenés irodalmi esttel készül **Kárász Eszter és GreCsó Krisztián Rím-ségek kicsiny boltja** címmel. Ha kíváncsi vagy a művészek saját élettörténeteik alapját íródott dalokra, versekre és novellákra, akkor minden-

képpen ott a helyed a **MűvészVölgy Kúriában Kapolcson!**

Idén is folytatódik a **Rendhagyó terek** programsorozat, amelynek első előadását, a **Lordok tánca** ősbemutatóját **március 27-én** (17:00-18:00) a **veszprémi Szent Imre téren** nézheted meg a **Színház- és Filmművészeti Egyetem hallgatóinak** előadásában. Ha szereted, ha egy előadás eltér a megszokottól és egy rendhagyó helyen, rendhagyó módon kerül előadásra, akkor kövesd figyelemmel a programsorozatot egész évben, mert összesen 12 színdarabbal készülünk 5 helyszínen, Veszprémben és a régióban egyaránt.

Szereted a zenét és buliznál egy jót?

Akkor irány a **Papírkutya**, ahol márciusban sem lesz hiány a különleges zenei programokból. Íme csak néhány példa, amelyekből válogathatsz:

Március 6. Jazz Dívák 1.:

Nagy Emma (H) Quintet

Március 7-8-9. GeeJay (UK)

Március 13. Jazz Dívák 2:

Hajdu Klára Quartet Ft Borbély Mihály

Március 14-15-16. Daniel Docherty (UK)

Ha a klasszikus zene világa vonz és kedveled a jó borokat, akkor **március 25-én** 18 órától a **Badaacsonyi Klasszikusok – avagy MŰPA a Tanúhegyek** közt programot látogasd meg a **Laposa** teraszán! A különleges este során zenei és borklasszikusok találkoznak majd **Laposa József** borász és **Tóth Szabina** zongoraművész interpretálásában. A borsor ára 4900 Ft/fő, a koncert ingyenes, de asztalfoglaláshoz kötött!

A **Hangjáték** márciusban is számtalan interaktív zenei programmal készül: **9-én** és **13-án** (18:00-19:00) a **Pannon Köztéren** **Franczia Dani** vár a már jól bevált **örömdobolással**, ahol a közös zenélésen keresztül ismerheted meg a dobolás rejtelmét.

Március 25-én (10:00-12:00) pedig folytatódik a **Pop-up Choir**, **Tóth Árpi** népszerű énekes sorozata, ahol az ötlettől egészen a megvalósításig végigkövetheted, hogy hogyan szólal meg egy dal kórus szinten. Az esemény regisztrációhoz kötött.

Szívügyed a természet és a fenntarthatóság?

Érdekel a malmok világa?

Március 19-én 9 órától a **barnagi Faluházban** egy egészen különleges programon vehetsz részt **ÉLELEM – Ökológiai gazdálkodás és tájhasználat – Másik Balaton Szabadegyetem I.** címmel. Az esemény a Másik Balaton világát mutatja be, amely olyan emberekből és közösségekből áll, akik számára különösen fontos az élővilággal való együttműködés. Kíváncsi vagy az ökológiai szőlőtermesztés és borkészítés rejtelmére, vagy arra, hogyan neveld a tyúkodat? Az egész napos programok során azt is megtudhatod, hogy hogyan kell egy gyümölcsös erdőkert létrehozni, vagy saját kezűleg zöldegeket termesztetni. Oltóvessző csere, Magbörze – csak pár érdekesség, ami miatt érdemes Barnagra ellátogatnod!

Március 25-én és 26-án a nagyvázsonyi vízimalmokban **Malompiknik** várja azokat, akik érdeklődnek a magyarországi vízimalmok múltja, jelene és jövője iránt. Kerekasztal-beszélgetésen, workshopokon és az épp megújulás közben lévő nagyvázsonyi malom bejárásán is részt vehetünk.

És mi a helyzet a legkisebbekkel?

Természetesen rájuk és a családokra is gondoltunk. A **Zeneovi** a Jutasi KözTéren interaktív zenei foglalkozásokkal várja **március 9-én, 16-án és 23-án** (17:00) a 4-6 éves korú gyermekeket, ahol a kicsik ukulelén és ütős hangszereken élhetik át a közös zenélés élményét.

Március utolsó napján (**március 31. 15:00-16:30**) pedig **Tavaszköszöntő látványórléssel** készül a **Fenyves Malom** Veszprémben, ahol megtudhatod, hogy milyen lehetett a molnárok világa egy igazi vízimalmokban. A részvétel előzetes regisztrációhoz kötött és a belépéshez belépőjegy váltása szükséges.

(HELLOVEB.HU)

Hét bájos szobor a Balaton körül, amiket érdemes felkeresni

A minden oldalról, minden partjáról, minden évszakban más-más arcát mutató Balatont számtalan szempont alapján körbejárhatjuk. Ennek apropóján ezúttal a tó kedves, bájos és szemrevaló szobrait ajánljuk.

Várakozók, Siófok

20 éve már, hogy Siófok Fő terén várakoznak Varga Imre szobrászművész szobrai. A Várakozók szoborcsoport ugyanis 2003-ban foglalta el helyét az ikonikus, siófoki víztorony közelében. Azok számára, akik jártak már Óbudán, bizonyára ismerős lehet a négy, életnagyságú, esernyőt tartó nőalak, hiszen a siófoki alkotás a budapesti szoborcsoport másolata.

8600 Siófok, Fő tér



Fotó: helliosiofok.hu

Balaton szíve szobor, Zamárdi

Nem véletlen, hogy épp a Balaton szíveként is hívott Zamárdi egy kilométer hosszan húzódó



Fotó: Györkö Zsombor

strandján kapott helyet a Balaton szíve szobor. Az igen közkedvelt, Szentkúti Kiss Gábor által tervezett szívsszobor vöröses színét a sajátos balatoni bazalttérkő adja, a szívbe kukucskálva pedig akár a tihanyi apátság látványában, a Tihanyi-félsziget központi panorámájában is gyönyörködhetünk. 8621 Zamárdi, Margó Ede sétány 14.

Balatoni szél, Fonyód

Fonyódon, a Szaplonczay-sétányon andalogva több más alkotás mellett találjuk a kellemes környezettel és nem akármilyen kilátással megáldott Balatoni szél szobrát. Ifj. Pál Mihály bronzba öntött, fodrozódó ruhás nőalakja 1987 óta kémleli fáradhatatlanul a távot és vele együtt a tanúhegyeket.

8640 Fonyód, Szaplonczay sétány.



Fotó: Fonyódi Turisztikai Egyesület Facebook-oldala

A tó tündére, Hévíz

Hévíz tavorózsákkal és kerubokkal díszített címerét óvja szüntelen Molnár Jenő alkotása, a medence és víz ölelte kőszigeten ülő tavitündér. A bronzszobor a hévízi gyógyfürdő előtt futó sétányon 2000-ben foglalta el méltó helyét és balján egy kerub segítségével azóta őrzi-óvja a tavat az ártó szellemektől.

8380 Hévíz, Park u.



Fotó: heviz.hu

Kiskirálylány, Tapolca

Marton László, királylányként játszó kislánya ihlette alkotását talán senkinek sem kell bemutatnunk. A Tapolca Fő terén található bronzszobor ugyanis a Dunakorzó korlátján 1990 óta csücsülő Kiskirálylány másodpéldánya. Természetesen a helyszín sem véletlen, hiszen a Munkácsy- és Kosuth-díjas szobrászművész Tapolcán született. 8300 Tapolca, Fő tér



Fotó: tapolca.kornyeke.hu

Emberi komédia, Kővágóörs

Kővágóörs és Köveskál határán, egy puszta közepén álló dombon találjuk az Emberi komédiának nevezett, de a helyi köztudatban csak káli Stonehenge-ként élő szoborcsoporthat. Akik a Theodora-tanösvényen kirándulnak, szinte sosem mulasztják el, hogy meglátogassák Veszprémi Imre, acél tartóoszlopokon 1986 óta pihenő mészaköszobrait.

A Balaton-felvidéki tájat kémlelő szobrok, restaurálást követően várhatóan tavasszal költöznek vissza a Kornyi-tó partjára.

8254 Kővágóörs, Theodora-tanösvény



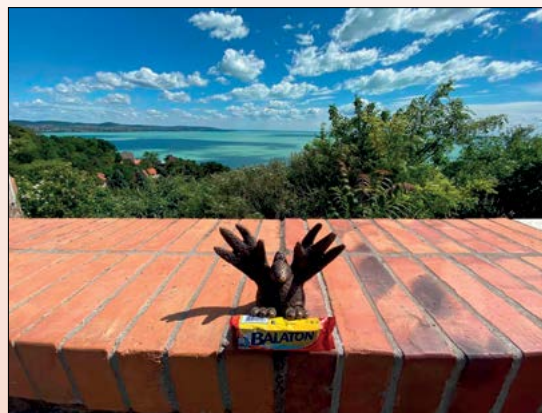
Fotó: Békési József

Gombóc Artúr, Tihany

Mondanunk sem kell, hogy sokak kedvence a kisebb rajongótáborral rendelkező, Tihanyban található Gombóc Artúr miniszobor. A bronz szobrocska, Kolodko Mihálynak köszönhető 2020-ban "röppent" a tihanyi sétány téglafalára és mint ahogy a képen is látszik, előszeretettel fotózkodik egy-egy Balaton-szelet társaságában.

Rögzítésének megerősítését követően a miniszobor, az időjárás függvényében hamarosan újra látható lesz megszokott helyén.

8237 Tihany, Pisky sétány.



Fotó: Kolodko Art Facebook-oldala

Ingyenesen látogatható budapesti múzeumok:

Minden hónap első hétvégéjén:

Minden hónap első szombatja: Óbudai Múzeum

Minden hónap első vasárnapja:

Természettudományi Múzeum

Minden hónap első vasárnapja: Terror Háza

Minden hónap harmadik hétvégéjén:

Minden hónap harmadik szombatja:

Néprajzi Múzeum

Minden hónap harmadik szombatja:

Magyar Nemzeti Múzeum

Minden hónap harmadik szombatja:

Magyar Nemzeti Galéria

Minden hónap harmadik szombatja:

Szépművészeti Múzeum

Minden hónap harmadik szombatja:

Ráth György-villa

Minden hónap harmadik szombatja:

Szentendrei Skanzen

Minden hónap utolsó hétvégéjén:

Minden hónap utolsó szombatja: Vármúzeum

Minden hónap utolsó szombatja: Kiscelli Múzeum

Minden hónap utolsó szombatja:

Budapesti Történeti Múzeum

Minden hónap utolsó szombatja:

Aquincumi Múzeum

Minden hónap utolsó vasárnapja:

Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum

Minden hónap utolsó vasárnapja:

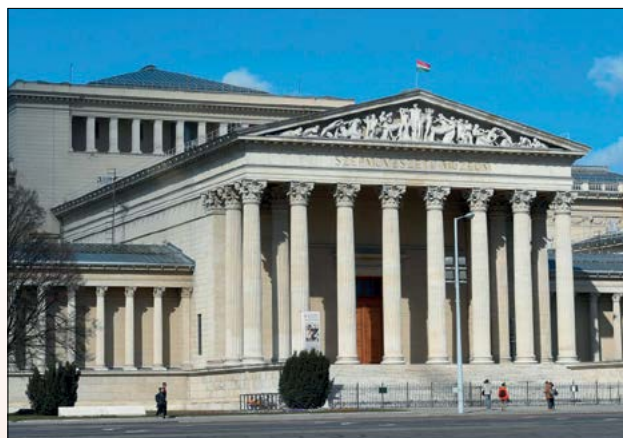
Hadtörténeti Múzeum

Minden hónap utolsó vasárnapja:

Ludwig Múzeum



Az egykori lovarda, később Alfa mozi, ma a Természettudományi Múzeum kiállítási épülete a budapesti Ludovika téren



A budapesti Szépművészeti Múzeum a Hősök terén



A Nemzeti Galéria épülete a Budai Várban



Aquincumi Múzeum és régészeti park, Budapest

Gondosóra

Mi az a Gondosóra program?

Az elmúlt évszázadokban a családok életében magától értetődő volt a fizikai közelség, a több generáció együttélése. A közös, nagyobb háztartások egyfajta biztonságot nyújtottak, hiszen a családtagok egyszerűen és gyorsan tudtak gondoskodni egymásról. Idővel azonban évszázados szokások szűntek meg vagy alakultak át azzal, hogy a családok szétszóródtak, és mára már egyre kevésbé jellemző a generációk együttélése.

Az idős családtagról, ismerősökről való gondoskodás, az ő támogatásuk fontos és felelősségteljes feladat, amelyet hozzá kell igazítani a megváltozott körülményekhez és a technológia fejlődéséhez.

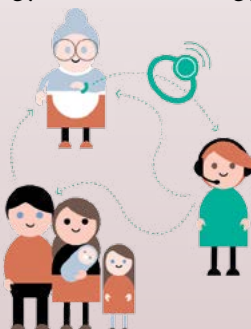
Ugye Ön is biztonságban szeretné tudni idős szeretteit?

Mindig jelen lenni a másik életben néha erőn felüli feladat. Olyan digitális megoldást nyújtunk a családoknak, közösségeknek, amelynek segítségével a gondoskodás, törődés úgy is megvalósulhat, ha a családtagok, ismerősök egymástól épp fizikálisan távol vannak.

Biztonságra hangolva!

A Gondosóra program egy országos jelzőrendszerre épül. Feladata, hogy a saját otthonukban élő idős emberek egy egyszerű eszköz segítségével kapcsolatba léphessenek elsődlegesen a Diszpécserközponttal, ahol képzett munkatársaink próbálnak segíteni a felmerülő problémákban. Amennyiben diszpécserünk – lehetőség szerint a Gondosórán keresztül jelzést leadó ügyféllel egyetértésben – úgy ítélik meg, hogy a helyzet

megoldása a kontaktszemély beavatkozását igényli, úgy a korábbiakban már megadott elérhetőségeken a diszpécser felveszi vele a kapcsolatot, aki aztán közvetlen és gyors támogatást, illetve megoldást nyújthat a problémára.



A program az emberi élet minőségét, védelmét és biztonságát hivatott szolgálni a kontaktszemélyek (családtag, szomszéd, vagy barát, vagy akár opcionálisan szociális gondozó) bevonásával. Rése a korszerű segélyhívó eszköz, amelyhez egy országos lefedettségű távfelügyeleti és diszpécser szolgáltatás kapcsolódik. Az így kialakuló bizalmi kör egy új típusú, jóléti szolgáltatási rendszert hoz létre.

A program részeként megvalósuló szolgáltatás és a jelzőeszköz INGYENES, és Magyarország minden településén hozzáférhető a hét minden napján és órájában.

Kinek segít a program?

Ugye Ön is azt szeretné, ha 65 évnél idősebb szeretteiről akár földrajzilag távolról is gondoskodhatna?

A Magyarország kormánya által biztosított programmal a **65 év feletti, otthonában élő, magyar állampolgárok** biztonságát és szeretteinkről való gondoskodást biztosíthatjuk a közvetlen környezet bevonásával úgy, hogy a formális szociális ellátórendszer (házi orvosok, szakszolgálatok, családsegítők, önkormányzatok stb.) nem szükséges igénybe venni.

A szolgáltatással segítjük a generációk közötti szakadékok áthidalását, a törődésen keresztül a mélyebb emberi kapcsolatok kialakítását.

A program céljai

Ugye Ön is azt szeretné, ha idős szerettei a saját otthonukban, megszokott környezetükben élhetnének minél hosszabb ideig?

A program elsődleges célja az otthoni és önálló életvitel meghosszabbítása.

Ám sokszor az önellátás mellett is szükség lehet külső segítségre! A program segít abban, hogy az idős emberek probléma esetén egyszerűen elérjék azt a személyt, aki gyorsan, valódi segítséget tud nyújtani nekik.

A programban való részvétellel kiemelt figyelmet fordítunk szeretteinkre, biztosítjuk azt a törődést, amelyre családtagjainknak – még önálló életvitel

mellett is – szüksége van. Az első számú kontakt-személyek – a segítő családtagok, rokonok, ismerősök, szomszédok – önzetlen és felelősségteljes tevékenységet végeznek, hiszen a biztonságérzet, az éjjel-nappali figyelem biztosítása általuk és a programnak köszönhetően idősök bentlakásos ellátásának igénybevétele nélkül is megvalósul.

A Gondosóra program részeként megvalósuló szolgáltatás és a jelzőeszköz INGYENES, és Magyarország minden településén hozzáférhető a hét minden napján és órájában.

Hogyan működik a program?

Ugye Ön is igénybe venne egy az állam által ingyenesen biztosított készüléket és a hozzá tartozó szolgáltatást, hogy idős szeretteit megajándékozhasssa a saját otthonukban maradás kényelmével és ezzel együtt a biztonság érzetével?

- Segítségkérés esetén a bajban lévő felhasználó megnyomja a készüléken található gombot.
- Az eszköz jelzést küld a Diszpécserközpont felé.
- A Diszpécserközpont felveszi a kapcsolatot a felhasználóval, értékeli a helyzetet.
- Kezdeményezi a segítségnyújtást, értesíti a megadott kontaktszemélyt.
- Indokolt esetben a sürgősségi segélyhívó értesítése is megtörténhet.

A jelzőeszközzel az idős ember minden körülmény között képes segítséget kérni (a készülék karon vagy nyakban hordva mindig elérhető).

Nem kell mást tenni, mint viselni a díjmentes jelzőeszközt.

Mire használható a jelzőeszköz?

A jelzőeszközzön segítség kérést küldhetünk a Diszpécserközpontnak, amely a központon keresztül összekapcsolja a jelzőt a kontaktszeméllyel, ezzel elősegíti a mielőbbi segítségnyújtást.

Minden jelzésre reagál valaki, a megfelelő intézkedések folyamata pontosan szabályozott.

A készülék állapotáról (pl. töltöttség) automatikus jelzést is küld, de önállóan nem cselekszik.

Fontos, hogy a készüléket rendszeresen töltsse fel, és úgy viselje!

Mire nem használható a jelzőeszköz?

Vészhelyzetben továbbra is a 112-t szükséges hívni, a készülék nem riaszt közvetlenül orvost, hatóságot, nem sürgősségi segélyhívó. Indokolt esetben azonban a Diszpécserközpont ebben segíthet.

Egészségügyi szakellátás, telemedicina, távdiagnosztika vagy specifikus egészségügyi probléma megoldása nem része a programnak.

A készülék kétirányú kommunikációra képes: jelzést ad és a diszpécsertől hívást fogad. Mindig ott van velünk, viseljük, de felhasználása a mobiltelefonról eltér! **Nem lehet vele kimenő hívásokat kezdeményezni és külső hívásokat fogadni.**

A kommunikáció kizárólag a Diszpécserközponttal lehetséges a készüléken keresztül!

Jön a tavasz, levetjük a kabátot – ideje figyelni a testsúlyunkra

Ha rajongsz a pizzáért, de le kell mondanod a gluténról, vagy odafigyelsz a kalóriákra, akkor készítsd az alapot a jól megszokott tészta helyett minimális kalóriatartalmú, karfiolos masszából. Külföldön olyan népszerű, hogy fagyasztva is hozzá lehet jutni a karfiolrizshez, de te is gyorsan elkészítheted. Ebből lelkiismeret-furdalás nélkül vághatsz még egy szeletet.

Sajtos-paradicsomos karfiolpizza

Eőkészítési idő: 15-25 perc

Hozzávalók

- 1 fej nagy karfiol
- 2 db tojás
- 5 dkg parmezán sajt
- 1 gerezd fokhagyma
- 10 dkg mozzarella

- 1 ág bazsalikom
- só
- bors
- oregánó
- paradicsomszós
- paradicsom



Elkészítés:

A karfiolt mosd meg, szedd rózsáira, és tedd konyhai robotgépbe. Dolgozd össze, akkor jó, ha rizsszerű az állaga. Rakd a mikróba négy percre, hagyd egy kicsit hűlni, majd csavard ki belőle a nedvességet egy konyharuhával. Add hozzá a tojást, a reszelt parmezánt, a sót, a borsot, az oregánót, a zúzott fokhagymát.

Tedd a masszát egy sütőpapírral bélelt tepsibe, és formázd kör alakúra. Told forró sütőbe, és 180 fokon süsd 15 percig. Vedd ki a sütőből, kend meg a paradicsomszósszal, rakj rá paradicsomkarikákat, szórd meg reszelt mozzarellával és bazsalikkommal. Told vissza a sütőbe öt-hét percre.

Tökéletes ebéd vagy vacsora lehet az egész családnak.

(FEMINA.HU)

Mire vágyom?

Mottó: „Valóság épül... kövekből, téglából, gerendákból, megfogható, látható anyagokból. De nem itt kezdődött. Nem a kövekkel, téglákkal, gerendákkal. A valóság építése nem velük kezdődött. Hanem álmaiddal. Vágyainkból. Amit belül érzel, amit belül érzek, amit akarok, amit akarsz. Őszintén. Szívből. Szívvel. Önzetlenül. Ez a valóság alapja.” Csitáry-Hock Tamás, író

József Attila: Tél

Valami nagy-nagy tüzet kéne rakni,
Hogy melegednének az emberek.
Ráhányini mindent, ami antik, ócska,
Csorbát, töröttet s ami új, meg ép,
Gyermekjátékot, – ó, boldog fogócska! –
S rászórni szórva mindent, ami szép.
Dalolna forró láng az égig róla
S kezén fogná mindenki földiét.
Valami nagy-nagy tüzet kéne rakni,
Hisz zúzmarás a város, a berek...
Fagyos kamrák kilincsét fölszaggatni
És rakni, adjon sok-sok meleget.
Azt a tüzet, ó jaj, meg kéne rakni,
Hogy fölmelegnének az emberek!

József Attila nevét mindenki ismeri, aki életében olvasott már magyar verset. Ő az, akit nem lehet kikerülni, az iskolai tananyag kötelező része, de ha őszinte akarok lenni, egy általános iskolás diáknak nehéz követni az általa felvázolt lelki mélységeket, melyeket elénk tár, és bizony, bizony, munkásságával gyakran feszegette a határokat is. De mindezekkel együtt, az én szememben József Attila egy génusz volt. Sok versét nagyon szerettem, de az abszolút kedvencem a Tél című költeménye.

József Attila 1922. októberében, 17 évesen Makón írta a verset, amelyből a közös boldogság és szeretet iránt vágy sugárzik. Bármikor meghallom vagy olvasom, megérint. Hisz egyetemes a vágy, ami ebben a néhány sorban megszólal: megsza- badulni az ócska, a törött és csorba (lelki)dolgoktól és az ezeket elemészto tűz mellett átmelegíteni fagyos tagjainkat és fagyos szívünket is.

Amikor ezeket a sorokat olvasva elgondolkodom és magam elé képzelem a jelenetet, egy olyan kép elevenedik meg előttem, hogy emberek ott állnak fagyos lélekkel, megdermedt tagokkal egymás mellett, de nem tudnak egymással kapcsolatba

lépni. Gátolja őket egy csorba emlék, a megtört emberi kapcsolat, a régen vagy most szerzett lelki sebek és fájdalmak, a megbántottság kínzó és megmerevítő érzése, talán a ki nem mondott harag és a fel nem vállalt érzések, a meg nem valósult remények miatt. Mert ezek igen fájnak, és ezek igen tudnak jogosak is lenni, de közben fagyossá tudják tenni azt az embert, aki ragaszkodik hozzá. Mert ekkor nem tudok a másik lelkéhez hozzáférni és az én lelkem is megdermed, mert a „csorba és a törött” sebet okoz kifelé is és befelé is. De a fagyos és hidegtől átjárt külső alatt mégis ott vannak a mély és őszinte vágyak. Hogy szeretnék a másikkal kapcsolódni! Hogy szeretnék vele jóban lenni! Hogy szeretném, ha ő is jobban lenne! Hogy szeretném, ha megértene engem! Hogy szeretném én is megérteni őt! ...

A dermesztő téli idő valahogy ezt is jól jelzi, mert külsőleg el tud választani minket egymástól. A vastag kabátok elrejtene minket, és amikor kinn vagyunk a jeges nappali levegőn, alig várjuk, hogy egy meleg helyre érjünk haza. Télen, amikor egy biztonságos szobából kitekintek az ablakon a zúzmárás fákra és utakra, valahogy nehezen tudom magam rávenni arra, hogy kimerészkedjek. Igen, tél van.

De a mínuszok és a téli idő talán maradjon meg a természet rendjében és legyen távol a lélek és az emberi kapcsolatok világától. Mert mit is mond József Attila, mi a következménye annak, ha merünk megszabadulni a „csorba és törött” érzések-

től, vágyaktól? Ha elengedjük a megbántottság érzését, ha van bátorságunk megbocsátani vagy bocsánatot kérni? Ha merünk a szeretetre támaszkodni?

„Dalolna forró láng az égig róla / S kezén fogná mindenki földjét.”

Igen. A szeretet lángja valóban el tudja érni, hogy ne csak nézzem a másik embert magam mellett, hanem lássam is. Ne csak álljunk egymás mellett, hanem szóba is álljunk egymással. Ne valakit lássak, akihez nincs közöm, hanem egy személyt, aki él és érez. Ne elvárásokat támasszak, hanem megértést adjak.

„Azt a tüzet, ó jaj, meg kéne rakni, / Hogy fölengednének az emberek!”

Igen. Vágyunk az ilyen lelket átmelengető, életet adó kapcsolatokra. Vágyunk arra, hogy a szeretet átjárjon engem is és a másikat is. Vágyunk arra, hogy a szeretetben elégjenek a csorba és törött emlékek és helyet adjanak az új és erőteljes élményeknek. Vágyunk a tavaszra, s nemcsak a rügyező fákra, a melegebb napokra, hanem a lélekben életre kelő szeretet tavaszára is.

Gyökössy Endre református lelkipásztor szavai-
val kívánok mindenkinek szívvel-lelket melengető szeretettel tavaszi hónapokat: *„Hadd fejezzem be egy vallomással: hónapok óta van egy egészen rövid, reggeli imádságom: Add, Uram, hogy jobban szerethessek, mint tegnap! Ennyi az egész. Szívesen átadom, mert ebben minden benne van.”*

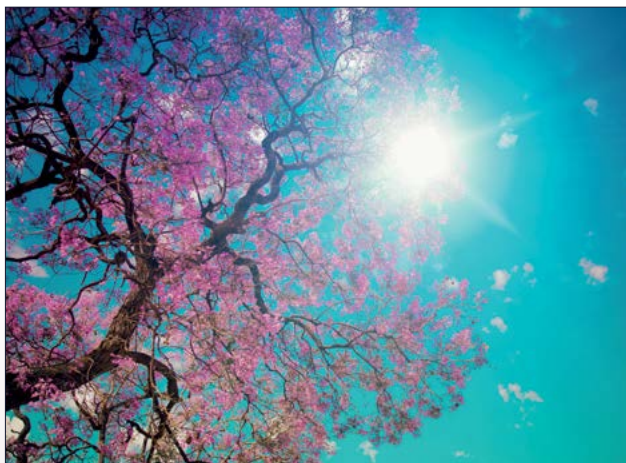
M. TERÉZ NÓVÉR



Az éltető napsütés

„És Isten szólt: » Legyen világosság!« És lett világosság.” (Teremtés könyve 1, 13)

Hol volt, hol nem volt, egyik napon táncos, vidám léptekkel érkezett a Tavasz. Úgy jött, akár a fecskék röpte. Nem véletlen, éppen egy villás-farkú madár követte, cikázott körülötte, hűsítette kipirult arcát. Hiszen rajta volt még azon az út pora. Az apró fecske hajnali harmatot simított a nyírfák törzséről, hiszen levelük még nem volt, ebben mosdatta Tavasz kezét, arcát.



A mindig vidám Tavasz pedig csak kacagott, majd kíváncsian lehajolt a fák alá, valamit suttogott, és ott lent, a földben mocorogni kezdtek a fűszálak, nyújtóztak, gyökeres lábujjukkal megkapaszkodtak a földben, kíváncsi fürtjeik pedig pár nap múlva zölden virítottak a nyírfák törzse mellett.

Amerre elhaladt a Tavasz táncos léptével, a fák ága duzzadni kezdett a rügyektől. Alig múlt el pár hét, az ibolya ruhában érkezett Tavasz, már sárga nárcisz köpenyben pompázott.

Hajnalban kelt, lábujjhegyen osont az emberek közé, miközben lágy meleget lehelt kora reggel a barkaágakra, és egészen a templomig kísért a korán kelőket, és a templom ajtajából bizony sokszor belesett utánuk. S hogy mit látott? Látta azt a pár csepp vizet, szentelt vizet, amitől frissek lettek az ott lévő barkaágak. Felnézett a keresztre. És bizony

igen, Ő is érezte azt a csodát, amiről az emberek beszéltek.

Később formás orrát felhúzta a főtt sonka illatától... Erről jutott eszébe a tyúk.

Rohant a tyúkólba. Kis kocsiba rakott hófehér tojásokat, hogy másnapra varázslatos színekben pompázzanak majd az ünnepi tálakon.

– Jaj, a festék! – Virágok szirmából csavart kis gömböket, a szivárvány minden színében ragyogtak. – Még ecset is kell! – Sürgölődött. – Kis fecském, segíts!

A kicsi madár apró tollakat hozott.

– Jaj, ezt ne!

Gyorsan elküldte a Szellőt, aki valahonnan, talán a mókusok téli bundájából fűzött ecsetet.

Mikor minden kész volt, bizony még akkor sem tudott pihenni, vitte a kíváncsiság. Illatot gyűjtött virágkehelyből, a locsolkodáshoz. Apró üvegekbe zárta, még arra is volt gondja, hogy az apró üvegeket a fiúk zsebébe rejtse.

Végül megpihent a réten, amíg a faluban, városban Húsvét volt, Ő bizony a bárányszerűekben gyönyörködött. Este pedig meggyőzte a macskákat, hogy adjanak éjjeli zenét az embereknek, akik ettől bizony nem mind lettek boldogok.

Hogy simítson kicsit rossz döntésén, kesergés helyett enyhe éjszakai szellővel cirógatta az arcukat, jó illatú virágok felől terelgetve azt. Elvette az álmukat. Sétára hívta őket, és bizony mi tagadás, kuncogott is mögöttük egész éjjel.

A faluban a fiúk szalaggal díszített fákat tűztek a lányok háza elé. Tavasz is segített nekik, vidáman lebegtette a színes szalagokat, aztán messze űzte a felhőket a földek felé, hogy ott jól kicsavarja őket, és eső hulljon a vetésekre. Ahogy teltek a napok, szép csendesen a csörgedező patakok vize is egyre csak nőtt. Történt pedig az egyik felhős éjjelen, hogy Tavaszra rákacsintott a Hold, és így szólt:

– Lejárt az időd – nevetett rá a kerek képű Hold.

– Hogyan? Csak ennyi volt? – értetlenkedett a Tavasz.

– Nézd az utat! – tolta szét a felhőket a Hold. És ekkor, ott, messze valami felragyogott. Igen jól látta már Tavasz a nővérének közeledést. Hogyne látta volna, hiszen a Nyár közeledett, aki boldog mosollyal simogatta a még zöld búzatáblákat aranszínűre.

A magyar nyelv csodálatosan fejezi ki, hogy valóban nem egyszerűen csak a melegít és süt a Nap, nem pusztán az évszakok váltakozását segíti, hanem a napsütés életet adó, éltető. Különösen tapasztaljuk ezt a hosszú, hideg téli hónapok után. Ez pedig egyet jelent azzal: irány a természet, élvezzük a napsütést, és annak testi- lelki jótékony hatásait!

Mire is gondolok? Csak néhány tény a tavasz, a napsütés hatásairól a teljesség minden igénye nélkül: A Nap fizikailag, szellemileg és lelkileg is befolyásolja az emberi szervezetet. Már az ókorban is felismerték, milyen fontos hatással van a testünkre, lelkünkre, több betegség esetén például napfürdőt javasoltak az akkori gyógyítók. Nem véletlenül. A modern tudomány bebizonyította, a napsütés befolyásolhatja a hangulatunkat, oldja a szorongást, a depressziót, a félelmeket, és pozitív energiával tölt fel. Érdekes tehát naponta sétálni, vagy ha erre nincs idő, akkor gyalog járni a munkába, mert a tavaszi napsütés csodás hatással van a bensőnkre.

Fizikai hatásairól is mindenképpen érdemes említést tenni. A napfény fokozza a sebek gyógyulását, a regenerálódását, erősíti az immunrendszert, ellenállóbbá teszi a szervezetet a különböző vírusokkal, betegségekkel szemben. Fokozza a vérkeringést, erősíti a szívműködést, gátolja a hajhullást.

A napfény hatására beindul a D-vitamin termelés is, amiről ma már biztosan tudjuk, számos betegség kialakulását akadályozza. Biztosan már te is kedves olvasó észrevetted a hétköznapijaidban, hogy a napsütés befolyásolja a fizikai, szellemi, lelki aktivitásunkat is. Egyáltalán nem véletlen, hogy a napsütéses tavaszi napokon bizony sokkal aktívabban tevékenykedünk. Bármilyen is nyomja a

lelkünket, esetleg bármilyen fizikai problémánk akad, igyekezzünk minél többet a tavaszi napsütésben tartózkodni. Töltekezzünk, elmélkedjünk, erősödjünk. És soha ne feledjük, a napfény éltető és életet adó. Hiszen Csitáry-Hock Tamás gondolatait idézve:

„A tavasz nem csak önmagában szép, nem csak önmagáért szereted. (...) A tavaszban ugyanis már ott van a nyár ígérete. A ragyogó napsütés, a melegé, az életé. Még nincs nyár, de már tudod, hogy jön, hogy az következik. Így a boldog várakozás ideje is a tavasz. És így kétszeresen szép. De van egy még szebb tavasz. Ami a szívedben, a lelkedben ébred. És ez a tavasz a legszebb, a legfontosabb. Mert ha a szívedben, a lelkedben tavasz él, akkor az ablakon túl lehet tél, lehet vihar, lehet bármi... ha kinézel, te csak virágzó magnóliát, nyíló virágokat, repdeső katicákat, csörgedező patakot látsz. Mert a lelkedből látod... Szíved tavaszát.”

M. ERZSÉBET NŐVÉR

Az érzelmek hogyan befolyásolják az egészséget



A víz világnapja

A víz világnapja minden év március 22-én megtartott esemény. Célja, hogy ráirányítsa a figyelmet a mindenki számára elérhető tiszta víz fontosságára, és az édesvízkészletek veszélyeztettségére. A világnapot 1992-ben, a Rio de Janeiroban tartott nemzetközi Környezet és Fejlődés konferenciát követően kezdeményezte az ENSZ közgyűlése, és először egy évvel később, 1993-ban tartották. Az idei Víz Világnap arra hívja fel a figyelmet, hogy a vizeinket és környezetünket fenyegető válság megoldása a jó irányba tett lépések felgyorsításában rejlik. Mindannyian függünk a víztől, ezért mindenkinek van tennivalója ebben a kritikus időszakban. Igen, Neked is! Neked, a családnak, az iskolatársaidnak, kisebb-nagyobb közösségeknek is felelősége, hogy mindennapi vízhasználati szokásaink megváltozzanak, takarékosan bánjunk a vízzel. Vállalásaid bekerülhetnek a Vízügyi Cselekvési Tervbe, amelyet az ENSZ 2023-as konferenciájához indítanak

el. Közel 50 éve nem volt ilyen esemény. Ilyen pillanat (hogy a világ közös erővel fogjon össze vizeink megmentéséért) csak egyszer adódik egy generáció életében. Te is vegyél részt benne! Tedd meg, amit csak tudsz!



Szeretettel várunk minden érdeklődőt „Kincskereső játékunkra” 2023. március 25-én szombaton, 13 órától a Széchenyi parkban.

Mese a kolibriról

Van egy ősrégi mese egy kolibriról, és arról, hogy ez a pici madár miként viselkedett egy megoldhatatlannak tűnő helyzetben.

Az emberiség ma egy gyorsan változó, romló környezetben él. Veszélybe kerültek vizeink, és szembe kell néznünk környezetünk megállíthatatlannak tűnő szennyezésével. Te mit teszel? Csak állsz és nézed? Vagy cselekszel is? Egy nap tűz ütött ki az erdőben. Minden állat menekült, és a saját életét mentette. A tűz szélén megálltak, és rémülten, tehetetlenül nézték a lángokat. Fejük fölött egy kolibri repült a tűzhöz oda és vissza, megállás nélkül. A nagyobb állatok



csodálkoztak és megkérdezték a kolibrit: hát te meg mit csinálsz? A tóhoz repülsz vízért, hogy segítsen eloltani a tüzet, válaszolta a kismadár. Az állatok kinevették, és azt mondták: ez ostobaság, nem vagy képes egyedül megfékezni a lángokat! A kolibri így válaszolt: lehet, de amit tudok, azt megteszem.”

A kolibri cseppenként szállítja a megoldást. Ő az a változás, ami jobbá teszi környezetünket.

Légy Te is kolibri! Cselekedeteid, bármilyen aprók is, segíthetnek a világon!

Forrás: vizvilagnap.hu

THURY ATTILÁNÉ
NABE CSOPORTVEZETŐ



Szeles Dezső születésnap február 12.

Szeretettel köszöntjük a most 78 éves Szeles Dezsőt születésnapján! Dezső, az Újpesti Dózsa örökös bajnoka, sokszoros válogatott jégkorongozó, edző, szövetségi kapitány, az Újpest legendás játékosa, a Magyar Jégkorong Hírességek Csarnoka tagja.

Ő az, aki nem csak játékosként, de edzőként is maradandót alkotott. Újpest színeiben eltöltött 18 év alatt ötször volt magyar bajnok és tíz világbajnokságon szerepelt.

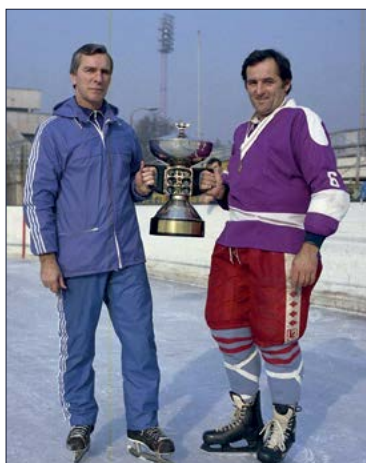
Játékos-pályafutása után az Újpest vezetőedzője lett, majd a magyar szövetség is igényt tartott a munkájára. 2000-ben ő volt a szövetségi kapitánya annak a magyar válogatottnak, amely megnyerte a C-csoportos világbajnokságot.

Köszönjük, hogy voltál nekünk!

Nagyon boldog születésnapot, nyugdíjas éveidre sok nyugalmat, egészséget kívánunk!

Isten éltesen sokáig szeretteid körében!

UTE BARÁTI KÖR



Az akaraterő

Szilveszterkor és január 1-én van a nagy fogadalmak időszaka. Ilyen fogadalmak például a fogókúra, leszokások italtól, cigarettától, életmód váltások, mint egészségesebb táplálkozás, sportolás elkezdése (futás, úszás, kirándulás). Ezek mind-mind az egészségesebb élettel kapcsolatosak. Statisztikák bizonyítják, hogy ezek a fogadalmak kevesebb, mint 10 százaléka valósul meg. Mi lehet az oka? Talán az akaraterő, ami időközben erőtlenné válik?

Nagyon sok neves sportolóval készítettem interjút az évek során, amelyek megjelentek ebben a lapban.

Mindig csodáltam elért eredményeiket, kitartásukat, akarataijukat, amivel ezeket a teljesítményeket elérték.

Tavaly novemberben és decemberben nyomon követtem és végig izgultam az interneten keresztül Lubics Szilvia hosszútávfutó antarktiszi futását. Lubics Szilvia az Ultrabalaton és a Spartatlon többszörös győztese, kilencszeres magyar bajnok és hétszer volt „spártai hősnő”. Négyyszer volt az év ultrafutója.

Lubics Szilvia embertelen kemény versenyen nyert az Antarktiszon. A távot (197,3 km) kőkevény fagyban, jeges szélben, szakadó hóban és

6-8 kg felszereléssel a hátán futotta le. Hatalmas teljesítmény, démoni akarat erő.

Mi lehet a motivációja egy nőnek, akinek szép családja, irigylet hivatása (fogorvos) van, hogy belevágjon ilyen embert próbáló kihívásra. Igen. A kihívás! A kihívás, ami párosul az akarat erővel.

Mindig izgatott az a kérdés, hogy egyes emberek milyen hihetetlen teljesítményre képesek, míg mások megelégednek az átlagossal. Valószínűleg az akarat erő a különbség, ami ilyenkor dolgozik.



Mi is az akarat erő? Mit ír értelmező szótár. Az akarat erő az embernek az a tulajdonsága, mely képessé teszi arra, hogy akaratát erélyesen, céltudatosan érvényesítse, megvalósítsa. Szinonimák: elszánt, eltökélt, szilárd, szívós. Kifejezések: nagy akarat erő sugárzik belőle, megacélozza, megsokszorozza akarat erejét, bámulatos akarat erőről tesz tanúságot.

Van, hogy az egyik embernek sok van, a másiknak nincs, vagy csak kevés. Hogy ez miért van, erre a választ a nálam sokkal okosabb emberek – pszichológusok, pszichiáterek – tudják megadni a tudományos magyarázatot. Nekem is van egy gyengécske teóriám, ami nem biztos, hogy megállja a helyét, de ez is lehet egy magyarázat a sok közül. Mint sok mindent ezt is vissza lehet vezetni a gyermekkorra. A gyerekek sokszor mondják, hogy én ezt és ezt akarom. A szülők pedig kijavítják, hogy ne mondja azt, hogy akarom, mondja azt, hogy szeretném. Akinek sokszor mondják ezt, lehet elveszti az akaratát és később is marad a szeretném szinten. Vagyis például felnőtt korban, aki nem tud lefogyni, az valószínűleg nem is akar, csak szeretne. Sokszor mondják, hogy fejben dől el sok minden. Az akarat erő is olyan dolog, ami a fejben dől el.

Az akarat erő nem egy készség, nem velünk született szokás vagy egyedi tehetség. Robert Sapolsky neuroendokrinológus kutatása szerint az akarat-

erő és a hozzá kapcsolódó önkontroll a szervezünk természetes funkciójának tekinthető. Az evolúció során alakult ki, mint a túlélés egyik eszköze. Térjünk vissza a gyermekkorra. Az tény, amit neves edzők és sport szakemberek tudnak bizonyítani, hogy a kicsiknél már korán meglátszik, hogy melyik gyerek akar nyerni. Én a sportból hozom a példákat, mivel ez áll hozzám a legközelebb, de ugyanígy van szerintem az élet más területén, a művészetekben, vagy a tudományos életben. Vegyük például Marie Curie szakadatlan kísérletezését, amíg felfedezte az urániumot. Vagy a festők széttépett vásznait, a zenészek széttépett kottáit, amíg meg nem találták a nekik tetsző képet, vagy a nekik tetsző dallamot.

Az én véleményem szerint az akarat erő az élet és a fejlődés mozgatórugója. Sok halálos beteg tér vissza az életbe, amivel nagy akarat erőről tesznek tanúságot.

Monspart Sarolta mondta egyszer, hogy ha valaki futni akar, akkor a legnehezebb a küszöbön átlépni. Na igen, de mi van akkor, ha a küszöbön túl is elszáll az akarat ereje? Velem egyszer előfordult, hogy ugyan átléptem a küszöböt, fel is autóztam a Hármashatárhegyre, de mire kiszálltam a kocsiból már nem volt kedvem futni. Viszont egy jót sétáltam!

Van egy jó hírem! Az akarat erő fejleszthető.

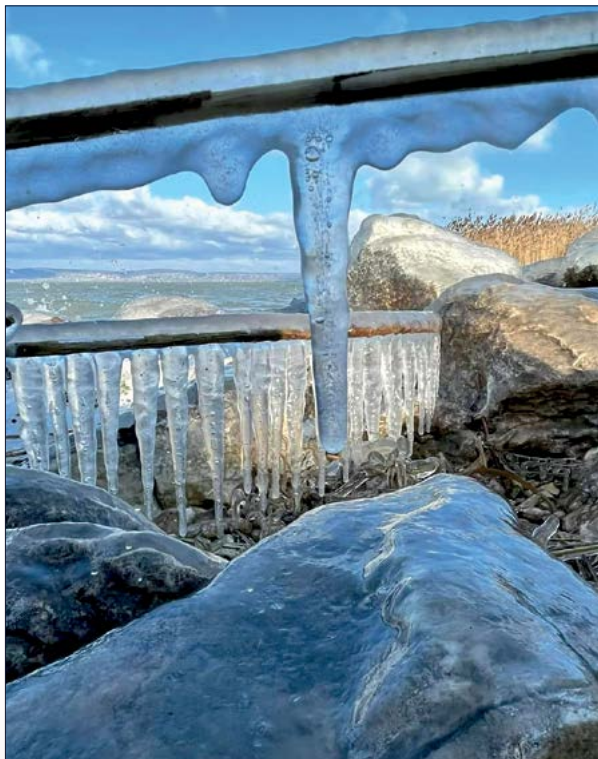
Először is találni kell egy megfelelő motivációt. Talán olyat, amit már régóta szerettünk volna teljesíteni, de nem sikerült, vagy még nem próbáltuk. Jó és állandó önismeret kell, mire vagyok képes, el tudom-e érni azt a célt, amit kitűztem magamnak?

Kerülni kell a stresszt, és legyünk mindig kipihentek. Szerintem ez utóbbit a legnehezebb betartani, mert ezt a rajtunk kívülálló események is befolyásolják.

Tehát, hajrá! Fejlesszük akarat erőnket! Élünk egészségesebben, kezdjünk el sportolni (futni, úszni, kirándulni), hagyjuk el rossz szokásainkat, együnk egészséges ételeket, olvassunk többet, és töltsünk több minőségi időt szereteteinkkel!

VENTICS ÁGNES

Csodálatos jégzobrok a Balatonnál



TALÁLKOZZUNK SZEMÉLYESEN!

Tisztelettel tájékoztatom
Önök, hogy



**2023. március 9-én,
csütörtökön
15:00-tól 16:00-ig**



Balatonakarattyán
a Polgármesteri Hivatalban
(Rákóczi út 55.)

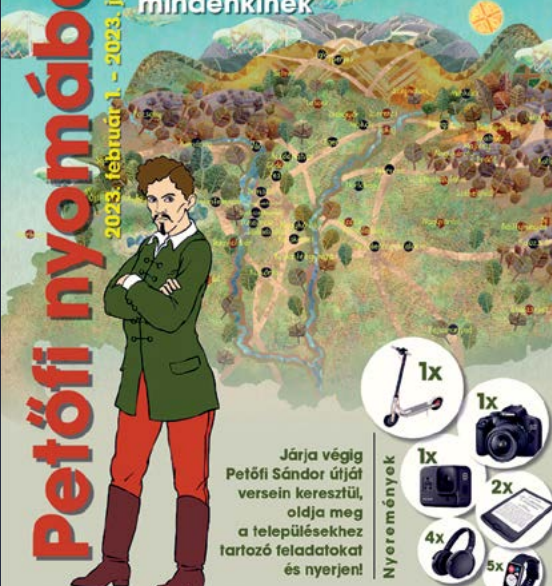
fogadóórát tartok.

Konráth Károly
országgyűlési képviselő



Petőfi nyomában
2023. február 1. – 2023. június 30.

Online ismeretterjesztő játék
finiktől a nagyszülőkig,
mindenkinek



Járja végig
Petőfi Sándor útját
versein keresztül,
oldja meg
a településekhez
tartozó feladatokat
és nyerjen!

Nyeremények

- 1x
- 1x
- 1x
- 2x
- 4x
- 5x

 petofi200.kjmk.hu

 Keszteményfilm Ltd.
PCI

 PETŐFI IRODALMI MÚZEUM

A MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA

Időpont: 2023. április 11. (kedd) 16.30 óra

Helyszín: Könyvtár Balatonakaratya, Rákóczi u. 55.



„E világ, ha úgy tanyát,
hétse szűl meg az anyád!
Egyse szűl meg égő házában,
egyszer jeges áradásban,
egyszer bolondok házában,
egyszer hajló, szép bűzában,
egyszer kongó kolostorban,
egyszer dísmók közt az óban.
Főlsz a hat, de mire mégyl?
A hetedik te magad légy!”



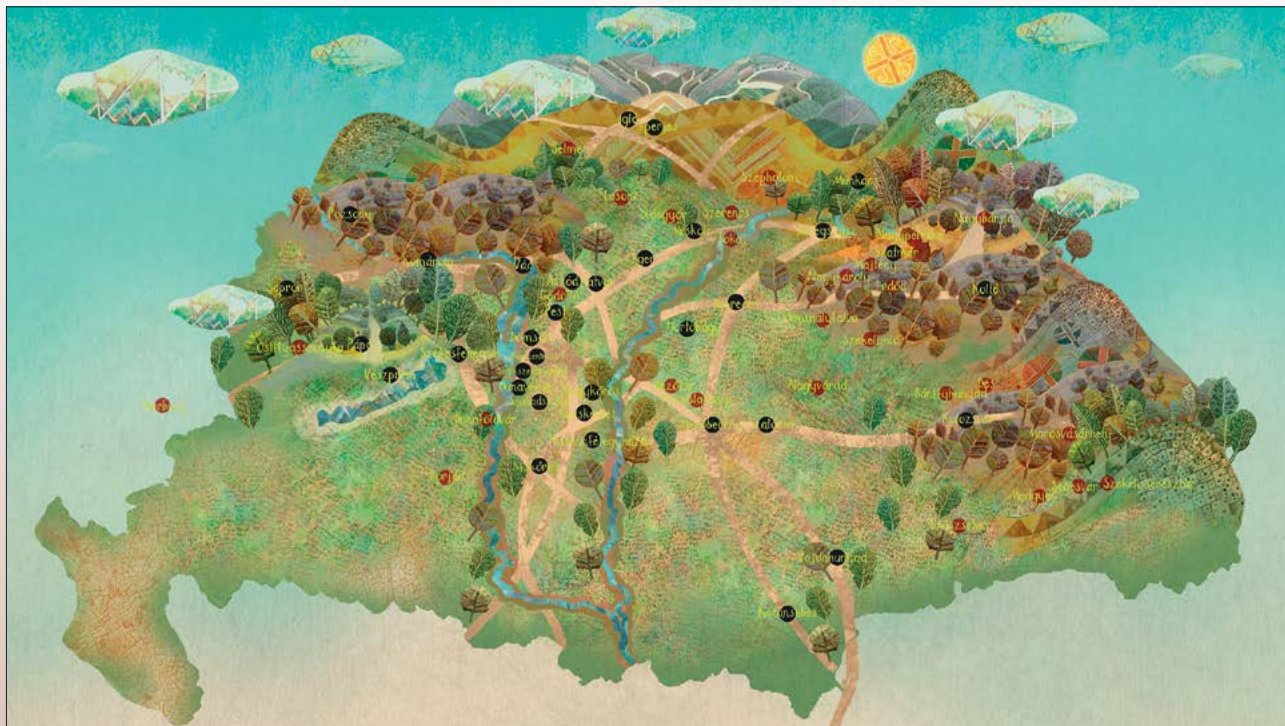
(József Attila: A hetedik-részlet)

Kedves Balatonakaratyaiaiak!

Ünnepeljük együtt a magyar költészet napját!
Olvasd fel a kedvenc versedet!

Sok szeretettel várunk mindenkit, hogy
együtt tisztelegjünk az 1964 óta Magyarországon
minden évben megrendezett költészet napja előtt.

Balatonakaratya Község Önkormányzata



De jó lenne ha az emberek legalább ennyit tudnának a magyarokról!

Amikor Enrico Fermi Nobel-díjas atomfizikust megkérdezték, hisz-e a földönkívüliek létezésében, így válaszolt: „Már itt vannak közöttünk... magyaroknak hívják őket.” Legendás tudásuk, zseniális fantáziájuk, egymás közt beszélt különös nyelvük, furcsa angol kiejtésük miatt amerikai tudós-körökben tréfásan marslakóknak nevezték azt a mintegy 50 magyar tudóst, akiknek a XX. század legnagyobb felfedezéseit köszönheti a világ.

Egy amerikai tanulmány szerint a XX. századot Budapesten készítették elő, hiszen magyar anyanyelvű volt, és valamelyik híres budapesti iskolában tanult szinte minden tudós, aki a XX. századot meghatározó számítástechnikát, az atom- és űrkutatást elindította, továbbfejlesztette.

„Neumann, Szilárd, Wigner, mars ki a Városligetbe!” – Ezt nem három vásott kölyöknek mondta a számtantanár, hanem három matekzseninek: Neumann Jánosnak, Szilárd Leónak és Wigner Jenőnek, akik osztálytársak voltak Budapesten a Fasori Gimnáziumban, s oly döbbenetes volt a matematikai tudásuk, hogy dolgozatírás helyett inkább levegőzni küldte őket a tanáruk, hiszen pillanatok alatt megoldották a legnehezebb feladatokat is. Később mindhárman világhírűvé váltak. Wigner Jenő az atomreaktor, Szilárd Leó az atombomba, Teller Ede a hidrogénbomba feltalálója. Tudásukkal hatalmas erőt szabadítottak ki a palackból, de mindhárman tiltakoztak az ellen, hogy háborús célra, emberek ellen használják az atomenergiát. A maghasadásban nem a pusztító bombát, hanem az energiaforrást keresték. Szilárd Leó Einsteinnel együtt levélben kérte az amerikai elnököt a maghasadás békés felhasználására. Nem rajta múlt, hogy nagyszerű találmányát tömegpusztító fegyverként vetették be. Neumann János a számítógép atyja, korának egyik legnagyobb lángelméje. Az általa 1943-ban megépített computer akkora volt, mint egy szoba, de kétségtelenül ez az őse a mára már táskányira

zsugorodott számítógépeknek. Neumann János Eisenhower amerikai elnök tanácsadója volt, ő beszélt le Kína megtámadásáról. Halálos ágyánál a hadsereg magas rangú tisztjei váltották egymást, nehogy lázalmában katonai titkokat beszéljen ki. Fölösleges volt. Neumann János haláltusájában magyarul beszélt...

Nemcsak a számítógép megalkotása, hanem fejlesztésének fontos lépései is magyar nevekhez kötődnek.

Kemény János a legelterjedtebb programozási nyelv, a Basic nyelv és a világot meghódító e-mail rendszer megalkotója.

Simonyi Károly fejlesztette ki az Excel táblázatkezelő programot, ő a híres Microsoft cég második embere, Bill Gates neki köszönheti, hogy a világ leggazdagabb emberévé válhatott.

Lovász Lászlót és Bélády Lászlót a szoftverfejlesztés, Gróf Andrást a mikroprocesszorok illetve a személyi számítógépek megalkotása miatt tartják az informatikai forradalom legnagyobb alakjainak.

Lánczos Kornél kiváló elméleti fizikus és matematikus Einstein munkatársa volt, akinek azt írta a relativitáselmélet megteremtője: „Ön az egyetlen általam ismert ember, aki ugyanúgy közelít a fizikához, mint én.”

A magyar tudósok különösen vonzódtak a repülés tudományához. A levegőt meghódító felfedezéseik évtizedekkel megelőzték korukat.

Asbóth Oszkár az Arad megyei Pankotán született, Aradon tanult.

Kármán Tódor munkatársaként a helikopterek történetének kimagasló alakja.

A Kennedy elnök által kitüntetett, harminc egyetem díszdoktorává avatott Kármán Tódorról a Holdon és a Marson krátert neveztek el. Ő az első helikopter és a sugárhajtású repülőgépek kifejlesztője. Kármán kutatásai alapján valósulhatott meg a hangsebességet túllépő repülőgép és a rakétatechnika... (FACEBOOK: KÁRPÁTI ZOLTÁN)

Az Akarattyai Napló terjesztése



Az Akarattyai Napló kapható az önkormányzat hivatalában munkaidőben, valamint e-mail cím megadása esetén elektronikus úton is igényelhető: felvesszük címét a levelező listára, és körlevélben elküldjük. A lap letölthető a www.balatonakarattya.hu honlapunkról is. Újságunkat megtalálja a következő helyeken: Hanák ABC, Vollár Zöldségbolt, Posta, Lila ABC, Pelso ABC. Kérjük az olvasókat, csak egy-egy példányt vigyenek el, hogy mások is hozzájuthassanak a laphoz.

Hirdetési árak az Akarattyai Naplóban

1 teljes oldal = 30 000 Ft + Áfa

½ oldal = 15 000 Ft + Áfa

¼ oldal = 7500 Ft + Áfa

1/8 oldal = 5000 Ft + Áfa

Megrendelés:
hivatal@balatonakarattya.hu

Tisztelt akarattyai újságolvasók!

Kérünk minden Akarattyat szerető fotóst, hogy készítsenek felvételeket településünk-ről. Célunk az, hogy újságunk részére minél több fénykép készüljön községünk-ről. Szívesen fogadunk archív, régi felvételeket, képeslapokat is beszkenelve, illetve igény esetén beszkeneljük. A legjobb felvételeket szeretnénk megjelentetni az Akarattyai Naplóban, valamint szeretnénk létrehozni egy képes gyűjteményt is a jövőben. Az Akarattyai Napló jogot formál a beérkezett képek újságunkban történő felhasználására, illetve az Akarattyat népszerűsítő anyagainkban a felvétel készítője nevének feltüntetésével. A képek beküldésével a szerző lemond a fotók jogdíjáról. Csak elektronikusan nem szerkesztett képeket várunk lehetőség szerint legalább 5 MB méretű legyen. Kérjük a beküldő rövid bemutatkozását Akarattyahoz való kötődéséről. A fényképek folyamatosan küldhetők címünkre: 8172 Balatonakarattya, Rákóczi út 55. elektronikus adathordozón, vagy hivatal@balatonakarattya.hu levélcímre. Várjuk felvételeiket egész évben, és köszönjük munkájukat, amellyel gazdagítani tudják Akarattya értékeit, és örömet szereznek olvasóinknak.

AKARATTYAI

napló

Balatonakarattya Önkormányzatának havilapja

Felelős kiadó: Balatonakarattya Község Önkormányzata

Szerkesztőség: Községi Ház és Könyvtár, 8172 Balatonakarattya, Rákóczi út 55.
Tel.: 88/658-811, 20/215-0870 • e-mail: hivatal@balatonakarattya.hu • www.balatonakarattya.hu

Készült: Tradeorg Nyomda, 8184 Balatonfüzfő, Szállás u. 4. • **Felelős vezető:** Tóth Zoltán

ISSN 2415-9336

Kéziratokat nem őrünk meg, és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!
A megjelent olvasói levelek és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Az Akarattyai Napló teljes tartalma szerzői jogvédelem alá esik, amely tekintetében a kiadó minden jogot fenntart. Az újságot, vagy annak részeit bármilyen formában reprodukálni, közzétenni (beleértve az interneten történő közzétételt), terjesztetni, többszörözni kizárólag a kiadó előzetes, írásbeli engedélyével lehetséges.

Balatonakarattya Község**Önkormányzati Hivatal:**

8172 Balatonakarattya, Rákóczi út 55.

e-mail: hivatal@balatonakarattya.hu

☎ 88/658-811, 20/215-0870

Hétfő-csütörtök: 9.00–16.00

Péntek: 9.00–13.00

Polgármester/alpolgármester vagy**képviselői fogadóóra:**

(előzetes bejelentkezés alapján)

szerdai napon: 14.00–16.00

Polgár Beatrix jegyző:

Balatonfőkajár, Kossuth u. 8.

☎ 88/483-181

Könyvtár, Községi Ház:

Balatonakarattya, Rákóczi út 55.

☎ 88/658-811

e-mail: hivatal@balatonakarattya.hu

Nyitva tartás:

H-K: 9.00–15.00, Sz-Cs: Zárva

Péntek: 9.00–13.00

Területi Szociális Szolgáltató:

Balatonkenese, Tancsics M. u. 20.

☎ 88/482-943

Szakápolói szolgálat:

Balatonkenese, Tancsics M. u. 16.

☎ 20/950-8805, 70/379-0429

Balatonakarattyai Szilfa Óvoda:

Balatonakarattya, Bakony u. 7.

☎ 88/481-811, 20/484-8824

Iskola:

Balatonkenese, Bajcsy-Zsilinszky u. 10.

☎ 88/481-844

honlap: www.pilinszkyiskola.hu

e-mail: titkar@pilinszkyiskola.hu

Balatonfűzfői Kormányablak:

Balatonfűzfő, Nike krt. 1.

☎ 88/550-293

Háziorvosi ellátás:

Balatonakarattya, Szent István u. 1.

Dr. Détár Bianka ☎ 30/989-4302

Rendelő: ☎ 70/774-2000

Hétfő: 8.00–10.00

Kedd: 13.30–15.30

Szerda: 12.00–13.30

Csütörtök: 8.00–10.00

Péntek: 8.30–10.00

A rendelőben fiókgyógyszertár működik!

Nyitva tartás:

Hétfő: 8.30–9.30

Kedd: 14.00–15.00

Szerda: 12.00–13.00

Csütörtök: –

Péntek: 8.30–10.00

Gyermekorvosi rendelés:

Balatonakarattya, Szent István u. 1.

Dr. Meláth Viola ☎ 70/315-7965

Hétfő–péntek: 8.00–9.00

Tanácsadás:

Balatonkenese, Óvoda u. 8.

Kedd: 12.00–13.00

Csütörtök: 12.00–13.00

Fogorvosi körzet:

Balatonkenese, Óvoda u. 8.

Dr. Gyűrös Ervin ☎ 88/491-683

Tátorján Gyógyszertár:

Balatonkenese, Fő u. 23.

☎ 88/481-283

szept. 1.-től:

Hétfő–péntek: 8.00–18.00

Központi orvosi ügyelet:

Balatonalmádi, Petőfi S. u. 2–4.

☎ 88/412-104

Hétköznapokon: 16.00–8.00

Hétfő és munkaszüneti

napokon: 8.00–8.00

Állatorvos:

Balatonkenese, Gyógyszertár u. 2.

Dr. Zoltán Levente ☎ 70/436-5079

Hétfő: 18.00–19.00

Kedd–Péntek: 17.00–19.00

Rendőrség:

Balatonkenese, Bajcsy-Zs. u. 7.

☎ 88/584-970, 88/584-971

Vízirendőrség:

Siófok ☎ 84/310-712

Tűzoltóság:

Veszprém Megyei

Katasztrófavédelmi Igazgatóság

Balatonfűzfői Hivatásos Tűzoltó

parancsnokság: ☎ 88/590-625

Vasútállomás: ☎ 88/481-017

E-ON: Veszprém, Kossuth L. u. 6.

☎ 40/220-220

Műszaki hiba bejelentése:

☎ 80/533-533

DRV Zrt. Ügyfélszolgálat:

Siófok ☎ 80/240-240

Gáz: ügyfélszolgálat

☎ 061/20/30/70-4749999

Gázszivárgás: ☎ 80/301-301

Szemétszállítás:

Vertikál Nonprofit Zrt.:

☎ 22/366-029, 22/576-070

e-mail: info@vertikalzrt.hu

Református Lelkeszi Hivatal:

☎ 88/481-348

Római Katolikus Plébánia Hivatal:

☎ 88/481-146

Balatonakarattya Fürdőtelep Egyesület:

akarattya@furdo@gmail.com

Balatonakarattya területén

közvilágítási hiba bejelentése:

☎ 80/205-020

☎ 88/658-811, 20/215-0870

e-mail: hivatal@balatonakarattya.hu



„A mindennapok hordalékából
kell kimosnunk életünk
maréknyi aranyát.”
(Déry Tibor)

Fotó: Vági Gyula